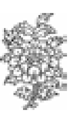



目　录





赞戒论讲记

托嘎如意宝 释

索达吉堪布 译讲

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第一课

宣讲戒律之前，首先要知道守戒的功德和破戒的过患，为了了知这些道理，下面开始宣讲《赞戒论》。

我们原来说要讲《赞戒论》颂词，后来我想了一下，决定讲《赞戒论浅释》，因为这部《浅释》是法王如意宝的上师托嘎如意宝造的。托嘎如意宝一生虽然一直在讲经说法，但留给后人的只有这一部论典。这部《赞戒论浅释》





比较略，但其中引用非常多的教证和理证，宣说了持戒的功德和破戒的过患，甚至对身穿红黄法衣的功德，也引用非常好的教证作了说明。

宣讲这部论典可能需要半个月的时间。法王如意宝在 2000 年讲过一次，在座的很多人有没有传承也不知道。当时法王每天讲得比较多，但有时候没有详细解释。这次我也不一定在讲义上作详细解释，只是大概指点一下，希望对你们以后自己理解有帮助。

大家都知道，《赞戒论》颂词的作者是邬金丹增诺吾，他是华智仁波切的四大弟子之一，也是讲经说法最绝妙的一位大弟子。以前我作过一个邬金丹增诺吾的略传，相信大家看了以后一定会对他生起信心，他一生中宣讲《入菩萨行论》二百多遍、《入中论》十九遍、《经庄严论》三十九遍……我们有些人可能看这么多遍也是很困难，《赞戒论》的颂词就是他老人家作的。

而《赞戒论浅释》则是托嘎如意宝作的。对于托嘎如意宝，现在的历史书当中介绍得不多。以前我们讲的时候，我曾到法王如意宝面前亲自询问过，之后对如意宝当时的年代以及








他老人家的教言，大概作了一个略传。

希望大家首先对作者是什么样的人有所了解。法王如意宝前段时间也讲过：不管念什么经学什么法，首先应该认识作者。没有认识的话，也就无法了知是凡夫的语言还是圣者的语言。这方面的确有差别，因此，希望大家一定要看一下两位大师的简介。

大家都知道，在座的人虽然有机缘在法王如意宝面前听经闻法，但在上师的上师面前从来没有求过法，如果真有这种机会，可能大家会特别高兴。但实际上师的上师来也是传这些法，除此以外没有其他加持和摄受的方法。为了结上善缘，这次还是讲托嘎如意宝的教言，这也是法王如意宝给我们亲自口传的，中间只间隔了一个人，所以我想还是学习一下这部《赞戒论浅释》。

作为凡夫俗子，尤其现在末法时代，很多人可能在戒律方面守得不是很好，有些虽然没有破大戒，但是自己在一些详细取舍上非常模糊；有些虽然别解脱戒还算不错，但对菩萨戒和密乘戒守起来非常困难；有些菩萨戒和密乘戒守得稍微好一点，别解脱戒守持不一定很好。





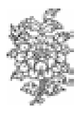
末法时代的众生，真正说起来，的确是生起厌烦心的对境。希望所有的四众弟子，相续中有戒律不清净的地方，尽量在上师三宝面前忏悔，发愿得以清净。

有一个喇嘛说：我现在不想听戒律，戒律当中这也不行那也犯戒，心里一直生厌烦心，干脆我断了传承……。有些愚笨的人，自己有些地方做不到的时候就生起厌烦心，根本不想忏悔，既不想学也不想听，这样不好！

众生的根基各不相同，真正用别解脱和菩萨戒来衡量时，可能与其他法稍有不同，尤其讲菩萨戒和密乘戒，戒条非常多，好像这也违犯、那也违犯。所以，现在虽然有很多人受戒，但受戒以后很可能生起厌烦心。不管怎么样，希望未受戒的人不必害怕，以前释迦牟尼佛为什么讲沙弥十戒呢？因为讲比丘的二百五十三条戒时，很多人特别害怕，不愿意受戒，于是释迦牟尼佛说：你们不用怕，先守沙弥的十条戒也可以。所以，有些未受戒的人不敢受，受了戒的人特别伤心……这些都没有必要。大家先知道如何取舍，像我们的上师托嘎如意宝和法王如意宝都是戒律非常清净的。作为我来讲





是非常惭愧的，不知道你们怎么样？不论如何，我们一方面应该发愿生生世世成为清净戒律的修行人，一方面以正知正念守护自己的三乘戒律。以这样一种目的，大家如理如法地听受。

“十方刹土之中佛佛子，印藏贤哲根本传承师，一切本尊护法如海众，恭敬顶礼祈祷赐吉祥。”在所有十方诸佛菩萨、印藏的高僧大德、传承上师以及如海般的本尊护法众面前，恭敬、顶礼、祈祷，希望赐予一切吉祥！

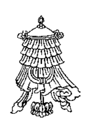
大家应该这样观想，我最近也非常担心：在讲经说法的过程中会不会出现违缘？其他违缘我们也不在乎，但闻思修行不能善始善终是一种最大的违缘。因此从今天开始，大家一定要好好地祈祷护法神，多念一些“智波格热[1]”，希望遣除自己闻思修行的一切道障。

“此处当尽己慧以略语，明释三戒律仪之要义，如理取舍鲜明之教言。”托嘎如意宝说：在此处，当尽己之智慧，简单宣说三律仪的要义，以及如理取舍的教言。

下文当中，实际主要以别解脱戒为主，其他内容讲得不是很广，只对密乘戒中毁坏明点

1 指《普获悉地祈祷文》。



等几个道理作了一些宣讲。

“因吾劣意浅学之过失，若有未证邪证之词句，本尊智者师前诚忏悔。”托嘎如意宝很谦虚地说：因为我的智慧低劣浅薄，释文中若有未能真正通达或者理解错谬的词句，我在智者本尊面前诚心忏悔。

以上分别作了礼赞、立誓、忏悔三个方面的偈颂。接下来在这里宣说所讲之法，也即一切诸佛之遗迹、一切善妙功德之基础、所有二障垢染之对治、珍爱佛教及欲使闲暇人身有意义者之无上津梁——赞戒论。



此论分三：甲一、题目及造论分支——初善首义；甲二、着重赞颂二种福德与劝勉守戒——中善论义；甲三、祝愿祈请造论者暂时与究竟一切所愿称心如意——尾善末义。

甲一（初善首义）分二：乙一、宣说题目；乙二、造论分支。

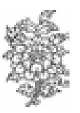
乙一、宣说题目：

“赞戒明辨取舍论”，其中对“取舍”二字讲得非常清楚。

下面解释它的含义：高度赞扬一切功德之基础戒律如意宝，使智者心目中明确了知应取





持戒之功德、应舍破戒之过患，这就是本论所讲的内容。

所谓命名的必要，总的来说，佛经云："若不取名称，世间皆迷蒙，故佛巧方便，诸法立异名。"分别来说，利根者依靠名称即可了知意义，中根者依此可知所讲的大概内容，劣根者也可以通过名称了知法本放于何处，具有诸如此类的诸多必要。

乙二（造论分支）分四：丙一、唯有善知识方可开示断绝暂时与究竟恶行之圣道而主要赞其慈悲功德；丙二、思维利害颠倒、愚昧无知之众生而断除傲慢；丙三、颂扬无垢律经为本师与教法而心生欢喜；丙四、以欲学净戒之发心宣讲摄集一切善妙功德之戒律而立誓。

丙一、唯有善知识方可开示断绝暂时与究竟恶行之圣道而主要赞其慈悲功德：

只有善知识才可以开示如何取舍的道理，所以首先赞叹上师及其相续中的慈悲功德。

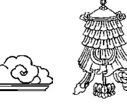
慈悲主尊一切上师知，愿速救脱非理作意途。

唉自无始熏习邪道者，如我浊人之行心生厌。

所谓的上师知，也就是藏文中经常说的"喇嘛钦"，现在国内外都翻译为上师知、上师知。








实际这种翻译有一点问题，因为“知”仅仅是一种了知的含义，真正在藏文上，祈求上师您一定要观照我、一定要垂念我、我的所作所为全部由您老人家来指挥，有这样一种含义。喇嘛钦中的“钦”字，有他动和自动的差别，汉文中的“上师知”不具备这种强大的力量。

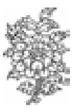
颂词中说，慈悲的怙主上师，您老人家一定要垂念我们，希望在很快时间中，从一切非理作意的途径中获得解脱。为什么呢？无始以来熏习邪道的这些人，如我一般浊世之人的行为，真的很让人生起厌烦心。

像丹增诺吾那样大智者的行为，可能没什么生厌烦心的，但是现在浊世众生的这些行为，比如对我来说，口头上给大家讲经说法，实际自己不论悲心、智慧哪方面的功德都没有，这种人讲经说法的话，自己也对自己生起厌烦心。有时候我也想：还是到寂静的地方修行，像我这样的人给别人讲经说法……。但有时候也觉得：现在的人喜欢一些假的，通过这种讲经，他们会不会逐渐明白一些佛理？如果能够明白也是可以的……

此处，尊者非常谦虚地说“如我浊人”，








实际以他老人家来比喻非常不值得，我们每个人观察一下自己的行为，也许真正会对自己生起厌烦心。

诸佛初中后一切功德之因——菩提心之根本大悲心，从心坎深处对待一切众生如同独子之母，令其相续中真正生起增上生和决定胜的根本慈悲大主尊，如善妙亲友般的一切三恩德殊胜上师，一定要垂念我、观照我，我以恭敬诚信之心一缘专注祈祷。

悲心是初中后一切善妙功德之因，《入中论》云："悲性于佛广大果，初犹种子长如水，长时受用若成熟，故我先赞大悲心。"月称菩萨说，悲心是广大佛果之因，最初如种子，中间如水，最后可以成熟一切善根，所以我不赞叹诸佛菩萨，而是赞叹诸佛菩萨的因。当然，对因作赞叹，实际也是在赞叹果。月称菩萨在《入中论自释》里面引用了很多教证来说明，有些婆罗门教在满月时不会顶礼，在三十号却会对月亮顶礼，所以，赞叹因也可以得到中间所有的功德。

如何慈悲呢？颂云："如母于病儿，特别觉疼爱，如是诸菩萨，特意愍恶者。"就像母



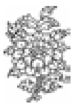


亲对患病的儿子特别慈爱一样，菩萨对可怜的众生更加慈悲。凡夫众生一切罪过的根源，就是净乐我常的非理作意。因此，我们应祈祷诸佛菩萨上师，急速救护自他一切众生摆脱颠倒劣道，以及想要解脱者从魔障违缘唯一之门非理作意的歧途中获得解脱。藏文中的“让”字只是一种附加义。也就是说，去除净乐我常和祈祷获证菩提是一个意思。《宝性论》云：“净乐我常者，究竟功德果。”

对于总的三有、分别的一切器世间的所有显现，从内心深处生起厌离而发出感叹：“唉……”见到无始以来以恶习熏染自相续、像我这样浊世众生的行为，真是生起厌烦心。作者首先用“唉”的悲悯语气表达了自己内心的感受。

法王如意宝以前讲过：托嘎如意宝根本没有参考任何书，很多文字都是直接写下来的。他老人家的智慧很不可思议，对于每句话都引用了非常适合的教证进行说明。下面又运用教证讲到了心生厌离的含义。

如颂云：“于凹凸器世生厌离，于谄诳有情生厌离。”见到凹凸不平的器世界——经堂




中满是灰尘生起厌离心，对于具有谄诳心之有情的行为也生起厌离心。

如何生起厌离心呢？自己及与自己相同的众生，从无始以来不断漂泊于轮回当中，因无明、邪见而于层层黑暗笼罩的三有中反复熏染恶习。《百业经》的很多公案都讲过：众生无始以来一直漂泊在轮回当中。《俱舍论》当中也是这样讲的，轮回中的众生在无色界中入定过八万劫，之后又开始转生，具有十分强烈的分别念。

有些人说："我现在一直坐禅，不想念咒，可不可以？"这样的坐禅没有一点意义，就像无色界一样。我以前说过很多次，有些人对该修的《大圆满心性休息》、念咒语等根本不愿意做，整天都是所谓的坐禅、坐禅……无色界众生在八万劫当中一直入定，还有些修持灭尽定、无想定，出定之后，分别念还是与以前一样。

所以，按照《俱舍论》的观点，我们以前已经转生过无色界，现在还是同样的……你们有些根本不具备禅定窍诀的话，光是这样入定到底有没有意义？想到这些的时候，真是生起厌烦心。





正如略疏中所说“惑时寿见众生浊”，这里讲到烦恼、时间、寿命、见解和众生五浊，也即烦恼非常深重，时间越来越不好，寿命越来越短，见解都是一种邪知邪见，众生的根基也是越来越差，所以称为五浊。思维如我一样的五浊恶人之行为，犹如狂风暴雪般炽盛，从而自心生起厌离：从现在起乃至菩提果之间，诚心诚意完完全全唯一依靠究竟皈依处上师您。

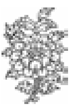
上师就是最殊胜的福田，《密集续》云：“十万劫佛陀，当知不比师，诸劫一切佛，皆由依师成。无有上师前，成佛吾未说。”十方一切佛陀也不能与上师相比，因为所有佛陀都是依靠上师而成就的，无有上师也就无有所谓的佛陀。这里是分别而言的，并不是从总的角度宣说。每一位佛陀都需要依靠善知识，最初当然有自然成佛的，但后来所有的佛，比如释迦牟尼佛以前是如何依止上师的，大家都非常清楚。

丙二、思维利害颠倒、愚昧无知之众生而断除傲慢：

具相师前已受利乐源，如同珍宝璎珞美饰戒，







然换一碗豆粉许骤乐，如此严重愚昧诚可笑。

在具有法相的善知识面前，虽然已经受了如意宝般一切利乐功德之源泉的戒律，但愚昧无知的众生将它换成一碗豆粉般暂时的安乐，如此严重的愚昧行为真是非常可笑！

每位上师讲经说法的传统各不相同，有些上师大概讲一讲总说，有些上师详详细细地讲。比如宗喀巴大师经常会对每个字一一解释，无垢光尊者完全不同，他经常引用一个教证之后，根本不解释；解释讲义也只是讲一下大概的意义。麦彭仁波切在专门解释《如意宝藏论》的一个概要中说：全知无垢光尊者虽然在解释方法方面比较略，但在真实本意上与普贤如来无有差别。

托嘎如意宝在这里，就像宗喀巴大师一样，解释得比较详细。

下面首先解释颂词中所说的"具相"。对于上师的法相，在别解脱、菩萨乘以及密乘中，法王如意宝曾分别讲过是如何安立的，大家应该记得很清楚。

一切经续中所宣说的具相引导者善知识的法相：别解脱中《三百论》云："具戒了知律





仪轨，悲悯病人眷清净，勤以法财饶益众，如此上师当依止。”小乘上师的法相，具有戒律、了知戒轨，慈悲病人、眷属清净，经常作财布施和法布施。其中财布施不是很重要，最主要是法布施。对于这种上师应该依止，也可以在他面前求戒律方面的法。

菩萨乘《二十颂》云：“具戒慧力上师前，应当受持菩萨戒。”具有清净菩萨戒律、智慧和摄受弟子能力的上师面前受菩萨戒。密宗《道次第论》云：“示道具藏圆灌顶，具传精通续事业，窍诀暖相共八种。”具有示道能力；相续中具有大悲空性藏，也即已证悟者；灌顶圆满；传承清净；精通续部；精通事业；具足摄受弟子的窍诀；自己有一定的成就暖相，总共讲了八种上师的法相。

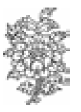


依止这样的上师做什么呢？应该在这样的堪布上师面前受持一切功德之基础的戒律学处，之后谨慎护持如精美的珍宝饰品一般。

释尊也说：“净水沐浴商主子，瞻匐花鬘涂妙香，系于彼者之头上，极其悦意倍庄严。如是具足净戒者，多闻净戒皆圆满，具有功德诸佛子，身着袈裟更庄严。”王子沐浴以后，








于颈项上佩带花鬘非常庄严，具有清净戒律、广闻多学之人，穿着袈裟也是非常庄严。

《起现经》中云：“世尊赐教言，戒为我庄严，涂上戒芳香，金宝之耳饰，愚者有何用？”佛陀说：在我的佛教中，最庄严的打扮就是清净戒律，如果具足清净戒律的芳香，普通的金银耳饰、鼻饰等，只是愚者的一种行为，有什么用呢？世间人特别喜欢用金银珍宝等作为首饰，而出家人对这些都应该舍弃，只有清净的戒律才是出家人最庄严的饰品。

又经中说：“如于尸头顶，装饰金花鬘，无戒着袈裟，见后不生信。”比如在一具尸体的头上用各种花鬘来装饰，一点也显不出庄严，同样的道理，不具足戒律的人穿着袈裟，见到以后也不会生起信心。华哦论师说：“所谓离患胜庄严，净戒乃为胜庄严，如此庄严无遗失，无畏无夺之庄严，故当护持此净戒。”《辩答宝鬘论》中说：“何为最胜美妙之庄严？即是清净圆满之戒律。”因此说，戒律是自他一切众生暂时利益与永久安乐的殊胜源泉。

在法王如意宝的传记中说，他老人家在印度时曾转生为阿罗汉萨革拉。萨革拉所作的《花





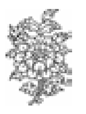
鬘论》，是现在学院戒律班的主要课程，以前益西彭措堪布可能给你们讲过。其实我一开始想重新翻译《花鬘论》，但是里面对比丘尼的戒条讲得不是很广，再加上内容比较多，又不牵涉菩萨戒和密乘戒。我想作为学大乘的人，不仅小乘戒，还有菩萨戒和密乘戒都应该比较圆满地学习，所以戒律方面，主要以《三戒论》为主。

萨革拉在《花鬘论》中说："极赞财圆满，转生妙天界，获等持出离，此戒果广大。"如同珍宝璎珞一般的戒律极为难得，最初应恭敬受戒，得戒后则应如同守护如意宝般，以正念正知不放逸护持，以恭敬心恒常精进守护。然而，末法时代的形象出家人，将如意宝一样珍贵的戒律，换成无有实质、容易毁灭的，犹如一碗豆粉一样瞬间欢愉感受的境识乐触，如此严重的愚昧无知者，实在应该感到惭愧，这种行为也是十分可笑。

如颂云："某地愚牧童，无价如意宝，兑换三碗饭。"有些地方的愚童在得到如意宝的时候，因为饥饿而将之换成三碗饭，非常可惜。所以不管出家人还是居士，想要获得功德，必







须具足清净的戒律，应该了知戒律的功德和破戒的过患。

此处直接表达了作者对这种行为感到十分遗憾，间接也指出，现在这些众生非常难以调伏。

对于男女不净行之乐触无有实义之理，通过佛经教证可以说明。经中说："依靠贪欲不净行，如同罗刹食肉女，以及丑女皆能作，一切黄牛与驴马，豕犬狐狸及骆驼，大象羊只悉亦可，智者断除诸贪欲。"这样的不净行，即使非常愚笨的众生也可以行持，吃肉的罗刹女以及丑女等都可以做，一般的旁生如骡、马、猪、狗、狐狸等也可以做，所以诸位智者应该断除贪欲。"依贪摧毁清净戒，广闻布施苦禁行，恒时放逸增罪业，故欲解者舍女人。"依靠这样的贪欲，清净的戒律、广闻博学以及苦行禁行等，全部都会失毁。

作为男众出家人，首先应该舍弃女人，不然，作为凡夫人遇到这种对境的时候，非常难以制止。作为女众出家人和女众守戒者，也应该远离男众。托嘎如意宝当时的很多弟子，主要以男众为主，因此下面专门引用很多无垢光





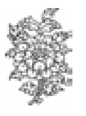
尊者的教言，讲了女人是祸害之根本因。这里面的教证，以前益西彭措堪布在《走向解脱》里面也引用了。当时我想不翻译，怕很多女众生邪见，不愿意学。后来我想：这一点都不能接受的话，还算什么出家人。你们女众可以把女人改成男人，因为从身体和贪心的本质来讲，二者没什么差别。我有一次对女众有点不高兴，当时说："你们女众特别特别坏，为感情自杀的现象也是非常多……"但是昨前天，听说90年代非常有名的张国荣也是为了感情自杀了，所以说男人也有很多过失。

托嘎如意宝当时的所化众生，主要以男众为对境，说了很多女人的过失。像真正托嘎如意宝和法王如意宝那样戒律清净的话，恐怕很困难，但是自己通过这次听闻戒律，该忏悔的应该忏悔，该恢复的应该恢复，以后一定要守持清净的戒律，这一点非常重要。

又说："贪欲无常恒受责，极其痛苦灭安乐，在家诸恶趣之因，愚者恒时依贪欲。"弥勒菩萨也说："莲花出淤泥，最初极悦意，后不欢喜彼，喜贪亦如是。"莲花在淤泥中刚刚绽放的时候，令人非常欢喜，但所谓的莲花也

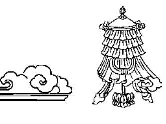




是有为法，逐渐枯干以后，谁都不会喜欢。同样，人们最初觉得感情的乐受非常美好，随着年龄或者智慧的逐渐增长，所谓的贪欲也如同莲花一样，会渐渐衰败。《四百论》云：“犬等亦所共，恶慧汝何贪。”对于不净行等，是猪狗等愚笨旁生也可以行持的，你们这些无有智慧的人，为什么还要贪执世间这些低劣的行为呢？对这些道理应该好好思维。






第二课

丙三、颂扬无垢律经为本师与教法而心生欢喜：

托嘎如意宝安立的科判，有时候文字比较多，基本上将颂词的大概意思都讲了。此处在未正式宣讲论义之前，首先赞叹戒律既是释迦牟尼佛也是佛法，大家应对受持别解脱戒生起欢喜心。

一切稀有增上定胜因，无垢律藏之别解脱戒，

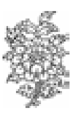
佛说此乃佛陀与佛法，世尊悲悯此戒留人间。

所有稀有的增上生和决定胜之因，就是无垢律藏当中的别解脱戒，这是释迦牟尼佛宣说的。本论后文也讲到，契经或对法只能代表佛法，不能代表佛陀，而律藏既可以代表佛陀也可以代表佛法，因为依靠它可以约束众生的行为。佛陀曾亲口说：三藏中的戒律，与我佛陀无二无别，它可以代表一切佛法。所以，在共同所化众生面前，佛陀虽然已经显示涅槃，但是代表佛陀和佛法的戒律仍然留在人间，对此应生起欢喜心。

在自相续中，哪怕一个皈依戒以上，都属于一种戒律。《大圆满前行引导文》中也讲：







"何人皈依佛，彼为真居士……"所以我想，哪怕是今天新来的一个人，相续中只有皈依居士戒存在，也可以称为别解脱戒。

法王如意宝经常讲：不管在家人、出家人，自相续中最少应该有一个居士的戒律。所以，不管比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼以及居士戒，哪一种戒律在自相续中具有，都应生起欢喜心。有些信徒没有受戒的条件，暂时一两天中守持八关斋戒也非常好。我去年在厦门的时候看《释迦牟尼佛广传》，里面说：即使不能受其他戒，仅仅皈依佛陀的功德也不可思议。比如世间很多人害怕繁杂的戒条，就可以通过这种方便法，让他们暂时守戒。所以，对于一些实在刚强难化的众生，仅仅心中有佛也算是佛教徒，只是在心中生起"释迦牟尼佛是我的本师"，相续中也会生起不可思议的功德。

因此，以后在度化众生的时候，可以根据情况稍微开缘，因为戒律也有不同的层次。不然，有些恶劣的众生对杀生、喝酒等根本无法断除，很可能失去与佛法结缘的机会。

具有宿世善缘者，在三有之中，想要获得非常稀有难得的暂时增上生人天安乐和究竟决







定胜三菩提，最根本的因就是戒律。

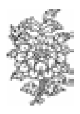
佛在律藏中说：“吾之诸比丘，具清净戒者，欲获善趣果，如以布遮易，解脱似撩布，垂手便可得。”佛陀说具有清净戒律者，善趣很容易得到。本来所谓的解脱就好像被布遮盖一样，只要揭开布就可以获得解脱，因此，只要相续中具有清净戒律，这位比丘获得善趣也是非常快速。

《教比丘经》中也说：“此戒最胜乐，此戒解脱道，此戒功德本，此戒成佛因。”戒律实际是最殊胜之因，它是解脱道之根本、功德之根本、成佛之因。《别解脱经》中云：“戒为趋善趣，渡河之桥梁。趋入解脱城，戒如阶梯也。”

《入中论》云：“诸异生及佛语生，自证菩提与佛子，增上生及决定胜，其因除戒定无余。”“佛语生”指声闻，“自证”指缘觉，“菩提”即佛果。一切凡夫众生以及声缘、菩萨，获得增上生和决定胜的因，除戒律以外再无其他。此中“无余”，即是没有其他的意思。也就是说，一般人天的安乐和声闻、缘觉、诸佛菩萨的果位，所有增上生和决定胜的根本因





就是戒律。麦彭仁波切和宗喀巴大师解释说：所谓的无余也只是说戒律非常重要，并不是说除戒律以外布施等无有作用。宗喀巴大师在《善解密意疏》里面，也引用《十地经》的教证说明了戒律的重要性。

大家在受戒时，首先要明确三有一切处均无实义之理，比如名誉、财产、感情等，就像芭蕉树一样无有实质。了知这一点以后，从能说的无垢圣法及所说律藏两方面已胜过外道，故此别解脱戒如意宝就是指明圣道之佛陀。由于戒律是自相续所受持的学处，所以是佛法。因此，真正的戒律就像真正的如意宝一样，既是佛陀也是佛法。

娑婆世界宛如白莲花般的殊胜导师释迦牟尼佛亲口说：此乃佛陀与佛法。经中云："吾趋涅槃后，戒为汝导师，本师敬郑重，僧众前宣说。"汉传佛教的很多戒牒上都印有类似含义的词句。当时，阿难尊者请问佛陀：您涅槃后，我们以谁为师？释迦牟尼佛说：我涅槃以后，任何人相续中具有戒律，我即会安住于此人意虚空中。因此，佛法和导师全部可以用戒律来代表，只是在译法上有很多不同。这也是








人们通常所讲的：以戒为师。

尽管世尊的色身已经趋入寂灭[2]法界之中，但因悲悯众生，他已将事业之代表——戒律圣法留存于人间，乃至五千年佛法住世期圆满之间一直留住。以前法王如意宝也讲过：所谓的佛法能否住世，关键看律藏能否住世，并不是指其他的经藏和论藏。如果律藏住世，真正的佛法也会住世。一般寺院当中也是如此，比丘、比丘尼乃至居士以上，所谓具足戒律者不存在的话，表面上念经、做佛事，也不一定是真正的佛法住世。所以，区分边地和中土时，也以是否具足四众弟子来界定。由此可见，别解脱戒十分关要。

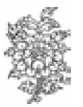
在当今末法时代，作为导师的追随者以及想要如理如法求学戒律的补特伽罗，若想真正弘扬佛法或者修持，一定要思维：现世的一切显现、轮回中的一切琐事无有实义。以佛陀所欢喜的戒律紧密护持三门，并对佛法和戒律生起如上弦月般的欢喜之心，这一点至关重要。

丙四、以欲学净戒之发心宣讲摄集一切善妙功德之戒律而立誓：

2　这里所说的“寂灭”，并非声闻阿罗汉的寂灭，而是真实大乘之寂灭。





第四个问题是立誓。戒律既是一切善妙功德的根本，也是闻思修行的助缘。

若有欲学净戒善缘者，则定欢喜闻思佛教义，

以欢喜心引出妙功德，无勤之中获得三学德。

在这个世间上，如果有愿意修学清净戒律的善缘者，必定会喜欢闻思修行佛教教义。大家非常清楚，一个人对戒律不重视，每天与世间人同流合污的话，也就根本没兴趣闻思佛法；一个人愿意闻思修行，说明他一定具足清净戒律，而具足清净戒律也必定愿意闻思修行。这一点通过观察就可以知道，有些人破戒、还俗以后，再也不想闻思修行。所以颂词中说：欲学清净戒律的善缘者，一定会欢喜闻思修行，依靠这种欢喜心可以引发非常多的善妙功德，最后于无勤之中获得三学之功德。

当今时代，既不是为了在他人面前显示庄严，也不是希望摆脱怖畏、成办善愿，而是真正了知守持净戒可以将自己从三有的苦海渡到涅槃彼岸，戒律如同大船般，是脱离三有、获得快乐的阶梯。如果真的以这种希求解脱、欲求学具有四种功德的梵净行学处的善缘者，一定会欢欣喜悦地听闻、思维共同五明，尤其对





内明佛教因果乘教典的意义倍感兴趣，从而获得遣除无明必不可少的唯一因——三种智慧中最殊胜的闻慧以及断除增益的思慧明灯。

从大家平时的行为也可以看出来，经常喜欢背诵、闻思的人，相续中也会具足清净戒律，通过精进的闻思，必定会获得最殊胜的闻慧和思慧。依靠对教法的强烈欢喜心，可以引发无数善妙功德，无勤中便于自相续获得三学功德。三学的功德可依前前引出后后，后者可增上前者，三者相辅相成。誓愿越坚定，欢喜心也会越增上，这种人也会追随真正高僧大德的殊胜足迹。如《毗奈耶经》说："诸比丘，若持戒则可长住禅定，若修禅定则可长住智慧，若修智慧则定会断除贪嗔痴，自心清净，获得解脱。"修持戒律者，心可以安住于禅定；具足禅定者，智慧也会随之增长……戒定慧相辅相成。这个教证，以前讲《忠言心之明点》时引用过，根索秋扎在《别解脱戒释》里面好像也引用过。

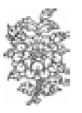


甲二（中善论义）分二：乙一、广说善恶取舍之分类即赞颂一切善妙功德之基础净戒；乙二、劝修一切二障垢染之真实对治法。

乙一（广说善恶取舍之分类即赞颂一切善妙功德








之基础净戒）分三：丙一、以取舍各自分类而真实赞戒；丙二、别分持戒之方法；丙三、与之相关语结文。

丙一（以取舍各自分类而真实赞戒）分三：丁一、思维现世所生苦乐而应取舍之理；丁二、思维死时所现景象而应取舍之理；丁三、思维死后来世苦乐而应取舍之理。

丁一（思维现世所生苦乐而应取舍之理）分三：戊一、思维因难以成办无勤而生之理；戊二、思维果集多损害而增欢喜之理；戊三、思维破戒必受世尊及众生呵责并于追悔中死亡之理。

戊一（思维因难以成办无勤而生之理）分二：己一、破戒者于失望之中多遭横死之理；己二、持戒者无勤之中获赞颂利养之理。

己一、破戒者于失望之中多遭横死之理：

破戒的人，最后会在极度失望中遭遇暴死，讲这方面的道理。

贪著恶劣女人愚痴仆，其心遭遇天魔求财物，

以贪漂泊大地如饿狗，多数不成反而冻饿死。

世间上有些人，为了贪著恶劣的女人而成为愚痴的仆人，他的心已经遭到天魔的危害，为了寻求财物，以贪心到处漂泊，像饿狗一般，最后大多数人不能成办所办之事，反而会冻死、饿死。








这里面讲到女众的很多过失。以前我在每次讲经的时候，经常用比较严厉的口气批评女众，后来也看到很多女众有时对上师生邪见、有时对佛陀生邪见。听说很多国外的女性根本不愿意接受这种说法，我们这里好像没有出现这么严重的情况，只是有些女众在心里有点接受不了。

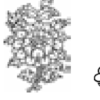
实际上，表面是说女人的过失，真正来讲，可能男人的贪心大一点，因此佛陀针对当时难以调化的有些男人，以方便法才宣讲了女人的很多过失。显宗的很多大小乘经典中，也是一直讲女人的过失。但在密宗当中，经常讲女人的功德，比如密宗第十四条根本戒中说：毁谤女人会破密乘戒。有些续部中也说：女人是成佛的殊胜之因。

因此，希望你们女众不要对佛陀、佛法等殊胜对境生起一丝一毫的邪见。再加上，女人的确有一些不共的烦恼，所以佛陀在有些经典中专门指出，比如嫉妒心强、心胸狭窄等等。但这也是从大多数而言的，在已经获得成就的高僧大德当中，女性成就者也是非常多。

昨天我看到男众这边非常明亮，但是女众







区一直没有电，黑乎乎的，看起来非常可怜，而且去年也有很多人的房子遭到破坏……有时候男众都没有她们那样坚强。我现在每天接待一次，也了解很多男众、女众的事情，对我个人来说也是一堂课，因为可以了解很多人的实际情况。比如女众当中，有些一个房子里住了将近六七个人，很多东西没办法放；做饭的时候需要排队，你第一个小时、我第二个小时……这种情况，很多人不一定能接受，但她们还是继续坚持着。我想有些所谓的男众、大丈夫，也不一定能行持这样的苦行。

去年虽然很多女众在住处和精神方面受到了很大危害，但大多数人修法的心越来越迫切了。所以我昨天出来一看，女众那边全部是黑乎乎的，这边全部很明亮，不太公平……能不能跟财务科说一下，一天男众一天女众，大家全部是上师的弟子。可能很多男众认为我这么做是多余的，也许想：堪布老人家虽然名字上是堪布，实际对女众还是很贪的……。不管怎么样，别人想什么都可以，有时候看到这些女众求法过程中遇到很多违缘，的确非常痛心。

在这个时候，你们女众一方面应该对自己





的过失有所认识，一方面自己也要发愿：在以后的求法过程中不要有违缘。男众和女众在求法过程中，男众不会有这么大的违缘。因此，就像很多女众说的那样：我下一辈子变成……。这种发愿很好。

从另一个角度看，这里很多求法者的苦行，非常值得随喜。希望你们女众应该坚强，不要遇到一点点违缘就退缩：唉，我们为什么没有电？为什么佛陀也说我们，堪布也这样说……算了，不住在这个地方了。书包收拾一下，煤气炉给别人就可以……。你回到家以后很可能会还俗了，然后养很多孩子，丈夫也打你。这时想起自己出家的生活，多么自在，虽然在喇荣沟里没有很富裕的生活，但每天都有吃有穿，只管自己的嘴就可以了，不用管这么多的事情。现在打工也不行、上班也不行……生活上具体的刺痛落在自己身上时，那种感觉可能比较强烈。

我觉得很多人不会以此退失信心，但有时候人不注意的话也非常困难。在这里面，表面上是说女众的过失，实际个别男众以前出家，还俗以后为了女人到处寻找财产，变成饿狗一







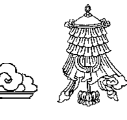

样，最后已经冻死了……可能是讲了这样一个故事。

有关这方面的道理，诸多佛经中都有明说。《月灯经》云：“极大怖畏之绳索，乃为难忍女人索，是故诸佛皆未赞，依止贪欲及女人。”麦彭仁波切曾经专门对小僧人们讲过一个教言，以后方便的时候一定要翻译。麦彭仁波切说：世间上根本无法降伏的人，只有依靠女人的绳索可以降伏。世间的有些官员，让女人去说一说就很容易，因为以其他绳索无法套住。所以说，女人实际是特别难忍的一种绳索。佛陀在显宗的很多经典中，并未赞叹贪欲，也未赞叹女人，但在密宗和显宗特殊的经典里面说：诸佛菩萨显现为女身，令诸佛菩萨生欢喜心[3]。还有“一切幻化中，女幻极殊胜”等说法，《大幻化网》中也已经引用过。《月灯经》又云：“此道无法证菩提，是故切莫依女子，犹如极嗔之毒蛇，一切智者舍弃彼。”女人就像毒蛇一样，一旦咬到你的身体或者依靠她毁坏自己的戒律，必定会永远感受痛苦，作为智者一定要舍弃女人。学院的很多男众确实在这方面非常注意，以后也应该这样；有些女众也对

3　经云：菩萨者，为令诸佛生喜，将自身化为女身，常行于善逝之前。







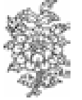

男众特别注意。希望你们对于戒律的违品应该像毒蛇那样来对待。

《念住经》中说："女人祸害根，毁坏现后世，若欲利己者，当舍一切女。"一个人的心如果被女人束缚，即生和来世全部都会毁坏，所以想要利益自己的人一定要舍弃女人。又经中云："愚者为财毁，不求解脱道，愚痴贪欲者，毁坏诸自他。"《三摩地王经》中说："为贪诸愚者，依靠腐女身，将成劣众生，彼堕恶趣中。"又如颂云："此道无法证菩提，是故切莫依女子，犹如极嗔之毒蛇，一切智者舍弃彼。"

有些人本来具有一定的威望和地位，但后来因为贪著女人，已经成了女人的奴仆。这种低劣之人，由非理作意所引发，为了维护女人的情面、为使女人心生欢喜而欲求财产。他们因为喜欢女人、贪著欲妙，已经如着魔般失毁了戒律，最后，其内心必定遭受欲天为主的魔王所摧毁，毫无自在，经历千辛万苦、百般周折去海中取宝，包括从事放牧、垦荒、耕地、割草、伐木等在内的事务，想方设法希求财物，心中日日夜夜分析筹划，白天不闲、夜间不眠





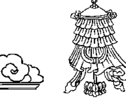
而奔波忙碌。出家和在家的确有很大差别，有些在家人心里想学一点佛法、了解一些佛法的知识，但是不得不为了家庭、为了孩子和妻子奔波忙碌。原来我们这边有个工人说："我为了老婆、为了孩子，不得不在这里打工。"他说得非常可怜，但事实就是这样。释迦牟尼佛在佛经中说：我很快乐，我没有家也没有财产，非常快乐[4]。作为破戒者，以强烈的贪心漂泊在广阔无垠的大地上，犹如一条十分饥饿的野狗一般，在短暂的人生当中，为了钱财，为了养活家庭和自己，就这样虚度一生。

上师如意宝的加持真是不可思议！如果他没有摄受这么多的弟子，很多人可能一直忙于自己俗家的事情，一辈子在忙忙碌碌中度过，死的时候除了罪业以外，一点善根也没有。所以，在自己未落入这种火坑之前，大家都应该注意。尤其有些年轻人的前途比较危险，因为欲界的贪欲非常难对治，如果不具足正知正念，

4 从前，印度舍卫城一位名叫得洛的婆罗门有一个好似魔女般的恶劣妻子，膝下无子却有七个女儿，她们都已嫁人。老婆罗门经常受到妻子、女儿、女婿的损恼。后来，又将向邻居借用的牛丢失，心中十分悲伤。这时，他见到身着僧衣的世尊寂静调柔地安住在远处一棵树下。世尊了知他内心的想法，对他说到："婆罗门，正如你所想的那样，我的确无有任何烦恼。如果没有恶劣的妻子，怎么会遭受她的损害？也不会有七个女儿、女婿的损恼，又无有要耕的田，也就不会有丢失牛的忧愁……"后经世尊开许，老婆罗门得以出家，最终获得阿罗汉果。








不了知破戒的过患，不要说来世，真的还俗成为在家人以后，很多痛苦于现世也不得不感受，如果无有福德，大多数人不仅不能成办财产受用及一切所愿，反而在贪图寻财中会冻死、饿死。

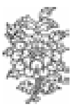
现在有很多人一直在出家、在家之间徘徊，我的想法是人生非常短暂，对出家苦行应该接受。很多人只不过自己下不了决心，如果下了决心肯定没问题。出家以后，生活上的压力自然而然就会减少，如果想作为在家人，一边成家一边学佛，真的有点困难。

因此，在学院当中暂时求学的一些年轻人，能不能再三想一想？如果真的对出家人有一定的信心，这种生活的确很有价值。但对没有信心的人来说，看着我们这些出家人也是非常可怜的，没有家庭、没有工作、没有老婆孩子，真的非常可怜……有些男众、女众可能会这样想。实际你真正去思维，贪心等很多问题，通过一些对治法都是可以对治的。

通过这次传讲《赞戒论》，很多人应该发心出家。但所谓的出家也不要匆匆忙忙的，尤其年轻人，应该暂时观察一段时间。不然，今





天来今天出家，明天家里的人就将他带下去了。前段时间有一个人，我一开始叫她先不要出家，但她非要出家。没过两三天，她家里的人来了，她特别高兴地去迎接。然后，家里的人说“回去”，“好好好，我要回去”……也有这种现象。所以，一般老年人不要紧的，年轻人还是应该再三观察以后再出家，这是很重要的。一旦出家，在面对很多问题时都是可以解决的，既然很大的问题都能解决，一些小问题也就更容易解决了。

总而言之，在惨遭恶缘、步入歧途中死亡的现象非常多，现量可见的实例也不乏其数。因此，尽力对此类现象生起深深的厌烦心非常重要。我们首先了知万事万物无有实义后，应该明白：为了感情、为了家庭、为了财产，到处漂泊、打工，何时在何处死亡，自己也无法决定。而修习佛法者，不管到哪里，都有一定的境界，不会心生畏惧。

颂云：“贪缘生忧愁，贪缘生畏怖，舍弃诸贪欲，何有忧畏怖？”作为修行人，应该对生贪心之缘生起忧愁之心、恐怖之心，如果能够舍弃贪欲，今生来世的很多恐怖、痛苦又怎







么会出现呢？正是我们相续中的贪欲作怪，才给今生来世带来了无比的恐怖……大家应该反反复复思维。








第三课

下面继续讲法王如意宝的上师托嘎如意宝造的《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》。本论整个科判主要以对比方式，赞叹守戒的功德、驳斥破戒的过失。

己二、持戒者无勤之中获赞颂利养之理：

持戒的人，在无勤中自然而然获得饮食、名声、财物等。如颂云：

以法调伏自续持律士，如大圣者美名遍世故，

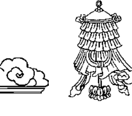
种种财富无穷悉聚集，未寻即获少许不受缚。

真正按照别解脱戒的要求，并非为他人传讲，而是自己愿意守持清净戒律的大士，就像圣者文殊菩萨和观音菩萨那样，美名已经传遍整个世界，经常会受到他人赞叹。在获得名声的同时，种种财宝也无穷获得，即使“未寻”也无有任何困难而获得。

除上述所说的以外，具有善缘的修行者，对自相续的一切罪行通过善法可以调伏。这些僧人或者高僧大德，不仅可以驾驭和摄受自相续，并且如理如法受持三藏的最主要源泉——








律藏，如同世间明灯一般，他们在汉传佛教和藏传佛教的所有团体中，威望非常大。

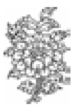
这种大士，虽然身居未证空性的胜解行地——资粮道和加行道当中，但因守持清净戒律的缘故，其加持力如同住于净地的大圣者——文殊、观音、金刚手三怙主一样，美名声誉必定周遍整个世界；其调伏众生的事业，也是遍于龙界、人间、天界等三有一切处，广布一切虚空界。

就像上师如意宝一样，在他老人家年轻时期，从藏地历史上看，能够真正守持清净戒律的人非常少，但以上师守持清净戒律的缘故，如今他的事业乃至龙界以上的众生都在赞叹。

此等大士恒时受到天人供养、君主承侍。尽管未希求暂时的所需用品，但以布施和护持净戒的功德力，大至地区、眷属、珍宝、马、象，小到微乎其微的用品，种种财富受用应有尽有，无有穷乏、无有衰损，无需勤作轻而易举就可以获得。大家也知道，凡守持清净戒律者，他所需要的一切财产受用，很快时间当中都会得到。现如今有很多人，虽然并未守持清净戒律，却也获得一些财富，但这些财富，不








论今生还是来世，终究会成为痛苦的因。

《因缘品》云："受赞得财物，后世趋善趣，希求三安乐，智者当持戒。"清净戒律的人，今生会受到他人赞叹、无勤中获得财物，后世也将趋向于善趣，因此希求上述所说的三安乐的智者，应该守持清净的戒律。又经中说："贫者得出家，获供脱贫穷。"暂且不说来世的解脱，贫穷者出家以后可以获得一切供养，脱离贫穷的痛苦。

昨天上师如意宝讲皈依的时候讲了个公案：一个经常口中念诵四皈依的人抓到一个盗贼。于是一边念皈依一边打他，"喇嘛拉加森秋"，打一下；"桑吉拉加森秋"，打一下……盗贼当时想：三宝的加持真是不可思议！释迦牟尼佛只讲了四皈依，就是为了我，如果讲五皈依，我就完蛋了。因为他如此思维佛的功德，邪魔外道也未能对他作损害。

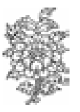
所以，三宝的加持真是不可思议。在座的人当中，有些人以前有很多财富，全部舍弃而出家的也有；有些人平时的生活非常困难，后来出家的也有。但在出家的行列中，尤其对一些贫穷的人，人们经常会赞叹：这个人知足少

欲，非常了不起！而且真正来讲，释迦牟尼佛教法下的出家人，因为生活非常贫穷而穷死、饿死的现象，自古以来都未出现过。

华哦论师也曾说："虽然未说亦未赞，所需受用却渐集。"虽然自己未去宣说也未赞叹，但所需的财物逐渐会聚集。像有些人到了学院以后，虽然没有去化缘，自己的生活也基本不会有很大困难。

又佛经云："纵诸在家者，指甲上耕田，吾之出家众，生活无贫穷。"法王如意宝经常引用这个教证。佛经当中说：即使在家人受到极大的灾荒，不要说在大地上耕田，只是在指甲上耕田，我教法下的出家人也不会有生活上的困难。当然，在指甲上耕田是不可能的事情，这里只是运用了一种假设句。

以前在五几年的时候，藏地出现大灾难，很多人都饿死了，但是个别修行人并没有脱下僧衣，人们在暗地里都会供养他们。因此，出家人虽然会出现生活困难的现象，但不会像在家人那样感受非常大的穷苦。有时候在家人真是这样，他们的孩子要读书，家里的开支也很大，但在外面打工也挣不到钱，最后实在没办

法，想去寻死，这种现象也是有。我们作为出家人确实没有这方面的忧虑，的确是三宝的加持！

托嘎如意宝在此处解释：如是补特伽罗相续中不会滋生大的贪欲，因未以贪心寻求，而是如理如法获得闭关修行的少许衣食。从闭关角度来讲也可以，但总的来说，凡是守持净戒的修行人，想要获得少许粮食不会有任何困难，因此自相续也根本不会被任何非法所束缚。

戊二（思维果集多损害而增欢喜之理）分二：己一、破戒不得救护、多出衰损之理；己二、持戒圣者赞叹、增上极喜之理。

己一、破戒不得救护、多出衰损之理：

破戒者无有诸佛菩萨和护法神的守护，经常会出现各种各样的衰损。

染上破戒过患无心者，一切圣者护法亦远离，

前有财富耗尽如水泡，精勤无义逐日渐衰损。

这里全部以别解脱戒为主而宣说。自相续染上破戒过患后，因为不具足正知正念等对治之心，这种人已经成为无心者。一切圣者诸佛菩萨、护法神等，也会远离这些无心者。相反，





守持清净戒律的人，诸佛菩萨和护法神都会莅临帮助。而作为破戒者，即使以前具足一些财产，像水泡瞬间灭尽一样，在很短的时间当中就会耗尽。这些破戒者精进行持毫无意义、对修法不利之事，整天忙于家庭的事务以及赚钱等，对闻思修行等再也提不起任何兴趣，一切功德逐渐衰损。

破戒是今生众多衰损的根源。本来诸圣者对待一切众生犹如慈母对儿子般慈爱悲悯、恒时垂念，但自相续染上了破戒这一严重过患，从而不知取舍、随烦恼而转，这种人已经成为好似无心一样的愚痴者。如果即生未能恢复或忏悔清净，将来必定多劫堕入恶趣，无法面见诸位圣者，作为继承、护持、弘扬佛教的吉祥怙主七十尊，以及明辨善恶的诸位事业护法神，全部也会远离他们。

所以，为令诸佛菩萨赐予加持、不令护法神远离，大家应守持清净戒律。不然，自相续的戒律一旦被染污，不仅会遭到诸圣者的谴责，也会使护法神和诸圣者全部远离，得不到救护。

《呵责破戒经》中说："舍利子，犹如狮子中住狐狸，转轮王中之石女，诸天众中之








猴子，龙王中之贫穷者，具天眼者中之盲人，大鹏鸟中之水蛭。舍利子，如是我声闻中若住有破戒比丘，成百上千天人见后各个极不欢喜……”这里讲到的每一个比喻都说明，出家僧团中有破戒比丘居住极其不庄严，比如狮子当中住着狐狸、转轮王中住着不具足女人法相的石女……。佛陀说：在我的僧团中，若有破戒比丘居住，成千上万的天人或世出世间的护法神都会非常不高兴。

此经云：“不仅说彼魔使不可参加长净解制之事，而且称其为魔王唆使。”作为破戒者，不仅不可以参加长净解制等一切事宜，而且可以称其为魔王的使者。

《三戒论》里专门讲了十七事。一般释迦牟尼佛的戒律包括破和立两方面，“破”主要指不能做的事，也即以五堕罪[5]可以包括的一切罪业；“立”是指可以做的事情。这一切破立之事包括在十七事里面，其中，在未得戒之前如何得戒，叫做出家事；讲到得戒后如何守持时，首先即是圆修学处三事，也即长净、安居、解制。

5 **五堕罪：他胜罪、向彼悔、堕罪、僧残罪、恶作。**

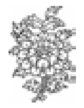




所谓的长净，一般每个月都会有。安居则在每年夏天，这时对于僧团内的所有收入不作分配，僧人之间不能互相说过失。安居结束时进行解制，对安居期间所获得的财物进行分配，并派遣专人宣说犯戒现象。有关这方面，以前安居过的人非常清楚。

破戒者在听闻佛法后，如果对在家出家诸众宣说，那么，对佛教无有信心的鬼神、天龙、夜叉也会放声大笑，经中又说："如骏马群中住野马，此罪孽深重、又覆又藏之比丘为何尚坐于此垫上。"骏马当中即使居住着野马，此野马也无法让人们享用，同样，自己罪业深重，且又覆又藏，这种比丘为什么坐在僧众的坐垫上？又怎么能为他人讲经说法呢？以此必定会受到天龙夜叉的耻笑。这种恶劣之人，自以为其他人不见不知自己的恶行，这种行为只是自欺欺人而已。如经云："此乃人天世间之盗匪。"这就是偷盗释迦牟尼佛教法和证法之财的盗匪。

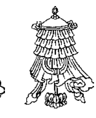
托嘎如意宝引用《毗奈耶经》讲到破戒的十种过患：一、被导师佛陀所呵责。二、诸天众、护法神等，以盗匪等恶名进行呵责。三、



持清净戒律的同参道友们，宣扬此人戒律不清净等。四、自己在如理作意时，会遭到自己的呵责。麦彭仁波切在给小僧人的教言中也说：破戒之后，内心会经常感到不安，自己也会呵责自己：我为什么没有守护自相续中的清净戒律呢？五、以佛法和戒律进行衡量时，值得呵责。六、恶名会远扬四面八方。七、不能听闻未曾听过之法。破戒还俗以后，由于已被僧众开除，以前未曾听过之法也就无法听闻。学院里已经犯戒的人不得不离开，一旦离开，从此以后再也没机会听闻佛法。八、遗忘曾经听闻之法。破戒以后，自己非常失望，对以前听闻过的法再也不会作意。九、从此再也无法生起地道证悟之功德。十、最后在追悔莫及中死去，死后堕入恶趣。

《毗奈耶经》当中以颂词的方式讲到了上述十种过失，以前贡珠罗珠他耶在《周遍所知》中直接引用过这个教证。但《毗奈耶经》里面的词句有时比较难懂，所以托嘎如意宝在这里只是将其中的意义作了宣说。

《花鬘论》的作者萨革拉说："善施为得子，与妻不净行，比丘滚巴亦，与母猴邪淫，世尊




呵责之。”《沙弥五十颂》在讲到不净行学处时，专门讲了制戒缘起：佛在广严城时，一位比丘为了不使自己的家产充公，与自己在家时的妻子作不净行，后来生下一个儿子。佛陀了知此事后对其进行呵责，并制定了不净行学处[6]。

又说：“男根若入于，女人三门[7]中，不可复重罪，毒蛇缠比丘。”《别解脱经》中也说：如果被毒蛇缠身只会毁坏这一世，而被女人毁坏自己的身体，不仅这一世，在多生累劫中都不能获得解脱。也就是所谓“缠身”的含义。

因此，依靠往昔所造的善业，现世会拥有少许财富受用，但破戒以后，这少许财富也会在不知不觉中逐渐耗尽，如同远道客人所带的少许口粮一样，瞬间就会消逝。

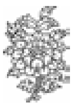
现在远道客人所带的口粮应该是人民币，很多人到学院的时候带的“口粮”还是不错的，刚到这里的时候也特别喜欢供养活佛，对供养的对境根本不观察。过了五六年以后，观察倒是很喜欢观察，但对谁也不供养了，越来越吝啬。以前阿底峡尊者到藏地来的时候说：这是

6　偈颂中讲到两个公案，上师讲的是第一个公案。第二个公案：一位比丘与前来觅食的母猴作不净行，被佛了知后，对其严厉呵责，并告之已犯根本罪。

7　三门：口、肛门、阴道。








一个吝啬的地方。

所以，破戒者原本拥有的财产，在破戒后会像水泡一样瞬间消失。即便为了获得未来的受用而辛辛苦苦、百般劳作，但如何精勤，所获得的受用也无有实义。以前住在学院或者其他寺院的人，还俗以后为了家庭整天忙碌，不要说来世，看一看他这一世的生活也是非常可怜……年复一年、月复一月，非但不会获得财富反而越来越贫穷。

大家见到这种情况以后，应该对此生起强烈的厌离心，并且谨慎守护自相续，若已犯下罪业也应诚心忏悔。《入中论》说："生物总根受用尽，其后资财不得生。"

己二、持戒圣者赞叹、增上极喜之理：

广闻具戒大士如宝藏，无勤获得世间诸众赞，

名副其实具有善缘者，衰老之时亦增欢喜心。

广闻多学、守持清净戒律的人，与真正的如意宝藏无有差别，他学识智慧也很高。

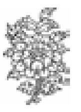
有些人可能想：破戒的过患这么严重，即使持戒功德很大，我也不受戒了。听说个别人是这样的，这些人非常愚痴。这样一来，你以

出家形象穿着僧衣，坐在出家人的行列中，更是有覆有藏的狡诈者。也有些人说：皈依要守的戒太多，不皈依还好一点，反正我精进行善就可以了。以前我专门驳斥过这些人的邪见，因为没有守持戒律的话，做很多事情会有更大的过失。以后凡是学院里的人都应该守戒，不然只是穿着出家衣服，这就是所谓的狡诈者。这方面有很多教证理证的危害，这里也不作专门的遮破。

今年上半年主要讲戒律，希望你们在这一过程中，不要觉得戒律很简单。宁玛巴的很多高僧大德，对戒律的研究非常好，而且都有很多的教言和窍诀，尤其结合菩萨戒和密乘戒来宣说，这一点在当前非常需要。

仅仅从别解脱戒来讲，有些地方一违越就再也没机会恢复，最后犯戒者也非常后悔。原来去泰国的时候，感觉个别出家人对很多取舍有强烈的实执，这对解脱有一定的障碍。所以，这次为什么要讲《三戒论》？就是要将三种戒律结合在一起。不然，仅仅守持菩萨戒也不行，仅仅守持别解脱戒也不足够。将三种戒律结合而宣讲，以前可能是没有的。我自己认为：这



可以称得上北传佛教历史上的一种创新。虽然讲戒律的律宗道场非常多，但是对菩萨戒和密乘戒全部能守护的，可以说非常少。

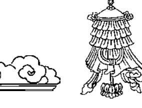
颂词中说：真正广闻多学、具有清净戒律的人，就像如意宝一样，无勤中便可获得世间众人的赞叹，他就是名副其实的具缘者，在最后衰老时，由于守持清净戒律度过了一生，后世必定趋往善趣，所以心情非常快乐。

广泛听闻、深入思维、精进修持如海经藏，并且相续中断除了自性罪、佛制罪一切恶行，具有清净戒律的殊胜大士是一切善妙功德的源泉。就好像打开了装满珍品的宝藏门，可以随心所欲择取珍宝，同样，这些殊胜大士无需百般辛勤劳作，便可获得世间无与伦比的显官要员、高僧大德诸众的赞叹颂扬，以及天人遍散鲜花称赞供养。

一般守持别解脱戒非常清净、具足菩萨戒和密乘戒的人，会受到大众的一致称赞。但是，行为不如法，经常抽烟喝酒，即使有一些神变神通，获得个别人赞颂，大多数人也会讥嫌他。所以，守持清净的别解脱戒是最有意义、最保险的一种功德。








《大方广总持宝光明经》云：“何人恒时敬信佛，彼终不会舍戒学，何者不舍戒学处，具德者赞具德者。”如果一个人对佛有真正的信心和敬仰心，他就不会舍弃清净的戒律，那么，一切具有德行者也会赞叹这一具德者。这种赞叹并非表面上的无义空谈，而是如三界导师佛陀受到人天诸众的赞颂一般，真正称得上名副其实。

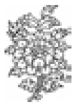
本来，每个人都会感受苦谛之根本的老死痛苦，但具有广闻博学、高深智慧、清净戒律等贤妙功德的善缘者，不仅不会因青春已逝、思绪紊乱、智慧浅薄而于内心感受丝毫的悲伤和苦恼，想到将来会获得更大的快乐，反而在越来越衰老的时候，内心愈发增上欢喜心，这种欢喜心甚至可与获得初地之菩萨的欢喜心[8]相提并论。

《广戒经》云：“善持梵净行，勤修圣道者，寿终得安乐，犹如脱病苦。”清净戒律的人，在寿终之时非常快乐，就像一个人已经脱

8　《入中论》：佛子此心于众生，为度彼故随悲转，由普贤愿善回向，安住极喜此名初。《华严经》云：“复作是念，我转离一切世间境界，故生欢喜。亲近一切佛，故生欢喜。远离一切凡夫地，故生欢喜。近智慧地，故生欢喜。永断一切恶趣，故生欢喜。与一切众生作依止处，故生欢喜。见一切如来，故生欢喜。生佛境界中，故生欢喜。入一切菩萨平等性中，故生欢喜。远离一切怖畏毛竖等事，故生欢喜。”

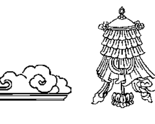




离病苦一样，只要想到：从此以后终将断绝轮回苦谛。内心快乐无比。《别解脱经》说："多闻赴林中，年迈时安乐。"广闻多学的人，在老年时到林中精进修持，心中非常快乐。






第四课

持戒者受到人天诸师之赞叹，自己在年老时也是在欢喜心中离开人间，前文引用《别解脱经》的教证，已经对这一道理作了宣讲。下面讲第三个问题。

戊三、思维破戒必受世尊及众生呵责并于追悔中死亡之理：

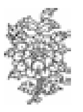
恒时不具净戒之青年，染上破戒过患佛亦责，

世间诸众宣种种恶言，老死之时生起大悔心。

现在其他宗派当中有没有学习《赞戒论》的不太清楚，但我们从革玛旺波一直到后来的堪布根华仁波切、托嘎如意宝，还有曲恰堪布、德巴堪布等，都是非常非常重视《赞戒论》。整个宁玛巴，不管白玉派、竹庆派还是噶陀派，对这部论典非常赞叹，一些小僧人刚出家的时候，经常会给他们传《沙弥五十颂》和《赞戒论》。通过这部论典，大家会明白破戒的严重过患和持戒的殊胜功德。释迦牟尼佛一开始传讲戒律，也是首先讲守戒功德和破戒过患，最后也再三强调守戒功德和破戒过患。







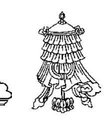
本来佛陀对众生就像母亲对儿子一样悲悯爱护，但是对于不具足清净戒律、已经染上破戒过患的众生，大慈大悲的佛陀在有关经典中也是严厉谴责。再加上，世间的人、天人等所有众生，会有各种流言蜚语，说“某某人已经破戒”、“此人戒律不清净”等种种语言，天龙夜叉等其他非人，也特别喜欢传扬破戒的过患。最后，在此人逐渐衰老或者死亡时，内心生起极大后悔心：我在年轻时若能守持清净戒律该多好啊……。

恒时被恶行所缚，不具有一切功德之根本——清净戒律，自心如同野马般难以调伏的年轻人，一旦染上破戒过患，我等大师释迦牟尼佛以其无碍智慧了知，此人已经毁坏了今生来世，所以在有关经典中予以严厉谴责。

如《别解脱经》云：“无足无法入道路，如是无戒不解脱。”按理来说，比丘、比丘尼以及沙弥、沙弥尼，在每月十五、三十必须做一次长净法会。也就是平时所说的诵戒，按照翻译角度来讲，用“长净”好一些，藏文称为“索雍”，意指增长善根、清净罪障。很多律藏中，经常用梵语“布萨”。《别解脱经》说：








没有脚就不可能入道，同样，不具足戒律就不能得到解脱。

又《地藏十轮经》云：“欢喜失戒罪业者，听闻大乘胜德后，为名利故诩大乘，如驴披着狮子皮。”喜欢失坏戒律的这些人，听闻大乘佛法后，以贪求名利为目的，自称为学习大乘者，这也只是自己妄加而已，真正具不具足非常难说。就像驴披上狮子皮，表面看来好似狮子一样，实际根本不是。

经中说：“迦叶，所谓比丘者，摧毁诸烦恼，故称真比丘……”《澄清宝珠论》等很多论典中讲到，比丘有胜义比丘或者说摧毁烦恼的比丘、形象比丘等五种[9]。这里说，已经摧毁烦恼的人，才叫做真比丘。

下面对此作解释：“摧毁我执见、有情见、生命见、保养见、补特伽罗见、士夫见、女人见、孩童见、妇女见、故称真比丘……”现在有很多所谓的比丘，对于有情、自己的生命等特别执著，这说明他相续中的女人见、有情见等仍未摧毁，只是一个假比丘。所以，此处每一个见前面加上一个“摧毁”，即摧毁保养见、摧

9　**五种比丘：乞食比丘、名相比丘、自称比丘、近圆比丘、破惑比丘。**








毁士夫见、摧毁女人见……这种人才是真比丘。

又说："以戒修身、以慧修心，无有恐惧、渡过三有河、远离诸大种、无有坏聚见、无有怖畏、住于无畏道，故称真比丘。"真正的比丘，以戒律长养身体，以智慧修持自心，无有恐惧之心，已经远离三有之大河，这才是名副其实的真比丘。

一般小乘自宗的经典中，对比丘有没有这种要求也很难说。根据上述所说的内容，应该是从大乘了达空性方面讲的，不然小乘自宗所安立的胜义比丘，只有阿罗汉才算是真比丘。此处所说，已经摧毁生命见、士夫见、孩童见、女人见等一切见，从小乘自宗安立的话非常困难。

经中又云："迦叶，有者不具此等法，自诩为真比丘，彼等乃假相比丘，是胜解信而已，我非彼导师，彼亦非我声闻。"不具足上述法相者，虽自认为是真正的比丘，其实只是假相比丘，相续中仅仅是一种胜解信。对于这种比丘，佛陀说：他不是我的弟子，我也不是他的导师。并且说："迦叶，多数罪孽深重比丘可毁灭我圣教，九十五种稀有见者、一切邪魔不





能够毁灭我教法。又我圣教中所出现无有定解劣慧愚痴者可毁灭我教法。”佛陀对迦叶说：只有这些罪业深重之人，才会毁坏我的圣教，真正的外道徒也无法毁坏我的圣教。的确如此，佛教内部的很多人身着法衣，自称为“居士”、“佛教徒”，然后到处摧毁他人的宗派，有些对密宗作毁谤，有些对显宗作毁谤，有些对高僧大德作各种各样的毁谤。真正来讲，像胜论外道、数论外道等很多外道，对佛教的危害不是很大，唯有佛陀圣教中不具定解、非常愚痴的这些人，才会毁坏佛的教法。

又说：“我此圣教中将出现愚蠢者、贪欲者、为贪恋所缚者、非法邪见者、无有定解者、懈怠者、妄语者彼等可毁灭我教法。”喜欢打瞌睡者、早上不愿意起来者，无有定解的人、喜欢胡思乱想的人……这些人会毁坏我的教法，外道不能毁坏我的教法，具有贪欲者、非法邪见者虽然身穿袈裟、已入佛教，但毁坏佛之教法的就是他们。

《呵责破戒经》中说：“舍利子，于身披我仙人法幢之破戒比丘甚至跨入经堂中一步亦不开许，何况是使用水器、坐凳等。”佛告诉








舍利子：凡是身穿僧衣且破戒者，跨入经堂一步也不开许，何况享用僧众的水和食物、坐在僧众的垫子上……。

“何以故？舍利子，彼非正士乃人天世间之盗匪故；舍利子，彼非正士乃世间人天诸众应摈除之处故；舍利子，彼非正士乃世间人天诸众之怨敌故，可称其为罪业之友；舍利子，我开许为人天世间一切众生传法，舍利子，然于失戒、失行、失命、坏见之诸破戒比丘，我以手示摈除，见我亦不许，何况说于此教法中一日、一夜、一刹那共处。”为什么呢？这种人非正士而是人天世间之盗贼故，人天世间应该摈除故。释迦牟尼佛说：舍利子，我在传讲佛法时，开许其他人天众生都可以谛听，但已经破坏戒律、失毁行为、失坏正命[10]者以及坏见者[11]，对于这些破戒比丘，即使见我也不开许，何况在我的教法中听一天、一夜、一刹那，与僧众共处、听闻佛法等都是不开许的。

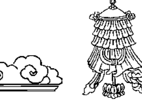
因此，一般对失坏戒律、失坏行为、失坏见解的这些人，在僧团当中一旦发现，必须开除，这是释迦牟尼佛也开许的。有些人说：作

10　失坏正命，也即邪命养活。

11　已将相续中原本具足的因果正见和解脱知见毁坏的人。








为佛教徒应该有慈悲心，他很可怜，虽然见解不正、戒律不清净、行为不如法，以邪命养活欺骗众生，但这个人很可怜，如果开除他不是更可怜？还是不要开除。这种说法不合理。在释迦牟尼佛的教法中，最有悲心的人当然是佛陀老人家，那么佛陀也在经中说：这种人必须摈除。我们作为佛教徒，应该按照佛陀的教言去执行，这是非常重要的。

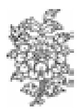
“何以故？舍利子，譬如污秽肮脏腐烂不堪之蛇尸、狗尸、人尸等臭气熏天，天人诸众根本不会与之共同嬉戏，且若见之便会远离躲开。舍利子，与此相同，诸智者亦应知，若见如蛇尸般之破戒比丘，亦应远离舍弃，不应与其一同进行吉祥长净、定时长净、解制仪轨。”一般在见到人尸、狗尸的时候，人们根本不愿意与此处安住、嬉戏。见到破戒比丘与之相同，应该远离舍弃，不能与他们一起作各种长净、解制等仪轨。

所谓的布萨，也即长净，有定时和不定时两种。如吉祥长净、和合长净等[12]，由于时间不固定而称为不定时长净；定时长净分十四长

12　开光等吉祥之时举行的长净，叫吉祥长净；为制止已出现的传染病等灾害或为了避免灾难出现而作的长净，称为息灾长净；为和解僧众分裂而作的长净，称为和合长净。







净和十五长净。按照《律根本颂》，一年有六个十四长净、十八个十五长净，这些也是根据历算来讲的[13]。在作长净仪式时，经常会有一位比丘起来跟大家问讯，说：今天是十四长净，请某某长老为大家传讲戒律、读诵别解脱。这样请求后，大家顶礼问讯，长老为大家宣说《别解脱经》。

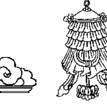
《三戒论》中会讲十七事，其中也讲到长净分定时和不定时。另外，在安居期间，对所得到的财物不作分发，僧众之间不能互相说犯戒的过失。安居结束时，僧众作羯磨仪式，专门安排人为僧众分发财物，并且宣说个别人的犯戒现象，也即解开原来的制度，因此称为解制。

在作解制仪式时，破戒比丘不能参加。“何以故？如是愚蠢者长期受害、无有利益、不得安乐、恒遭痛苦，为同等者及其他人控制、堕入邪道、皆不吉祥故。彼等不恭敬具有净戒比丘，不是沙门而自称沙门，非持梵净行而自称持梵净行，彼等可毁坏羯磨、长净、解制等一

13　按照历算，鬼宿月（藏历十二月）、翼宿月（二月）、氐宿月（四月）、箕宿月（六月）、壁宿月（八月十六至九月十五）、昴宿月（九月十六至十月十五）等月份下弦十四日所作的为十四日长净；十五日长净在上述月的上弦有六次、其他六月的上弦下弦各有六次。







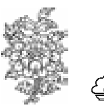

切事。”为什么不能参加呢？破戒者与僧众共住，会令大众皆不得安乐，与之同等者也会受到控制，逐渐趋入邪道。因为戒律不清净，行为必定不如法，由此会毁坏一切事宜。所谓的毁坏，是指给清净的僧团染上罪业，而羯磨仪式能不能成功呢？可以成功，只是会染罪而已。

“舍利子，我此圣教中恭敬持净戒比丘，彼等若见破戒比丘，则定远离舍弃。何以故？舍利子，应当明知持戒比丘之钵盂、法衣等若与破戒比丘之钵盂法衣放在一处，则如掺杂毒一般。舍利子，我四种威仪宁愿住于布满蛇尸、狗尸、人尸之处。舍利子，然我与破戒比丘、失行、失命、坏见者共住一日一夜一刹那，甚至仅仅弹指间同住亦不欢喜。”守持清净戒律的比丘，见到破戒比丘后，即使钵盂和法衣也不能与之放在一处，否则就与毒物放在一起一样。作为比丘，宁可住于布满人尸、狗尸的肮脏之处，与失行、失命、破戒比丘仅仅一弹指间也不应欢喜同住。

世间上的所有人天众生，都很喜欢谈论破戒者的公案，散布流言蜚语。对于破戒者的种种行为，他的敌人倍加欢喜，他的亲朋好友、





同行道友的内心则非常痛苦，不论他人欢喜还是不欢喜，对于这位破戒者的恶行，人们都非常愿意传扬。

《教比丘经》云：“不持净戒常见者，世间一切诸众生，内心皆不欢喜彼，且以恶语谴责之。”不清净戒律的常见者，世间所有众生的内心都不欢喜他，经常以恶语谴责他。在种种谴责中不知不觉衰老之时，想到今生破戒的罪业，内心被种种痛苦逼迫，最后到死亡临头，导致自己破戒的财物、妻子儿女等不会跟随自己，而以所造的五种堕罪，必将堕入地狱遭受种种痛苦折磨。

比丘已经犯根本戒的话，五种堕罪必定都会犯。一般来说，沙弥和沙弥尼主要以沙弥十条为主，所谓的比丘戒和比丘尼戒，对他们来说即使犯了也只是恶作，因此戒条比较简单。但比丘和比丘尼的戒条非常多，它的种类包括在五种堕罪当中，也即他胜罪或者说根本罪、僧残罪、堕罪、向彼悔罪、恶作罪。所谓的他胜罪，比丘来讲有杀盗淫妄四个；比丘尼再加上不共同的四个，共有八个他胜罪。僧残罪，比丘有十三种，比丘尼二十种。堕罪分舍堕和







单堕两种，比丘有三十个舍堕、九十个单堕，比丘尼有三十三个舍堕、一百八十个单堕。向彼悔罪，比丘四个，比丘尼十一个。恶作罪，比丘和比丘尼都是一百一十二条，只是后面两条稍有差别。

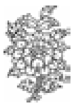
按照《别解脱经》来讲，所谓的他胜罪，如果具有一种隐瞒性，别解脱戒自宗观点是不能恢复的；无隐瞒性的他胜罪可以恢复。如果犯了僧残罪，通过僧众可以忏悔清净，也即依靠对僧众作恭敬的五种行为来忏悔。堕罪当中，若犯舍堕罪则通过暂时舍弃犯罪之物进行忏悔，单堕罪通过长净仪式可以清净。他胜罪的粗堕罪和僧残罪的粗堕罪，通过长净仪式也即诵戒方式可以清净。向彼悔罪依靠其他方式不能忏悔，要在经堂周围、僧众面前大声地哭[14]：“我今天犯了罪，怎么办哪？”个别女众有时候大声地哭，可能她犯了向彼悔罪，在忏悔吧……犯戒者大声地哭，然后僧众接受他的忏悔时，可以清净罪业。恶作罪在平时长净仪式时可以清净，有些在自己心中忏悔也是可以的。

比丘和比丘尼的戒律全部包括在五种堕罪

14　**由于要以悲哀的形象分别忏悔，因而称为向彼悔。**








当中，沙弥来说有同分的五种堕罪，真正的五种堕罪是不犯的，因此沙弥的戒条与比丘、比丘尼的戒条相比非常简单。

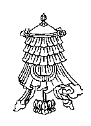
一个人做了很不好的事，一想到很难清净，会生起极大的后悔心，这时用藏族民间传统的一种说法：骑着骏马也赶不上。意思是说后悔心非常大。所以，通过学习《赞戒论》，在自相续中好好守持清净戒律，这对每个修行人来讲非常重要。《毗奈耶经》云："追悔中死亡，死后堕恶趣。"破戒之人在追悔之中死亡，后世也必定会堕入恶趣。

实际上，人们只是不知道女人的过失才会出现犯戒的现象，因此无垢光尊者严厉谴责女人。作为女众，男众是最大的障碍；作为男众，女众是最大的修行障碍，大家都应该注意。

无垢光尊者说："寻求寂灭解脱菩提者，最大违缘魔障狡诈女，诸众侮辱违背圣教理，当舍祸害根源诸女人。"真正想获得寂灭菩提的修行人，最大的障碍就是狡诈女人，她最初用各种手段欺骗和引诱你，使你失坏戒律，最后自己也非常后悔。这时，很多人都会侮辱你，自己也已经违背了释迦牟尼佛的教理。所以，







一定要舍弃一切祸害根源之女人。

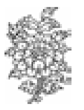
“何者虽已趋入闻思修，因遇女人从而失此法，见与未见异熟无可量，当舍祸害根源诸女人。”很多人真是这样，原本闻思修行非常不错，后来因为戒律不清净，已经失去了闻思修行的机会，从此对这方面一点兴趣也没有。所以，上师如意宝经常讲：凡夫人的烦恼与外境有很大关系，首先应该注意避免自己的一切违缘。在遇到女人以后，如果已经失坏戒律，无论可见和不可见的异熟果都是不可估量的。为什么说“见”呢？可以现见的，一个人在还俗以后，已经有了孩子和家庭，即生便会感受不可估量的痛苦。作为无法见到的，后世所感受的异熟果——堕入恶趣等也不可估量。所以，应该舍弃祸害根源之女人。

“何者虽已趋入利他行，因依女人名声将受损，事业不成无能利有情，当舍祸害根源诸女人。”无垢光尊者说：有些人已经趋入利益他众的行列，或者说已经趋入这种行为，但是因为女人，他的名声会大大受损。

有些大活佛、大堪布，说好听一点，已经接受空行母；说难听一点，反正已经还俗了。







不管是有密意还是没有密意，他的弘法利生事业肯定会大打折扣。以前人们非常尊重他，在还俗以后，依靠他自身具足的少许功德，部分信众会对他供养、恭敬，但不再像以前那样被众人所公认。所以，女人是利众事业的道路上最大的危害，一定要舍弃祸害根源诸女人。

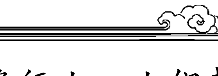
现在这种现象真的很多。法王如意宝经常讲：对一些高僧大德，很多女人都有信心、贪心、欢喜心，自己若想真正地修行，应该尽量制止自己的烦恼，不损害其他高僧大德，这是非常重要的。

“虽为智者然却遭众讥，因失希求无法利他众，失毁行为遭受俗人笑，当舍祸害根源诸女人。”虽然具有一定的智慧，但依靠女人会遭受各种各样的讥毁，从而丧失希求，再也无法利益他众，由于失毁了自身的行为，就连世间无有任何智慧的人也会讥笑你。所以，应当舍弃祸害根源诸女人。

“虽为肃者然已破律仪，护法远离众天不欢喜，以重罪故现后受痛苦，当舍祸害根源诸女人。”“肃者”也就是指敦肃之人，一般藏文中是戒律非常清净的意思。原本戒律非常清







净的修行人，人们都将之作为恭敬的对境，在他破戒以后使护法神远离、天众不欢喜，以他深重的罪业会感受今生来世各种各样的痛苦。所以，应该舍弃祸害根源之女人。

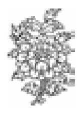
“虽为贤者然却增贪惑，现世迷乱任意享欲妙，恶劣影响罪垢染他人，当舍祸害根源诸女人。”这里“贤”是从弘法利生的事业方面来讲。具有一定弘法利生事业的贤者，后来依靠女人，贪心越来越增长，世间迷乱的琐事和现象越来越多，对于世间欲妙直接享用，以这种恶劣行为会沾染很多人。比如一个人本来非常了不起，对众生很有利益，事业也很成功，在染上这种罪业以后，不知不觉中非常喜欢享受世间欲妙，以这种恶劣影响，会使其他清净戒律的出家人染上罪业。应当舍弃祸害根源诸女人。

“虽具信心出离勤修法，若遇女人今生失自在，失解脱道永漂轮回中，当舍祸害根源诸女人。”虽然自己具足出离心和信心，以及勤于修法的精进心，但在遇到女人以后，即生已经失去了自由，来世也一定会堕入恶趣。

原来德巴上师给我们传《大圆满前行》的







时候，我记得当时有一个人，以前他是一个很好的修行人，在德格等地方求学，后来还俗了。他说：我原来的出离心和菩提心还是很不错的，后来遇到了一个……现在全部失去了。真是这样，以前具有一定的出离心和信心，后来在修行上遇到违缘以后，即生没有一点自由，整天在无有任何实义的琐事中度过。

学院里面有些还俗的人，一开始还会念《系解脱》，因为以前必竟在上师面前发过愿，但经过两三个月，整天忙于在家的一些事情，连一遍《系解脱》也不会念了。因为既没时间也没兴趣，总认为：现在一切都完蛋了。以前的出离心和信心，在遇到女人以后全部都会失去。作为女众也应该想：遇到男人以后，会失坏自己的戒律，即生忙于琐事，再不会有修行的机会。所以，一定要舍弃一切祸害根源之女人。

“虽为真实入定诸禅师，遇女人善法皆失损，远离神山游荡闹城郊，当舍祸害根源诸女人。”经常喜欢入定的人，在遇到女人以后，自己以前的禅定、善法全部都会失损。以前一直住在寂静地方的人，在还俗以后不得不进入闹市，有些做生意，有些在公交车里当服务员：







“到都江堰、到都江堰……”这些人为了养活自己特别可怜，别人看了这种行为也是非常可怜。当舍祸害根源诸女人。








第五课

丁二（思维死时所现景象而应取舍之理）分二：戊一、持戒之功德；戊二、破戒之业感。

戊一、持戒之功德：

即使未修持他法，仅对因果详加取舍、清净戒律之人，于临死之时，众多空行、勇士也会迎接此人前往清净刹土。

无误取舍因果持戒士，死时勇士空行作迎接，

称说善来趋入此善道，往生极乐刹土增安乐。

即生能够无误取舍因果、守持清净戒律的大士，不管女士还是男士，在临死时，很多勇士、护法神、空行母会来迎接。显宗也有这种说法，人在临死往生时，很多天众迎接他到西方极乐刹土。根据密宗的说法，会往生极乐世界、吉祥铜山、香巴拉国土等很多清净刹土。并且，这些勇士空行说："善男子，你应趋入此善道。"随后出现光道从而前往极乐世界等清净刹土，获得无比安乐。

通过身语七业或者十种业，最终获得增上生、决定胜之果，这一道理是佛陀宣说的，大家应该对此遣除一切怀疑、生起诚信，细致取



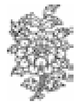


舍总别一切因果。尤其守持清净戒律的殊胜大士，今生与来世都会享受安乐，死亡来临之时，于其自现境界前，出现无数空行地行持明者、勇士空行众，为他指引道路。

大家都知道，从真正了义的经续部而言，是不是真正来一个人迎接也很难说，一般都是自现境界中出现的。比如阿弥陀佛的所化境在极乐世界，但以其大慈大悲力可以幻化各种各样的景象，有些以阿弥陀佛的形象来到临终者面前，有些以幻化身的天众空行众来到面前。

这些持明者说："善男子，善来，您所趋入的此善道是通往极乐世界或铜色吉祥山之道。"这些现象，比如前往西方时显出一种五彩缤纷的光，前往西南方吉祥铜山也会出现妙音或者光道等，有时其他人也可以见到。这些光道就像阶梯一般，用五颜六色、绚丽多彩的优质绫罗绸缎铺设，柔软舒适。

这种景象在很多境现中可以真实显现出来。钦则益西多吉有一天对弟子说："你准备好笔和纸，明天我们到莲花生大士那里去。"第二天早上阳光普照大地，这时从西南方出现一条如同阶梯般的光道，一直伸到窗户前。师

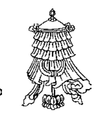
徒二人沿光道去往吉祥铜山，聆听上师的很多教言，钦则益西多吉的弟子作了记录。后来在很快时间中返回来了。所以，有些上师未舍肉身也可以直接去往清净刹土。

往生时出现这种阶梯，犹如变魔术般瞬间往生到清净刹土，并且增上无比安乐。这种情景，作为凡夫人很难想象。因此大家要诚心发愿并尽力修持，力求真正往生诸佛菩萨赞叹的清净刹土，这一点至关重要。也就是说，仅仅对往生生起一种羡慕心不是很重要，真正于自相续生起这种殊胜境界，并且往生清净刹土才是最重要的。

《圣者大鼓经》中的一段授记文讲到，即生清净戒律、修持真正的佛法，不论何种身份，将来必定往生清净刹土。经中说：帝王，你的太子非常好，他犹如丢唾液一般，已经舍弃如此庄严的六万王妃，了知一切贪欲无有恒常之理，并说：真稀有！一切贪欲无有恒常、稳固、持久。后来舍俗出家，于娑婆世界成佛，佛号释迦牟尼。麦彭仁波切在《白莲花论》中引用过这个公案。经中又云：大王您变成乐匝哦童子，又称世间诸众见喜。于此世间，怙主佛陀








示现涅槃后，佛陀教法的果法期隐没之时，又过八十年，国王您成为持慧比丘，不惜生命发掘弘扬此经。又过一百年，死后往生极乐世界。

这实际是对龙猛菩萨的一种授记，龙猛菩萨以前做国王时，释迦牟尼佛曾转生为他的王子。根据发心不同，王子先成佛，名字叫做释迦牟尼佛，后来国王在佛灭度后，再过八十年成为持慧比丘，再过一百年后往生极乐世界。

对于龙猛菩萨现世的时间有不同说法，有说是佛灭度后八十年出现于世，也有佛灭度后一百八十年、二百年、四百多年等不同说法。不管怎样，龙猛菩萨后来往生极乐世界。

经中又说：你往生极乐世界以后，能够显示众多广大神变，住于八地[15]。其中一个身相住于极乐刹土，一个身相化现于兜率天，于怙主弥勒菩萨前请问此《大鼓经》的种种道理。

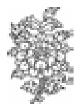
龙猛菩萨说："我此往生极乐刹。"后面的偈子此处未引用，意思是说：我现在往生极乐世界，以后也会入于此身体继续度化众生[16]。前段时间上师如意宝讲：时轮金刚弘扬

15　**也有人说龙猛菩萨是七地菩萨。宗喀巴大师在《善解密意疏》中讲过这方面的道理。**

16　**乐行王子以吉祥草割断龙猛菩萨的头颅后，其头颅吟出"我今往生**





于人间时，龙猛菩萨会入于此身体再次弘扬中观法门。当时乐行王子砍掉龙猛菩萨的头颅以后，他的神识飞往极乐世界，身体则变成一座山，砍掉的头变成一座小山，将来佛法真正的再弘期出现时，两座山合而为一，此时龙猛菩萨再次出现度化众生。印度有这样的传说，也可以说是历史上的记载。

这里说，真正的高僧大德、持清净戒律的人，最后直接往生极乐世界。《四百论》的作者圣天论师离开人间时说："去呀圣天去，光身赴净刹。"他说：去呀！我圣天今天就去，我的光身直接赴往清净刹土。《入行论》说："因昔净善业，生居大莲藏，芬芳极清凉，闻食妙佛语，心润光泽生，光照白莲启，托出妙色身，喜成佛子前。"因为往昔所造的善业，将于极乐世界的莲花中出现，这时可以感受清净芬芳之香气，闻食阿弥陀佛之妙语。这时佛陀身体开始发光令白莲开启，出现自己善妙的身体，于诸佛菩萨面前令其生起欢喜，显示种种神变，于种种清净刹土利乐有情。

另外，如华云侍者的公案所说，因守持净戒、发清净心，最后直接往生佛刹。华云侍者

极乐刹，将来亦入此身体"的偈颂。详见龙猛菩萨传记。





的公案，其他资料中没有找到详细公案，堪布根华仁波切在《入菩萨行论》讲义里大概讲过：在印度那烂陀寺的旁边，有一群孩童正在玩耍。当时他们附近出现一团很猛厉的风，小孩子以玩耍心用石头击打风团，这时出现一个形状非常丑陋的饿鬼，它说："你们不要打我，我已经很可怜了。"孩子们看见它时，它的身上开始燃火，口中也发出火焰，非常可怕。而且，它的两只脚不像正常人的脚一样，而是翻向后面的，它自己非常痛苦。这些孩子向饿鬼问话时，它不愿意靠近，而是在口中发出印度梵语桑智达的声音。

旁边一位修慈悲心的瑜伽士，在洞里听到了小孩子们的声音，也听到了这种梵音。瑜伽士觉得很稀有：这么小的孩子怎么能说出这种天语？他出来一看，发现是一个长相非常可怕的饿鬼。瑜伽士问："你怎么会变成现在这样的？"饿鬼说："你让这几个小孩子躲开，我才可以说，不然我不能说。"瑜伽士让几个小孩子离开，饿鬼随后讲了自己的经历：我曾经是那烂陀寺一位叫做嘉琼的堪布。当时我认为自己对什么都可以说了算，随便享用了僧众的米饭。而且，未脱鞋直接进入放有佛经的殿堂，




以此原因才使脚变成现在这样。

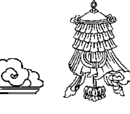
希望以后凡是有佛像、佛经的经堂当中，千万不要穿鞋。我以前也说过，现在很多金刚道友在每次上课时直接穿鞋进经堂，这是非常可怕的事情。当时那位堪布没有脱鞋进入经堂，后来变成饿鬼的时候脚向后长。因此，有些人经常将我的鞋拿到经堂里面，非常可怕。希望大家以后脱鞋的时候，最好在经堂门口，虽然下雨的时候有一点点困难，但也不是大问题。

饿鬼说：因为享用僧众财产的缘故，要在饿鬼道中受苦一万五千年，身体会燃火，口中也会燃火。随后，依靠我的业力仍然会堕入地狱。当时我的侍者叫华云，他对僧众非常恭敬，对僧众的财产十分谨慎，他在临死的时候，很多空行勇士前来迎接，并且出现各种各样的彩虹，后来往生到清净刹土，现在看来，他一定已经解脱了。

饿鬼说完以后，瑜伽士问他：“你为什么让这些小孩子离开？”它说：“这些小孩子原本是我的弟子，现在他们已经获得人身。如果让他们听到我的情况，他们可能会生起邪见而堕落。”它紧接着说：“山上有一位修行者，







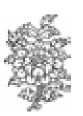

我现在要去害他了……”这时，慈悲瑜伽士对他说：“既然你以前在那烂陀寺也当过堪布、三藏法师，现在为什么要去害其他修行人？”饿鬼说：“我虽然从道理上非常明白，但以业力感召也是无可奈何。”说完变成一团儿风，前往山上的山洞去了。

所以，华云以前是嘉琼堪布的侍者，他当侍者时对僧众的财产非常谨慎，后来往生到了清净刹土。堪布可能是以一种傲慢心，认为自己做什么都可以，后来变成了饿鬼。

以前法王如意宝不知道什么时候，也讲过嘉琼堪布的公案，上师说：非常可怕，以后在大经堂里面不能穿鞋。不过前段时间，我们商量学院的事情时，很多人说：“经堂里面经常有一些很脏的坐垫，还有些人穿鞋到经堂里面，有什么办法可以制止？”当时有人提建议：先给僧众讲一下这些道理，然后将经堂里面的鞋子全部扔出去，垫子也是全部扔到车里面，扔到很远的地方去……。所以，不管在哪一个寺院，虽然有些寺院有规定，有些寺院没有规定，有无规定都不重要，就像嘉琼堪布的公案所说的，有佛像、佛经的殿堂不能穿鞋进入，这方





面大家应该注意。

戊二、破戒之业感：

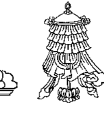
未能如理取舍犯戒者，死时恐惧狰狞狱卒说，

恶劣有情趋入此劣道，杀叫声中身拖铁刺原。

没有如理如实取舍因果而犯戒的人，在死亡时，非常恐怖、面目狰狞的阎罗狱卒也会说：你这种恶劣的有情趋入此恶道……。一边说一边在“杀杀打打”的叫声中，将破戒者拖到铁刺原中。

中阴法门着重讲过这些道理，尤其对造过非常严重恶业的人，以及未能如理如法取舍、违犯无上解脱圣道戒律之学处者，在他未断气时，其面前会出现非常恐怖、身量相当于十三个普通人身高的阎罗狱卒，并且以十分恐怖、令人毛骨悚然的表情，怒冲冲、恶狠狠地说：“你和如你一般的恶劣有情，在人间经常轻毁佛陀的教言，损害佛教如意宝、不取舍因果、积累众多恶业，今天理应趋入此恶劣之道中。”

嘉琼堪布也是如此，当时瑜伽士问它：“你已造下恶业，难道未作忏悔？”它说：“因为当时有轻毁心，现在无法忏悔。”所以轻毁心



非常可怕：佛陀说了又怎么样，佛陀说也不会这样……。别解脱戒里面有很多佛制戒，对此有轻毁心的话，一定会堕入地狱。

对于这方面，很多律藏论师的辩论相当大。有些人认为，犯根本戒的人，没有轻毁心不会堕入恶趣。有些说会堕入恶趣。以前学院内对此辩论得也特别多。作为佛教徒，尤其轻毁心是非常严重的，如果有轻毁心，就像嘉琼堪布所说的：因为当时的轻毁心，在一万五千年当中不会改变而感受痛苦。

阎罗狱卒说完以后，于破戒者面前立刻出现非常恐怖的三险地、四恐怖声，以及煞气腾腾的“打打杀杀”声，在这种迷乱境界中，狱卒于其脖颈套上黑索，用铜铁手指刺入头中，并将身体拖到布满铜刺、铁刺的平原、山谷当中。

这里面所说的三险地、四恐怖声，在莲花生大士的《闻解脱》当中有。三险地[17]，一般是指出现白光、红光、黑光，黑光出现时非常可怕。四恐怖声[18]，指人在临终之际，四大入

17　三险地，以贪心自相见何处皆为红光；以嗔心自相见何处皆为白光；以痴心自相见何处皆为黑光。

18　四大恐怖声，也即如大地震动之声、如烈火燃烧之声、如狂风猛吹之声、如洪水冲击之声。








于地水火风时会出现的恐怖声响。堪布阿琼作的《大圆满前行引导文》的讲记[19]当中都有提及。

我大概是11岁的时候，在我们读中学的地方开大会，对有些犯罪分子拉着头发，一直拖，景象非常恐怖。很多小孩子不敢看，当时我们认为是不是地狱到人间了……现在看来，当时的思想也算比较成熟。

罪孽深重者必将堕入寒热地狱感受难以堪忍的苦痛，我们应对这种恶劣业感、地狱景象生起厌离之心。

《念住经》说："何者若以强烈贪心忆念非理女人，以邪念而邪淫，则彼死后将堕入邪道恶趣，感受无边地狱痛苦于彼处遭受种种危害折磨。因其以作已积集业[20]感召，其感受力十分强烈，即遭受以火烧身、兵器砍杀、盐水浇烫、重病缠绕，此等所说之苦感难以想象、无法衡量、不可比喻。如是地狱有情皆由自心迷惑，乃至所造罪业未灭尽或断尽之前，将于数十万年中感觉烧焦之苦。从地狱中解脱后以

19　《前行备忘录》，阿琼堪布著。

20　从作和积的角度，可以将业分为四种：作已积集业、作已不积业、积而未作业、未积未作业。具足六个条件就称为作已积集业：一、故意做；二、业支分圆满；三、已做不悔；四、无有对治；五、具足随喜等从属；六、异熟果报必定成熟。





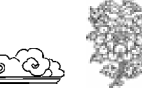


顺后受业感召，不转生为饿鬼旁生，而转生于同缘分人类中。转为人时，亦将成为贫穷者、山野者、寂静者、畏怖者及山野者之奴仆，恒时罹患众病。”

从地狱中解脱以后，依靠顺后受业的感召，不一定转生为旁生和饿鬼，而是以同分等流果直接转生于同缘分的破戒律者当中。转为人身以后，经常成为打猎等贫穷者。经中所说的“寂静者”，即在非常孤独的山里或者偏僻地方生活，并不是修行人所称谓的寂静者。

《三摩地王经》云：“破戒堕恶趣，多闻不能救。”《入中论》也说：“失坏戒足诸众生，于恶趣受布施果。”即生虽然作大量的布施，但戒律不清净的话，来世于恶趣中会转生为财护饿鬼等，依靠以前布施的果报，虽然拥有很多财宝，自己却无有享用的能力和福报。所以，不具足清净戒律，甚至作布施也不能直接感受受用果。






第六课

下面宣讲托嘎如意宝造的《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》，现在正在讲论义。整个论义部分，主要从赞颂持戒的功德、呵斥破戒的过患两方面来宣说。前面讲到，破戒者虽然精进布施，来世也是在饿鬼道感受恶趣的果报，对此根据《入中论》的教证进行了宣说。

丁三（思维死后来世苦乐而应取舍之理）分二：戊一、总说持戒功德及破戒过患；戊二、分说黑业白业之果报。

戊一（总说持戒功德及破戒过患）分二：己一、顺福德分守戒之乐果（持戒功德）；己二、以贪心见女人之过患（破戒过患）。

己一、持戒功德：

随福德分持戒，也即未以空性大悲藏所摄持的善根。

虽无出离发心所摄戒，然以清净善愿守戒者，

将成天女围绕之天子，享受圆满五欲生极喜。

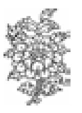
从大乘发心来讲，出离心和菩提心至关重要。有些人以无有善知识、环境等各种原因，虽然未以出离心和菩提心所摄，仅仅以清净善

愿心守持清净戒律，这种人将来也会转生为天子，有成千上万的天女围绕，享用圆满的色声香味等所有世间欲妙，以此生起极大欢喜心。《大圆满前行》中也说：为了将来获得人天福报、不堕恶趣，应以清净善愿心守持净戒，就像以前难陀想享受天界安乐而守持戒律一样。所以，即使未以菩提心和出离心摄持，也不会堕入恶趣，一定会转生善趣天界当中享受五欲的快乐。

下面托嘎如意宝对此作了非常殊胜的解说。我想很多人可能非常羡慕上师如意宝，觉得自己能见到托嘎如意宝该多好！现在恶劣浊世的众生真可怜，有这么殊胜的高僧大德却未见到。其实真正见到，最多也就是讲这些教言，托嘎如意宝讲密法非常少。以前上师如意宝也讲过：托嘎如意宝传授密法一般不公开，也不经常传。所以，我自己有时候想：要是能像上师如意宝那样，到石渠求学、面见这些大德的尊颜，也是有非常大福报的。但有时候来看，即使见到托嘎如意宝，可能也像现在的老喇嘛一样。因为当时他的名望、身份不是很高，除了石渠、色达一带的人以外，很多人根本不知道，我们见到也不一定生起欢喜心。上师如意宝说：有些善知识在世的时候，很多人不一定







生信心，当他离开人间或者只有作品留在人间的时候，人们才知道，这个人真的很了不起。这时候对他的弘法利生事业生起信心。

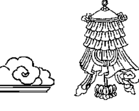
因此，作为我们来说，一方面能够遇到上师如意宝应该心满意足，另一方面，哪怕见到托嘎如意宝，除了这些殊胜的教言以外，可能也没有更殊胜的教言了。

从别解脱自宗而言，以出离心所摄的一切善根，是从轮回中获得解脱之因，像阿罗汉或小乘自宗所承认的一样；以菩提心所摄的一切善根则是成佛之因。但是，除了一些圣者高僧大德以外，一般凡夫人的相续中，未精通三藏教典、未被善知识摄受，这种人不一定能真正生起不堕有寂二边的出离心。此处所说的“不堕有寂二边”，实际指阿罗汉所证悟的人无我空性，也即以此人无我空性所摄持的三界犹如火宅般的出离心。

以出离心及愿将所有众生安置于佛果的清净菩提心，二者所摄的善妙戒律，在有些人的相续中虽然暂时无有，然而发起清净善愿，为了获得增上生之功德，而守持一切解脱道之阶








梯的别解脱戒，乃至仅仅受持八关斋戒[21]等少分戒律者，其果报必将转生于天界，在以诸多饰品严饰、舒心悦意、美妙庄严的天宫中，成为精通技艺、相貌端严、见而生喜、青春年少的天子，四周围绕诸多妩媚可爱漂亮的天女供养承侍，在寿量未尽之前，一直享受安乐圆满的色声香味触五种欲妙，内心极其喜悦。

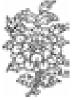
如上所说，未以菩提心和出离心所摄，仅仅发起清净善愿心，甚至守持别解脱戒中乃至一分戒律，其功德也不可思议。

有些人有这种说法: 破戒的果报非常可怕，干脆不受戒好一点。这种说法肯定不合理。《三摩地王经》中说：哪怕一天受一分戒律，功德也不可思议。释迦牟尼佛说：在我的教法下乃至受一分戒者，于将来弥勒菩萨成佛转法轮时，必定会获得解脱。荣敦大师和乔美仁波切等，曾运用很多教理对此作过说明。

21　八关斋戒：‘八’指八种戒，‘关’即闭之意，‘戒’有防非止恶之作用。能守持八戒，可以防止身口意三业之恶行，由此可以关闭恶道之门。八戒中前七支为戒，后一支不非时食为斋，合称为八关斋戒。对此八法，佛陀制定于每月六斋日受持，即每月八日、十四日、十五日、二十三日、二十九日、三十日（以中国农历算，小月可改作二十八日及二十九日）。所谓的八种斋戒法：一、不杀生；二、不偷盗；三、不淫；四、不妄语；五、不饮酒；六、不以华鬘装饰自身，不歌舞观听；七、不坐卧高广华丽床座；八、不非时食。此八关斋戒并非终身戒，仅为短期受持之暂时戒。







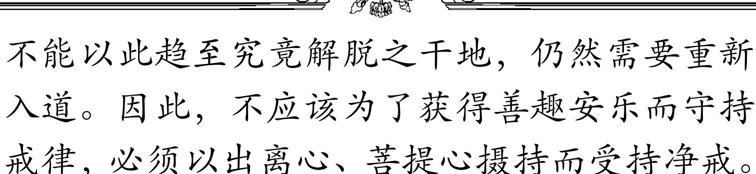

现在泰国、新加坡等很多地方都有短期出家的方式，但在律藏中暂时还未发现这方面的详细说明，我也曾问过一些专门为其他人受短期出家的律师，他们也没有说出哪部经中有短期出家的教证。所以这种说法，到目前为止也没有一个很确切的答案。但从理证角度来说，不管七天、七个月还是七年，能够守持这种清净的戒律，应该承认有很大功德。托嘎如意宝在这里也从守持斋戒的角度作了解释。

《胜者智慧经》中说：欲获善趣当持戒，欲获解脱当修行。世亲论师也有与此相同的教证。其中善趣是指人天福报，想要获得人天福报，持戒相当重要。《别解脱经》也说："趋入善趣者，渡河之桥梁。"想要趋入善趣，必须渡过轮回的大河，戒律则相当于桥梁。《广戒经》云:"虽耳未闻眼未见,持戒之人趋善趣。"虽然以现在的耳根无法听闻、肉眼也无法见到未来的去处，但只要守持清净戒律，这个人最少也会获得人天善趣。因此，对于未来的很多事情，并不是可以耳闻目睹的，但通过比量推理来了知，只要持戒，将来一定会转生善趣。

但是，没有以菩提心和出离心摄持的缘故，







不能以此趋至究竟解脱之干地，仍然需要重新入道。因此，不应该为了获得善趣安乐而守持戒律，必须以出离心、菩提心摄持而受持净戒。

己二、破戒过患：

二身虽未接触犯淫戒，然以贪心眼看少女行，

恐怖阎罗用以燃烧沙，反复涂入眼中真痛苦。

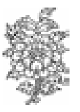


虽然男女之间没有接触而犯下不净行的根本戒，但是，仅以贪爱心眼看少女的行为姿态、音容笑貌等，也会产生很大过患。作为一个真正的修行人，以贪心眼看少女也不合理。如果是女众，以贪心眼看男人的行为和姿态，也有很大过患。什么过患呢？今生若以贪心眼看少女或男人，来世必定会有可怕的阎罗卒以燃烧的热沙反复涂抹你的双眼，这种痛苦非常难忍。

以前上师如意宝讲过：受戒的男众女众尽量少接触，你们虽然没有犯真正的根本戒，但是凡夫欲界众生很难不生贪心，以贪心经常看他人，也会造下无量恶业。因此，平时守护自己的根门非常重要。我等导师释迦牟尼佛说："你甚至不应以眼看女人。"不要说亲自与之接触等做不净行，仅以眼看女人也不合理。佛








陀在经中如是作了严厉的遮止。

所以，虽未以二根接触而犯下分支圆满[22]的根本戒，然而无有稳固的出离心紧紧护持自相续，以贪心引发眼看豆蔻年华少女的身姿行为，其异熟果也是非常可怕：面目狰狞、凶狠恐怖、行为粗暴的阎罗狱卒们，气汹汹、恶狠狠地以炽热燃烧的铜沙铁沙，不仅一次而是在业力未尽之前，反复涂入其眼根之中。地狱众生或者旁生等，它们的忍耐力非常非常脆弱，在感受这种痛苦时非常难以忍受。

大家在心里应该想：这种眼看少女或男人的行为，仅仅是瞬间的一种安乐，依此将在以后漫长的时间中感受如此难忍的痛苦。一想到这些痛苦业感的境现，应生起极为强烈的厌离之心。

《念住经》中说："具戒者若以非理作意看女人，则将以热沙烧其双目。"此处非理作意即贪爱之心。布敦仁波切也说："见女若生非理意，眼为烈焰铜水烧。"前面说"热沙"，此处说"铜水"，说法稍微有一点不同。他说：如果生起非理作意，并以贪爱心眼看女人，此

22　基、意乐、加行、究竟四支分圆满具足，即犯根本戒。

人的双眼将来会以燃烧的铜水烧烂。总而言之，即生中仅以非理作意眼看女人，也有非常大的过患。

戊二（分说黑业白业之果报）分二：己一、略示持戒、破戒之果报；己二、广说其分类。

己一（略示持戒、破戒之果报）分二：庚一、唯以持净戒得功德；庚二、以破戒过患堕恶趣之理。

庚一、唯以持净戒得功德：



下面讲唯以持戒功德即可获得解脱之理。

无论何人受持清净戒，虽无一分闻思修功德，

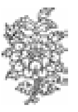
死时必定往生清净刹，行善无欺缘起之特法。

不管你是高尚还是低劣，哪怕不具足闻思修行方面的一分功德——记忆力不太好，思维能力有限，整天散乱，就像很多人说的：“我太笨了，太笨了，我现在一点修行也没有，怎么办？我觉得心特别特别烦……别人可以背诵几部论典，我连一部论都不能背。”但只要你守持清净的戒律，临死时一定会往生极乐世界等清净刹土。

这里已经讲了，只要受持清净戒律，没有一分闻思修行的功德，死时也必定往生极乐刹





土，并没有说“可能”或者“也许”。所以，希望有些老年人不要痛苦，认为：现在已经老了，闻思修行很多方面非常困难，怎么办呢？人生非常短暂，再回到年轻时代也不可能了。很多人心里有点痛苦和执著。实际上，只要守持清净的戒律，在临死之前对上师三宝不生起邪见、自己精进修持的话，一定会往生极乐世界。

这是传承上师们的教言，我们对此要生起确信：死时必定往生极乐刹。为什么呢？这是行持善法的无欺缘起之特法。清净戒律实际是解脱之因，这是无有欺惑的一种缘起特法，只要因缘具足就一定会得到这一结果。比如现在到美国的因缘全部具足，你在很快时间中就会到达那里，前往目的地也有坐飞机等各种途径。同样的道理，只要因具足，就一定会到达清净刹土，这也是释迦牟尼佛教法的一种特点：因缘具足，果必定会显现。因此，革玛旺波用很坚定的语言说：有些人即使没有任何闻思修行的功德，只要受持清净戒律，一定会往生清净刹土。

无论任何人，具有福德善缘且自相续未被





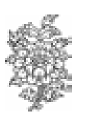
破戒罪行所染污，仅仅如理如法守持一切功德之根本的戒律如意宝，此人虽然无有其他广闻经典之闻慧、断除增益之思慧，以及串习法义之修慧等增上生、决定胜的功德，但在死亡降临时，也必定会往生极乐世界等清净刹土。大家对这一点应深信不疑。而破戒者作布施等很多善事，或者精进闻思修行，死的时候也不一定会往生极乐世界，这就是一种缘起的特法。表面看来，他做的善事非常不错，也很精进，那他能不能往生呢？不但不能往生，很有可能会直接堕入恶趣。其原因是，大慈大悲导师释迦牟尼佛教法的根本，就是戒律。以奉行持戒这一善法之因，所生与得地菩萨同等缘分的稀有安乐之果，这是一种缘起性。此缘起性永远不会迁变，永远不会欺惑我们。

空性与缘起不相违背，无欺缘起境现之自性，它是如海一切教派的无上特法。释迦牟尼佛各种如大海般的教法中，获得解脱的途径有种种不同，总而言之，无论依靠哪种途径，最后获得的解脱无有差别。这是世尊以知处非处智力所发出的狮吼声。

所谓的知处非处，也即哪些因可以得到这





一果，哪些因不能得到这一果。或者说，因果之间的应理与不应理，唯有佛陀才能了知。佛陀与声闻阿罗汉不同之处，有一种叫做知处非处智力[23]。佛正是以了知处与非处的智慧力发出了这一狮吼声，任何一个人没有任何理由说：受持清净戒律不会获得此种果位。

《三摩地王经》云："纵然精通一切法，若以闻慢不持戒，破戒必将堕恶趣，多闻无法救护彼。"

庚二、以破戒过患堕恶趣之理：

若无净戒守护自相续，外表装作广行闻思修，

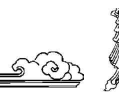
无利漂泊轮回恶趣处，具贪愚者满业受痛苦。

如果没有以清净戒律守护自相续，外表装模作样地广行善法、闻思修行等，实际对解脱也无有任何利益，反而会漂泊于轮回恶趣当中，具有贪心的愚者，以满业[24]感受种种痛苦，非

23 佛陀具足的十力功德之一。十力：一、知处非处智力；二、知业报智力；三、知静虑解脱等持等至智力；四、知根胜劣智力；五、知种种信解智力；六、知种种界智力；七、知遍趣行智力；八、知宿住随念智力；九、知死生智力；十、知漏尽智力。

24 满业：依靠前世所造之业，导致这一世出现苦乐等种种的感受。与之相对者为"引业"。人一生中所造作的种种业中，以最主要之一业招感未来世生于鬼、畜、人、天等诸趣之果报，即为引业；而其他诸业，于已招感之六趣果报中，能决定六根是否具足以及身体强弱、寿命长短、贫富贵贱等种差别之果报，此即称为满业。比如画师画人体，先画人之







常可怕。

大家都知道，自相续没有以真实出离心摄持的清净戒律来守护，仅仅为了在他人面前炫耀自己，外表上装模作样地听闻佛法、思维他过，甚至修持降伏等甚深法要，在他人面前说“我是密宗瑜伽士”，做出密宗各种各样的法行，实际上，其相续根本未与正法相应，如此一来，不但对成办自己来世的成就无有任何利益，反而会有极大危害。

自相续如果不具足清净戒律，诚心诚意地忏悔是非常重要的。一般来讲，能担负起弘法利生的重任，无有任何自性执著，除真正的瑜伽士以外，其他人是非常困难的。所以，自己应该住在一个寂静的地方好好忏悔，这是很重要的。

但现在的很多人，自相续不具足清净的戒律，反而对具有清净戒律者经常毁谤，自己装模作样地以各种所谓的密宗行为染污清净密宗，这种过失非常大。这些表面上的弘法利生和行持善法，全部成为恶趣之因，大家一定要注意。作为欲界众生来讲，烦恼非常严重，有

轮廓，再于其中细描眼眉口鼻等，轮廓犹如引业，细描之众彩犹如满业。







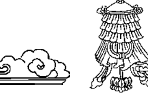

时候实在因缘不具足，出家或者居士的行为、戒律已经染污，自己应该好好闻思修行，真心忏悔，这是很重要的。不然，以贡高我慢的姿态，对真正的高僧大德、持戒大德一概毁谤的话，这种行为非常可怕，不但没有任何意义反而有极大危害。

托嘎如意宝说：罪孽深重之人在呼吸间便会显现今生来世各种业感的痛苦，尤其此处所说的造大罪业者，或依靠密法而造严重罪业的人将堕入金刚地狱。比如所谓密宗的双修、生圆次第，本来自己对这些修法根本不懂，却以自相的贪执来行持，并冠以密宗的名号进行装饰，如此随心所欲之人必定会直接堕入金刚地狱。

这种行为非常可怕。如果实在不能守持小乘戒或者菩萨戒，你可以在众人面前说：我以前是出家人，但现在已经还俗了，我会好好忏悔。这样的话，人们都会理解。但是，你不要以密宗的行为来染污密宗。这一点，在座的很多人值得注意。作为一个上师，看到这种景象的时候，觉得非常可怕，也非常生气。比如有些人自己守持不了清净的戒律，到处以密法的








借口说: 现在法王的身体和我的身体无二无别，法王说要与你双运……。

前一段时间有人是这样说的：“现在我迎请法王融入我的身体，你与我双运的话，与法王双运没有什么差别。”这些语言，有时候通过我来讲不是很方便，尤其做这些事情的人，到底是不是学院的也很难说。但是，现在大城市里面经常有这种事情发生，听到这种事情的时候非常生气：为什么将密法和法王如意宝通过这种方式进行毁谤?

有些人自己增上烦恼犯了戒，他们有时候不敢见我们。我觉得这也没什么，在学院当中为了整体的管理，不得不说，但是现在末法时代，破戒的现象非常多，只要你的见解没有破损、对佛法没有起邪见，还是在行持善法的话，见我们应该没什么不敢的。最严重的、最可怕的、最愤恨的，就是以法王或者其他上师或者密法来染污密法，这一点特别可怕。在座的所有金刚道友，各自的业力都不相同，有些即生中自己的一切善法都会圆满，有些不一定圆满，假设未能圆满的话，我觉得忏悔很重要，千万千万不要以密法和上师等各种方式染污或








者欺骗其他众生，这种罪过相当大。

虽然没有堕入金刚地狱，也会堕在恶趣深渊当中，在无数大劫之中感受无量痛苦。假设暂时从恶趣中解脱，由于自相续无有出离心、菩提心等清净种子，必定像水车之轮、瓶中之蜂一样，接连不断流转于六道险地之中，漂泊于轮回恶趣。其原因是什么呢？在他人面前欺诈诱骗，肆意贪执欲妙以及行持世间八法，具有贪心、卑鄙劣行的愚痴者，终生依靠正法积累严重罪业，他们必定以满业感召漂于轮回恶趣之中遭受各种各样的痛苦。

《佛藏经》中说："舍利子，譬如阉割之人非男亦非女，破戒比丘与彼相同，非在家亦非出家，寿终后直堕地狱。"阉割之人无有所谓的男根，既不是男人也不是女人。破戒比丘与之相同，说出家却不具足清净戒律，说在家又穿着法衣等显现出家相，这种破戒者在命终之后一定会直接堕入地狱。此处以比丘为例，实际比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼都是相同的，死后无间便会直接堕入地狱。

己二（广说其分类）分三：庚一、分说持戒往生净土、破戒堕入地狱之理；庚二、持戒无勤得财、破戒转生




饿鬼之理；庚三、持戒天生具有芳香、破戒于不净处转为旁生之理。

庚一（分说持戒往生净土、破戒堕入地狱之理）分四：辛一、总说生处；辛二、别说生处分类；辛三、生处资具等差别；辛四、以未来后世之苦乐劝生欢喜与厌离。

辛一（总说生处）分二：壬一、持戒功德；壬二、破戒过患。

壬一、持戒功德：

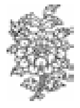
总说持戒之人将来所转生之处极为美妙之理。

具戒将生广大莲花中，具足相好殊胜庄严身，

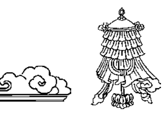
享用佛法无漏甘露味，严饰种种珠宝真欢喜。

具有清净戒律的人，将来于天界莲花中降生，具足一切殊胜相好的庄严身体，可以享用佛法的无漏甘露美味，其身体也以种种珠宝严饰，内心真是欢喜。

此处是极乐世界和清净刹土众生的一种描写。清净刹土的莲花花瓣一般有一由旬，也即八公里左右。受持清净戒律的大士，在往生后会转生于此莲花当中，获得成就，具足殊胜善妙的三十二相八十随好，身体无比庄严，诸人天龙等也无法堪比，此端严身相令人见而生喜。

以其福德力感召，随时可享用不具任何不清净染污之胜妙佛法甘露喜宴，身体以绿玉、吠琉璃璎珞、臂环等种种珠宝饰品严饰，并发出悦耳声响，内心生起无漏悦意之感，真是欢喜。




第七课

《赞戒论浅释》当中，下面讲持戒者和破戒者的转生之处。这也分总说和分说，总说生处里面分持戒功德和破戒过患两种，第一个前面已经讲完了，下面继续讲第二个问题。

壬二、破戒过患：

呜呼破戒烧热大地上，庞大柔嫩劣身倒栽行，

饮用难忍沸腾铜水液，各种兵器砍割真痛苦。

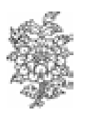
破戒的众生死亡以后，在燃烧的大地上，变成非常庞大的身躯，身肉如同初生婴儿一样非常脆弱，这种众生以倒栽的方式行走，并有沸腾的水灌在口里面、以兵器砍割它的头，非常痛苦。

作者对于破戒者感受的痛苦果报生起强烈厌离心，在颂词中运用了“呜呼”的感叹词。

破戒之人一般会堕入号叫地狱，倒在燃烧着熊熊烈火并散发浓浓黑烟的大地上，正如《念住经》、《涅槃经》等经中所说：由于种种不善业所感，地狱众生的每一个身体非常庞大，高达五由旬至八万由旬，甚至此南赡部洲也无







法容纳。这一点我们虽然无法见到，但在旁生当中也能见到身体非常庞大、极其恶劣的众生。这些地狱众生的身体，不仅庞大臃重且极为脆弱，就像刚刚初生的婴儿身体一般柔嫩。投生为如此恶劣之身的有情，以各自业感头朝下倒栽而行，感受如此难忍痛苦的原因，就是曾经以出家人的形象享用僧众的茶、稀饭等饮食。另外，狱卒将多如海洋的滚烫铁水、铜水灌入口中，不由自主饮用这些难以忍受、炽热沸腾的液体，燃烧内脏，同时还有宝剑、锯子、短矛等各种兵器，砍割刺杀它的整个身体，感受众多痛苦的异熟果。对于这种痛苦业感应该生起强烈厌离心。

《俱舍大疏》云："诽谤净戒者，苦行仙人者，彼等倒栽行，唯堕地狱中。"又经中说："迦叶，有懈怠者，不持净戒者，失坏沙门功德者，虽身著袈裟，不生恭敬之心；迦叶，有名为损害沙门色相之众生孤独地狱；迦叶，此孤独地狱中，彼等身为比丘形象，衣装燃火，头上燃火、钵盂燃火、坐垫燃火、卧具燃火、所使用之物皆成损害，成为大火，火焰熊熊盛燃，一切沙门之色相皆成损害。何以故？如是身语意皆未清净故，即身语意不清净众生便成为一切

皆不清净也。”如经中所说，懈怠者、不清净持戒者、失去沙门功德者，虽然表面穿着僧衣，内心却并未生起恭敬之心，这些人将转生于孤独地狱。以业力所感全部显现为比丘形象，所有的资具全部变成燃烧的火焰。在《大圆满前行》中也讲过这种公案：有五百比丘，一到中午，钵盂等所有资具都会变成兵器，午后又会恢复原来的状态，这就是以前他们在僧团里用钵盂和出家用品互相打架所感受的果报。为什么会这样呢？身语意不清净的缘故，一切皆成为不清净。

辛二（别说生处分类）分二：壬一、持戒功德；壬二、破戒过患。

壬一、持戒功德：

具戒大士庄严无量宫，十万幻化天女赞供养，

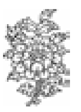
与诸佛子勇士众会中，相互研讨佛法真欢喜。

持戒的这种大士，以后会转生于天界无量宫，有成千上万不可胜数的幻化天女对其赞叹供养，并且与诸佛子勇士一起探讨、辩论佛法方面的问题，这种生活情景真是令人欢喜。

具有清净戒律的大士，将往生于殊胜的清







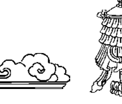

净刹土，在圆满一切欲妙、天然珍宝组成的庄严无量宫殿中，诸佛幻化的成千上万天女，以抑扬顿挫的各种妙音赞叹他们的功德，并对其广作供养。此外，与诸位登地佛子勇士会聚一堂，不是一次而是反反复复地研究讨论深广三乘佛法。

现在有很多人说：现在我学得很不错，不用闻思修行，不用研究、不用讨论。其实在有关的佛经和论典中经常讲到，已经获得第一地菩萨以上果位时，仍然不间断对释迦牟尼佛深广法门的研究和探讨。所以，有些人的说法太过分，不要说得地以上菩萨的果位，可能连资粮道都还没有入，但是讲到甚深佛法的时候："唉！这没有什么可谈的，证悟空性就可以了，我现在已经空了……"真的已经证悟空性的话，对众生的悲心会日渐增长、我执会逐渐减少。所以，乃至获得佛果之前，只要自己有能力，研讨佛法、研究佛法是千万不能舍弃的，这是最重要、最根本的一个问题。

这些具戒大士已经转生到天人的无量宫，经常与诸佛子研讨佛法，其断证功德犹如夏季的河水一样不断增上，自相续真正生起了无比








欢喜之情。诚如《花鬘论》的作者萨革拉尊者所说："不失持戒者，恭敬于三宝，涅槃住彼前，死时将立即，转生于天界。"不失坏戒律并且恭敬三宝的人，一定会获得涅槃、获得成就。这里"涅槃"也即得到解脱的意思。这种人在命终之后，一定会转生到天界当中，享受天人的一切安乐，随后逐渐获得其他功德。

壬二、破戒过患：

破戒童子燃烧铁室中，业力所现恶劣罗刹食，

恐怖狱卒猛呼打杀声，受此灭头之苦有何感?

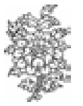
破戒的年轻人，死后以业力转生于铁室当中，被恶劣的罗刹所食用，还有成千上万的恐怖狱卒不断发出"打打杀杀"等恐怖声响，遭受这种非常难忍的灭头之苦时，又有什么办法呢？自己应该思维。

律藏中讲到，五堕罪分别堕入五热地狱[25]，情节严重者，于后面的三个地狱中次第感受痛苦。这里讲到，无心愚昧的破戒者，死后以业力所牵堕入号叫地狱等中，在充满沸腾

25　犯恶作罪堕入复活地狱，犯向彼悔罪堕入黑绳地狱，犯舍堕罪或者单堕罪堕入众合地狱，犯僧残罪堕入大号叫地狱，犯他胜罪堕入极热地狱。





铁水、燃烧烈火的铁室之中，由恶业力所感显现恶劣、凶狠、残暴的罗刹，饥不择食地吞食它们。在感受此种痛苦时，令人畏惧的恐怖阎罗大军凶猛地呼喊“打打、杀杀”等，震天巨响……我们当中的很多人，不要说真的出现这种恐怖景象，晚上比较黑的时候出去，都是非常害怕，真正遭遇这种毁灭头颅内脏的痛苦和恐怖时，到底会是一种什么样的感受？

因此，对于自己以往所造的种种罪业，从今天起应该精进忏悔、努力修持善法。否则，就像萨革拉说：“若妄说神通，虽不乐受报，兵器砍头颅。”如果恣意妄为地说神通，自己虽不愿感受它的果报，但在业果面前任何人也无法避免，一定会遭受兵器砍割头颅的痛苦。

辛三（生处资具等差别）分二：壬一、持戒功德；壬二、破戒过患。

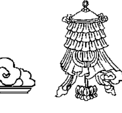
壬一、持戒功德：

具戒善士如意树园中，仅以意念享受饮食饰，

具足受用财如化乐天，听闻美鸟善说悦耳歌。

具有清净戒律的善士，将来会转生于天界如意树园当中，此时仅以意念即可享受各种美



食，其他资具受用等，也会像化乐天[26]一样自然具足，同时可以听到美丽飞禽悦耳动听的善说之声。

具有清净戒律、堪为法器的善缘高尚大士，转生于任何刹土都是舒心悦意珍宝自性的环境，在以如意树严饰、令人赏心悦目的园林中，不需要以身语勤作，仅以意念便可享受甘美饮食、甘露、蜜酒等，身上佩带着长短瓔珞等各种装饰，以意念即可具足一切财富受用，就像化乐自在天可以随意幻化所欲一般，无勤便可获得种种资具受用。同时，羽色美妙、具有妙音歌喉的八哥等众多鸟类，以悦耳动听、令人舒心悦意的歌声，于耳边宣说四法印等善说。

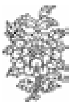
因此，我们应如同寻求路粮一般精勤持戒。《弥陀庄严刹土经》云：“出有坏，若我证菩提时，我佛刹住菩萨众，遍满金、银、珍宝、珍珠、琉璃、海螺、碧玉、珊瑚、水晶、石精[27]、红珍珠等，一切珠宝、花、香、鬘、涂香、宝沙、妙衣、宝伞、宝幢、幡、灯、歌、舞、乐音等，如其所愿圆满成办，因造诸善根故，

26 化乐天：六欲天之第五，位于兜率天之上、他化自在天之下。以自化五尘欲妙之境而自乐，故称化乐。

27 石精，即金刚钻石。



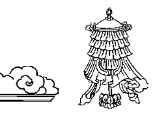




发心后即刻现前，若非尔，我不得现证圆满正等菩提，不成佛……”阿弥陀佛在因地时曾发愿说：如果我的刹土无有金银珍宝等现前，愿我不得现证菩提。此处“发心”也就是说，只要动一个念头，就会现前一切珠宝等。如果不是这样，现在就不要成佛，但后来佛陀已真实获得佛果，说明在他的刹土中，上述所说一切功德均会现前。








第八课

下面继续讲托嘎如意宝造的《赞戒论浅释》。这部注释从头到尾全部是通过持戒功德、破戒过失两方面叙述的。因为比较简单，我不讲，大家基本上也能自己看得懂。但我想这是一个缘起，因为这部《赞戒论》对在家和出家的修行人来讲，都是非常重要的，因此想在藏文上给大家念一个传承。

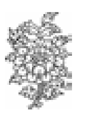
最初是这样想的，但后来觉得：还是简单在字面上解释一下，因为念传承和传讲有所不同。所以，这次我一边传讲一边念传承，但不像因明和中观等其他法一样，需要挖掘其中的理证智慧，我在这里没必要引用很多教理。对于戒律，大家知道它的修法是什么、真正唯一的行持方式是怎样的，将这些搞明白以后，四众弟子自己可以研究、领会。因此，戒律与中观、因明的传讲方式有很大差别，在这里稍微提一下。下面继续讲《赞戒论》。

壬二、破戒过患：

前面讲了生处资具方面的持戒功德，今天讲破戒的过患。






破戒劣人身穿利戈上，凶恶女人拥抱烧内脏，

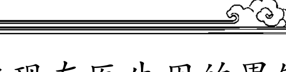
乌鸦鹰鹫昆虫食脑髓，感受难忍苦时有何法?

破戒之人的身体贯穿于利戈之上，被以前自己所喜欢的对境拥抱着，这时，自己的整个内脏全部烧坏无余，同时有铁嘴的乌鸦、鹰鹫、昆虫等啄食脑髓，感受难忍的痛苦。

现在生于人间、自由自在的时候，如果未能好好护持戒律，来世一定会感受此等果报，那时也具有现在一样的我执，如此巨大难忍的痛苦，我们怎么能受得了？自己应该反反复复思维和观想。

与上一科判的内容相反，若是染上了破戒的过患，如此下劣之人必定会转生在不悦意痛苦的恶趣之中，身体穿在火焰炽燃、极其锋利的三尖铁戈上。此处的说法不太相同，有些说从身体下面穿上去、有些说从身体的上面穿下去……当然，各个众生的业力不同，也可以有不同的感受。此处是从下往上穿透而言的，三尖铁戈从肛门、足、掌心向上穿透，并且被十分恐怖的凶恶女人紧紧拥抱着，体内燃火焚烧了心肺腹等所有内脏。一般燃烧的铁器或者兵器穿透到身体里面的话，内脏肯定会燃烧的。





像现在医生用的胃镜，虽然没有燃烧着，但也是非常可怕的……

破戒者在感受上述痛苦的同时，具金刚喙的乌鸦以及具有锐利铁喙的凶猛鹰鹫、昆虫等，前来食饮其脑髓、啄食眼油，在感受此种无有穷尽、难以忍受的痛苦之时，又有什么办法呢？佛陀说：在临死之前，若对所毁坏之戒律未能忏悔，来世一定会受这种果报。这种痛苦，并非一次两次而是反反复复地不断感受。思维此等痛苦，应当对以前所造的罪业生起追悔之心，深深认识到：自己以前所造的罪业非常不合理，从现在起应披上精进的盔甲，诚心忏悔、努力修行。

《念住经》云：“邪淫转生铁柱山，攀爬并为女人燃。”在讲近边地狱和孤独地狱的时候，近边地狱当中专门讲到一种铁柱山。所谓的铁柱山，全部是由众生业力现前的铁制大山，在大山上有很多铁制的树木，这些树木的所有树叶、树枝向下悬垂，这时自己不得不向上爬。

《智慧无量广大珍宝经》云：“何人行邪淫，死后堕恶趣，遭锋利铁刺，穿透及烧苦。”《五学处功德经》中也说：“具贪邪淫之人，




现世有生之年行邪淫，死后来世堕入大号叫地狱，之后渡过无滩河两岸且有八十由旬高的铁柱山，十八指长的树枝利刺向下悬垂，十二闻距高的身上燃火，火焰向上，爬山至六十由旬，此时恒以各种兵器相互砍杀，数千年中攀爬于树刺上。此外，狱卒执持兵器击打彼等，彼等一边哭号一边头朝下坠落，坠落时，燃火三尖矛从其头部穿入，从肛门穿出，感受如是痛苦，恒时哭喊号叫，并需于八十由旬铁瓶中住一大劫，为周身布满余烬之狱卒所吞食。”

像妓女等人，有生之年当中行邪淫者，由于造恶业的时间比较长、行为特别低劣，死后会直接堕入大号叫地狱。此处讲“无滩河两岸”，但众生的业力各不相同，真正的位置很难说。有些中阴法门中说：中阴身在未见到中阴法王之前经过无滩河。有些经论中说：所谓的铁柱山是近边地狱的四隅有铁柱山[28]。《大圆满心性休息》等有关前行的修法里面是这样讲的。

由于自己的业力所感，此众生到山顶时又听到朋友在山下呼喊，在向下坠落的过程中，三尖铁戈又从下向上穿透……如此反复上上下

28 无间地狱的四方各有煻煨坑地狱、尸粪泥地狱、利刃原地狱及剑叶林四个地狱。东方有四个，南方四个，西方四个，北方四个，共十六个。东南有一座铁柱山，同样西南、西北、东北各有一座铁柱山。





下，于数千年中感受此种痛苦。而且需要在非常大的铁瓶中住一大劫，最后，这个众生也是被狱卒们所吞食，非常痛苦。有些里面讲到要住一中劫或者半劫。法王如意宝在讲《前行》里面的地狱痛苦时说：有些时间和说法不同，原因是众生的业感不同。到底有没有一大劫呢？一般来讲，时间特别长称为一大劫。不然，真正按照《俱舍论》的方式来计算可能有点出入。另一方面，由于各种经典的观点不同，才出现了不同的各种说法。

辛四（以未来后世之苦乐劝生欢喜与厌离）分二：壬一、持戒功德；壬二、破戒过患。

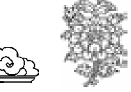
壬一、持戒功德：

具缘净戒大士等流果，行善增上殊胜诸如来，

梵音赞叹右手置其顶，授记现前成佛真欢喜。

具有善缘的持戒大德，因为以前持戒的等流果所致，生生世世行持善法，其方式越来越增上，殊胜如来以梵音妙语对其进行赞叹，将右手放置于其顶上，并作授记：你于将来某某时成佛。

即生中清净戒律、行持善法，依靠所谓的



同行等流果，生生世世都会喜欢行持善法。殊胜的诸佛如来也以六十种梵音[29]，对其赞叹并赐予安慰，同时舒展由百种福德所成如象鼻般[30]的右手置于其头顶，并予以成佛之授记：未来于某时某处现前成佛，佛号某某，所化眷属之数等。如此获得八地时，也具足无生广大法忍及十种自在[31]，这时真是欢欣喜悦，犹如获得无上佛果一般。

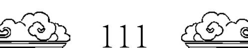
对龙猛菩萨作授记的众多经典中，《一万二千大云经》说："阿难，此乐匝哦童子亦名世间诸众见喜，于我涅槃后过四百年成为比丘龙，广弘我教法，最后于极净光世界中成佛，佛号为善世出有坏圆满正等觉慧源光如来。"世尊在世时，龙猛菩萨曾转生为乐匝哦童子[32]，人们见而生喜。释迦牟尼佛对阿难说：这位乐匝哦童子，在我涅槃后四百年，现身比丘相，人们称之为龙。他会广泛弘扬我的教法，最后在极净光世界中成佛，佛号为善世出有坏

29　六十种梵音，即佛陀三十二相之一梵音深远相。具五种清净：一、甚深如雷；二、清彻远播，闻而悦乐；三、入心敬爱；四、谛了易解；五、听者无厌。

30　此处以象鼻比喻佛陀手臂伸展之妙相。

31　按照《现观庄严论》的观点，于八地获得相似的十种自在，在十地末尾成佛时，真正圆满具足十种自在。

32　有些经论中也称为乐匝布童子。





圆满正等觉慧源光如来。

不过，有关龙猛菩萨的年龄有很多观点，果仁巴在他的《中观总说》中对这个问题阐述过，以前我在讲《善解密意疏》的时候也说过这些不同观点。托嘎如意宝在这里以龙猛菩萨为例，龙猛菩萨以前也是清净戒律，后来获得了释迦牟尼佛的称赞和授记。以前也有这种说法：即生中修持龙猛菩萨的法，如《中观六论》、《亲友书》等，以他的清净威力，我们也能转生到他的刹土。当然，有没有这方面的教证也不知道，但藏传佛教的很多善知识说：即生如果学习龙猛菩萨的有关论典，将来慧源光如来出世时，我们会往生到他的刹土。

壬二、破戒过患：

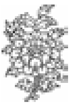
失毁戒律业重之有情，恒受毛骨悚然地狱苦，

人寿无法衡量解脱时，闻到如此怖声更忧愁。

毁坏戒律、业力深重之有情，恒时于毛骨悚然的地狱中受苦，以人寿无法衡量它的解脱时间，而且有很多地狱阎罗卒对它说“你在多少多少劫以后才能获得解脱”时，此有情听闻此声更为忧愁。





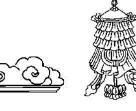
随恶业所转而失毁了戒律如意宝的罪业深重之众生，在恶业异熟果现前时，将转生到十八地狱之中，恒时遭受令人毛骨悚然、望而生畏、严寒酷热等众多地狱之苦所逼迫。一般来讲，在地狱中除了痛苦可怕的哭喊打杀之声以外，其他安乐声音等根本听不到，就好像发生战争时不会出现美妙音乐一样。在地狱受苦的众生，从狱卒们所发出的呼吸声中听到："以人间寿量无法衡量你解脱的时间，人间岁岁月月、多年已逝，未能从地狱中获得解脱。"了知这一信息，地狱有情更加灰心绝望、极其忧愁。

托嘎如意宝要求大家在现在自由自在的时候，在这些痛苦还未落到我们身上的时候，一定要自己反反复复思维、认真取舍守持清净戒律。

《入菩萨行论》也说，堕入地狱后仍会继续造业，可能再也无有解脱之日。如云："然仅受彼报，苦犹不得脱，因受恶报时，复生余多罪。"在感受地狱痛苦的同时，由于阎罗卒对它的惩罚，会生起极大嗔恨心而又开始造罪，如此一来，将会反反复复在很长时间中感受地







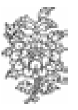

狱痛苦。现在关在监狱里的有些人，本来是判三年，在监狱里又与其他人打架而加刑两年，本来还有几天就可以出狱了，这时又因为打架，还要再继续关下去，很长时间以后才能得到解脱，也有这种现象。所以，有些地狱众生在一个罪业未清净之前，还会造新的罪业。又云：“若遇寻常险，犹须慎防护，况堕千由旬，长劫险难处。”

法王如意宝以前也说：看一看眼前的小虫或者飞禽，它们转为旁生已经非常可怜了，每天一点善法都不做，连一句观音心咒也念不了，但在造恶业方面——杀生、邪淫等所有支分全部圆满。在没有转为这些众生之前，在短暂的人生中一定要精进行持。

我想：这次通过学习《赞戒论》，很多修行人对持戒的功德和破戒的过患，可能重新有所认识。这一方面是上师如意宝和托嘎如意宝传承的加持力，大家在内心中如果没有得到利益，传讲也没有很大意义，你们听受也没有很大意义。一位国外的大德在一个教言中说：所谓佛教的胜妙，不能看成外表的形象，比如一位活佛穿着质地上等的衣服，就认为所谓的佛





陀就是他、我要皈依他；或者说一位密咒士披上白色的披单、留着长长的头发，认为这就是所谓的密宗瑜伽士，我对他皈依。这是对人的一种皈依。真正佛教的价值，不在于人的穿着、头发或者其他威仪，这只是佛法的一种象征，不是真正佛法的价值。佛法的真正价值是什么呢？此人相续中对佛陀的信心、大悲心、智慧等境界，是应该皈依的。

因此，看一本佛教书，这本书只是白纸黑字，没什么可皈依的。但在这本书里面宣讲了非常胜妙的意义，这种胜妙的意义才是值得在相续中受持的。当然，行为一方面来讲非常重要，但真正按照这些大德的说法，传承上师相续中的证法功德，才是自己真正需要获得的，这一点非常重要。

通过这次对《赞戒论》的学习，自己内心真正对破戒的过患有所认识，以前没有破过戒，此后一定要精进地守持；以前在戒律方面有所破损，自己应该精进忏悔。从内心生起这种心，这也是通过正法得来的利益。从功德方面，以前自己没有生起信心的话，这次重新生起信心；以前有一点点信心的话，更加增上信心，这是








很重要的。

我们学院在上师如意宝和传承上师的加持下，一般奉行不堕两边的原则，算是比较不错的。这并不是自己赞叹自己。现在不管汉地、藏地、泰国，还是其他专门学习戒律的道场，他们一举一动的威仪非常如法，吃饭、走路等非常好，但有个缺点是什么呢？过于注重形象的重要性。释迦牟尼佛规定的别解脱戒，主要以身、语为主，这一点，大家以后学习戒律的时候会知道。小乘戒律主要强调身语，除个别戒条外，在心上着重强调的非常少。一般来说，一辈子守持清净的戒律，的确有很大功德，但是在自己的威仪稍微清净的时候，诽谤他人的威仪不清净，这是堕入一个边。还有些人认为，戒律规定的这些都是一种执著，心里的观想很重要。这些人在身、语上一点约束也没有，像藏地不学戒律的个别上师和喇嘛的行为，这也是堕入一个边。

有些汉地学戒道场来的出家人，不管男众、女众，看到别人的行为稍微有点不如法，就开始说……前段时间太姥山那边来了一位出家人，他看到别人早上生火："你看你，不能接







触火，这是一个波夷提、波夷提[33]，不行，不行。”听说他去色达县回来的时候：“里面有女众，我不能上。”其他的金刚道友说：“你不上就不上吧，现在只有这一趟车了，等一会儿更坐不到了。”“那好好好，我也上来，但是又犯了一个波夷提，怎么办哪？”我想这些人从成都到学院不坐车可能不行的，坐车的话，他也不一定会这样的，所以有时候可能是故意假装的。还有其他律宗道场来的这些人，一举一动都是特别特别注意，他们在内心的观修一点也没有，光是威仪方面特别执著。这一方面很好，另一方面，他还是有一种轻辱心。什么样的轻辱心呢？认为自己的威仪特别特别清净，于是其他人在威仪方面稍微不清净的时候就开始毁谤，自己从来不知道观心。

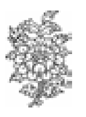
我们这里有时候也是这样，以前学过戒律的人对没学过戒律的人看法非常大：这个人也不如法、那个人也不如法。其实他自己内心根本不修行，只是有些行为在其他人面前假装而已，这些人还是很复杂的。有些人刚来学院的时候特别精进，旁边连看都不看一眼，过一段

33　梵语，五堕罪之一。他胜、僧残、堕罪、向彼悔、恶作五种堕罪，梵语音译分别为波罗夷、僧伽婆尸沙、波夷提、提舍尼、突吉罗。

时间以后，这个人也不像原来的这个人了。多芒寺有一个玛喇嘛，他最初刚受比丘戒的时候，特别注意学处，夏天安居时害怕踩死小虫，就像外道一样在脚上挂很多小铃铛。很多堪布说："释迦牟尼佛没有这种规定，这是外道的规定。"他说："不管释迦牟尼佛有没有规定，我都不敢这样踩下去。"有时候他坐在外面的时候，小喇嘛跟他提女人名字的时候，他特别生气，这边说他就往那边看；那边说就往这边看……后来他还俗了，听说有十个孩子。

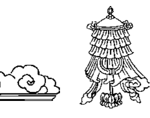
我在《泰国游记》里面也说了，现在小乘太过堕于行为的边，虽然这种精进即使一天也有功德，但是以一种轻毁心，没有在内心下功夫，万一不成功的话，内心还是没有一点把握。现在藏传佛教的个别密宗大师，在行为方面太过忽略，认为：不用守戒律，这些都是执著，吃肉也可以，喝酒也可以，邪淫也可以。这种方式也是堕于一个边，不合理。

当然，像上师如意宝所讲的一样，从大的学处方面，大家应该以小乘别解脱戒、菩萨戒和密乘戒的戒律为根本。原来学院当中有一个喇嘛，他每年都在戒律班，我说："你已经



学了四年戒律了，现在开始学其他的吧，不然万一你还俗了，到时你心里连一个观想都不会。”他说：“我对戒律很有兴趣，我死也不会还俗的。”后来不到七个月，他就已经还俗了。有时候真是这样的，大家都知道小乘的戒律是一切功德的根本，非常重要。与此同时，菩萨戒和密乘戒也要学，还有内心的观想、发菩提心等方面的道理也应该学。如果这些基础都没有，整天在戒律方面研究，最后破戒的时候没有任何可以依靠的。

现在末法时代众生的业力各种各样，即使佛陀时代，有些人遇到一些恶缘还俗的时候，和一般的在家人也没有任何差别，其他的学习、教育都没有。所以我想：以前在律宗道场学过戒律的法师、出家人，作为没有学过戒律的人应该向他们学习。但是希望这些人不要有一种傲慢的成分，因为真正以佛陀时代的戒律来要求，比丘尼二十个僧残罪、比丘十三僧残罪，在你们这些律宗道场里面，对已经犯戒的人，有没有如理如法的迁移、愉悦，然后解除迁悦……这些到底能不能一一执行？据我了知好像没有。所以，有时候仅仅在恶作方面特别注意，其他戒律的支分未作详细研究的话，不太合理。




希望大家不要堕入两边，这是很重要的。

庚二（持戒无勤得财、破戒转生饿鬼之理）分二：辛一、不转饿鬼之理（持戒）；辛二、转生饿鬼之理（破戒过患）。

辛一、持戒功德：

具戒大士来世生何处，美味饮食衣饰等财物，

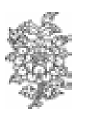
无勤之中自然会聚集，赡洲纵遭饥荒亦不穷。

具有净戒的大士，不管来世转生于何处，美味饮食和衣饰等财物会于无勤中自然积聚，即使整个南赡部洲遭受饥荒等，真正持戒之出家人和修行人也不会感受饥饿。

具有究竟安乐唯一之因清净戒律的大士，来世无论转生于任何处境，具有六种甘美妙味、香甜可口的食品，以及牛奶、蜜酒、甘露等种种饮料等丰富饮食受用，还有身上穿带的轻飘柔软的乐切[34]大氅等人天衣裳、耳饰钏镯等轮王及报身服饰[35]等一切财物，无需辛劳勤作自然而然便会聚集获得。原因是，即使南赡部洲所有众生遭受饥馑灾荒的痛苦业感，具有净戒的人也不会穷困潦倒，何况在无有衰败之时感

34　藏文音译，疑似某种布料。

35　有关大氅及报身服饰等，在《大圆满前行》中专门有图表示，请参阅。

受贫穷之苦呢？

藏地在五几年出现过一些灾荒，当时很多清净戒律的出家人，在生活上根本没有受过痛苦，有关这方面，现代修行人的实例比较多。前文也曾引用经典说："贫者得出家，获供脱贫穷。""纵诸在家者，指甲上耕田，吾之出家众，生活无贫穷。"

辛二、破戒过患：

破戒愚者恐怖饿鬼中，身居许多凶恶阎罗众，

具四倒识饥饿之众生，必受烧焦内脏无量苦。

破坏戒律学处的愚笨者，将转生于令人毛骨悚然、恒时唯求饮食的饿鬼界中。在每一个极其庞大的饿鬼身体上，居住了许多凶狠恶毒的阎罗众以及其它众多饿鬼，这些饿鬼众生具有果树饮食、河水、季节、日月四种颠倒意识。比如本来所见饮食似乎甘甜美味，一到嘴边却变成燃烧铁水或者已经干涸，无法饮用。春夏秋冬也不像人间一样分明，就像《亲友书》中所说：冬天本来希望太阳是温暖的，但太阳却十分寒冷；夏天希望月光是清凉的，对饿鬼界来说，却非常炽热。由于这四种颠倒的意识，



饿鬼恒时感受痛苦，无法得到饮食，即使得到也无法进入咽喉。或者虽进入少许，到了夜晚内脏必定会全部烧焦，并从口鼻之中冒出浓浓黑烟等，感受众多无法衡量的痛苦。其寿量长达五千年或一万年等。因此，从现在起严谨持戒至关重要。

如《三摩地王经》云："为贪诸愚者，依靠腐女身，将成劣众生，彼堕恶趣中。"世亲论师也说："火中饿鬼漂云游，发出高高惨叫声，有些口中燃大火，颈如针眼腹似山，恒时感受饥渴等，以致烧焦身枯萎，有些吃食呕吐物，其余吐物亦难得。"这些饿鬼到处漂泊，它的脖颈如同针眼般非常细小、腹部如同山谷一般庞大，很难享用饮食，偶尔找到一些出家人或修行人的呕吐物，却也很难享用。去年我看见一个藏族喇嘛，他可能拉肚子还是怎么了，一直在"噢……嗡玛尼巴美吽""噢……嗡玛尼巴美吽"他可能一边呕吐一边给饿鬼回向，我在旁边觉得很随喜他的功德，又感到可笑……






第九课

《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》，有智慧的人应依靠这一殊胜教言真实了知取舍之理。

庚三（持戒天生具有芳香、破戒于不净处转为旁生之理）分二：辛一、不转旁生（持戒功德）；辛二、转为旁生（破戒过患）。

辛一、持戒功德：

希求善道有缘诸童子，生生世世熏染戒妙香，

一切合成俱生之香气，扑鼻乐受胜过天人香。

希求善缘道的有缘童子或者说有缘的年轻人，即生在自相续中守持清净戒律，生生世世都会熏染戒之妙香，这种戒香胜过世间一切合成、俱生之香的扑鼻乐受。也就是说，世间的香当中，有合成香，即通过各种方法制作的香；俱生香，指其自身所具有的香气。不论合成香还是俱生香，戒之妙香已经远远超过所有这些人天之香。

自相续受持清净戒律的具有殊胜法缘之童子，于生生世世中，都会熏染上戒律如意宝所





散发的沁人心脾之妙香，这种妙香永远也不会失坏。由于其自身所聚集的福德之力，其果可成熟在外境用品之上，由之所散发出的妙香，胜过一切人工合成之香以及檀香、沉香等植物自然俱生之香，此戒香遍布整个大地、四面八方，并且会产生无上安乐之感受，甚至远远超胜天界的所有妙香。

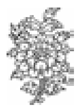


正如《因缘品》中说：“花香随风飘，根檀香亦然，戒香虽无风，芳香遍四方。”花香会随风飘散，旃檀香也是如此，戒律之妙香虽然无有风的吹动，其芬香却可以传遍世界每一个角落。《教比丘经》云：“不敷冰片香，当涂戒胜香。”作为出家人和修行人，不必涂敷冰片等各种香料。现在在家人经常在身上喷洒很多香水，旁边经过的时候，大概三百米都能闻到香气。但是修行人不用敷冰片等香料，已经涂上了戒律的香，这种香气最是芳香扑鼻、美妙无比。

又《般若摄颂》云：“三界之中悦意香，不违出家戒涂香。”三界当中，最好的香就是未违越戒律之香。世亲论师也说：“具无上戒香，善趣无穷尽，花鬘香不遍，涂香亦不生。”







三界当中最无上的香就是戒香。其他的花鬘等香，既不会遍于三界，也不会由自身产生，无有任何实义。

辛二（破戒过患）分二：壬一、犯第一僧残罪泄漏明点等破戒之真实异熟果；壬二、分说与菩萨乘相违故应断除之理。

壬一、犯第一僧残罪泄漏明点等破戒之真实异熟果：

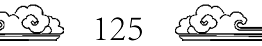
比丘的十三个僧残罪当中，第一个即是泄露明点，下面主要讲泄露明点的过患异熟果。

失毁身精明点劣缘士，多生累世沉溺不净泥，

感受浓烈臭气所逼迫，种种昆虫食身真痛苦。

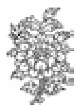
从密宗角度来说，身心自在的瑜伽士，行为已经完全超出凡夫人的境界，除此之外，已经失毁了身体精华明点的普通凡夫人，将于多生累劫中沉溺于不净之处，不断感受浓烈熏染的痛苦，并且有成千上万昆虫啃食其身体，非常痛苦。

一般小乘戒律当中，所谓的泄露明点，不要说比丘，甚至对沙弥和在家人也是严厉制止的，在这里，主要是针对男士或者出家比丘而

言的。以贪心失毁庸俗身体内的精气或精华白明点而违犯三戒学处，已经断绝善缘的劣缘士夫，不止一次而是在生生世世中，反复沉溺于充满屎尿等稠密肮脏不净物的淤泥粪坑当中，感受十分浓烈、难以忍受的恶臭气味熏染。不仅自身感受这种肮脏的痛苦折磨，与此同时，就像《贤愚经》所说：佛陀看见个别众生时也说：此众生于何时造了何业，由此现在会感受成千上万的小虫啃食它的身体。这种感受真是痛苦不堪。

《毗奈耶经》云："何人若于悲佛教，以轻视心稍违越，彼将为苦所束缚，如砍竹林毁芒林，此罪遭受大国王，严厉惩罚不可比，非理若违佛教言，转旁生如翳树龙。"任何人对大慈大悲佛陀的教法，如果以轻视心稍微有一点违越，如受比丘戒者自己亲自去砍芒树、竹林等，由此因缘所感受的痛苦，即使国王最严厉的惩罚也无法与之相比。《大圆满前行》中也讲过翳罗叶龙王的公案：以前有一位比丘在赶路时，法衣挂在了树上。虽然佛陀遮止比丘砍树，但这位比丘以轻毁心想：佛陀虽然这样说，但也没什么了不起。于是砍了那棵树。后来，转生为头上长了一棵树的大龙王。在释迦



佛的教法下，它来到佛陀面前。世尊叫它显现自己的原形，它不敢，于是佛陀让金刚手菩萨来守护它，并对它说："你在迦叶佛教法时已经失坏了学处，难道你想使我的教法也受到染污吗？"这时，龙王现出自己的原形，是一个非常可怕的众生。

因此，在戒律当中具有一种轻毁心是非常严重的。如果有轻毁心，哪怕很小的罪业，它的果报也是相当可怕。没有轻毁心的话，所失毁的戒律可以通过忏悔得以清净。按照《俱舍论》观点，无有轻毁心的话异熟果报也不会成熟。

那么，泄露明点的异熟果报是怎样的呢？《念住经》中说："男人于男人行邪淫，死后堕入恶趣之众生多转生于地狱中受众多痛苦……"

在末法时代的很多众生，男人与男人行邪淫、女人与女人行邪淫也是有的。一般在佛经当中，有些问题不一定真正会提到，但是通过同类的道理可以类推。

《杂事律》中也讲过：释迦牟尼佛接近涅槃时，佛对阿难说：我已经宣讲了广大的律藏，

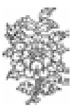




对比较简略的律藏没有讲。当时阿难因魔王波旬挡住他的耳根而未听到，因此未请佛陀讲法。于是世尊告诉阿难：凡是与我所开许相近者，我也一律开许；凡是与我所遮破相近者，一律需要遮破。说完后便趋入涅槃。

因此，小乘经典中经常讲女人的过失，依此类推，男人也是有同样的过失。佛陀当时虽然针对女人来讲，实际从遮止方面，这些过失对男人也应该同样遮止。从开许方面，比如十七事当中，对沙弥开许解制一事，并未讲到诵经和长净仪式等，但依此类推，诵经和长净仪式对沙弥也应该开许。所以，戒律当中的很多道理可以这样类推。

这里讲到男人与男人行邪淫的过患，实际女人与女人行邪淫也具有同样的过患。这些就是末法时代的象征，除了真正的佛教道场，对世间人来讲，这些现象根本不足为奇。前一段时间我也讲过张国荣自杀这件事，他也是为了自己的一个男朋友而死的，他们这种不清净关系已经十多年了。现在世间上的一些高僧大德，最多几千几百个弟子，但是很多明星、歌星的"弟子"，有成千上万人，这些人都认为这种

恶劣行为是非常正常的。

那天我在成都碰到一个喇嘛，他说：现在这种恶劣的环境非常可怕，现在印度很多大寺院里的一些出家人，这种现象非常严重。一般僧团里面会不会有这种现象也非常难说。有时候看来大慈大悲佛陀住世时都有很多奇怪的现象，现在末法时代一点不出现也是不可能的事情。这种非常恶劣的现象，按理来说，在我们这样清净的道场中应该不会有。我以前有一次也讲过，后来发现个别人的有些行为已经完全改正了，以后也应该这样。

一般来讲，男人对女人、女人对男人生贪心，这些听起来是比较正常的。因为每个人都有贪心，除了圣者以外，男人依靠女人犯戒、女人依靠男人犯戒，这也不是非常稀有，听起来不是非常可怕。但是其他现象非常不合理，是毁坏道场的一种象征。

我想在座的四众弟子当中应该不会有这些现象，大家都是如理如法调伏自己的心。万一有的话，从现在起一定要断绝，不然，对上师的寿命、对整个佛法的存在都会有很大影响。

这里讲到，对邪淫等现象如果不制止，果





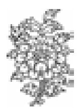


报非常可怕。本论当中，托嘎如意宝和革玛旺波丹增诺吾都要求，在寂静处修行的僧人们，一定不能犯第一僧残罪，否则，不允许在寂静处共住。

此经又说：依靠作已积集业——自己所造之恶业力，感受堕入地狱，其头发、周身全部燃火，被如金刚般坚硬的身躯所拥抱，如同向空中洒沙一样全部分开，身体的支分以及身体支分之支分的极支分全部粉碎。后又以不善业死而复活，又有燃火怖畏之人使其心生恐惧，见到深渊并且同与之行邪淫者一起堕入深渊，住于空中，连芝麻许的光明也无法得见。具有炽燃喙之鸟前来将其身体断为数节，解脱之后又堕于地上，具有铁嘴的狐狸前来啃食它，甚至骨头也全部吃掉。复又生出，解脱后，诸阎罗又会将其放在燃火的铁罐当中，如同熬煮中药般开始焚烧。乃至作已积集之恶业未断尽前，在数十万年中不断感受焚烧、粉碎的痛苦。从地狱中解脱之后，不会转生为饿鬼、旁生，而是以顺后受业转生于同缘分的人类当中。转生为人后，以贪欲邪淫的等流果感召，毁众妻，一妻不成，或去他人前。





又经中云："何人以邪命，稍许维生计，彼沉于粪坑，昆虫将食之。"这是讲犯第一僧残罪的过患。

壬二（分说与菩萨乘相违故应断除之理）分二：癸一、具大悲佛子思维中有死苦而不舍明点之理；癸二、思维大密持明捷径密道中必不可缺而应舍泄漏明点之理。

癸一、具大悲佛子思维中有死苦而不舍明点之理：

以贪失毁身精一明点，聚集数亿弱小中阴身，

无法投生感受死亡苦，大悲佛子岂能不舍彼？

这里所说的"亿"，不一定真正有一亿个众生，应该指非常多的意思。非常多的弱小众生聚集到胎门，在无法获得身体时，它们会感受到非常大的痛苦。颂词中说"死亡苦"，托嘎如意宝解释为相当于死亡一样的痛苦。那是否真正会死亡呢？我以前也有过怀疑，从颂词来看，这些中阴身无法获得投生，失坏明点的同时便会令它们死亡，但托嘎如意宝是说如同死亡一般的痛苦。这方面你们可以自己分析。

若有两个众生以强烈贪爱之心，失毁或泄漏身体精华一白明点，数以亿计为苦所迫的弱






小中阴众生，为了获得身体而全部聚集胎门周围，然而，除个别众生外，其它中阴身因为无法投生，十分灰心绝望，以此必定会感受如同死亡般的痛苦。

对于了知一切众生皆为父母、诚心立誓承担众生之苦的大菩萨来说，由于已经发起二种菩提心，成为大悲尊主诸佛之意子，宣讲大乘经论、肩负弘法利生事业的高僧大德，为什么不舍弃失毁明点这一恶行呢？理应舍弃。

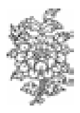
若不舍弃，就如《别解脱经》中说："损害他众非沙门。"损害他众并不是沙门的行为。所谓的"损害他众"，在大乘任何宗派中也未听到，何况见到。所以应当励力精进，不损恼并饶益有情，即是诸菩萨之特法。

有关泄漏失毁明点损害中阴身的道理，在《日月双合续》等续部中已经作过宣讲。那么，对中阴身的损害，是真正的死亡还是其他呢？从颂词看，应该指真正的死亡。托嘎如意宝在注释中则说是如同死亡一般。

无垢光尊者在《胜乘宝藏论》中说："如网罟捕鸟一样，父母双运之网捕捉中阴身，成千上万的无数中阴身，犹如夏季腐肉上聚集苍







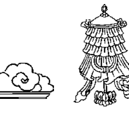
蝇一般，集于父母双运胎门口，父母感受安乐时，它们不由自主地从母亲阴道入胎。”父母在感受不净行的安乐时，个别有缘的众生会入胎。教证中虽然说“它们”，但也只是其中个别的众生。

佛经中说，人体内的寄生虫，经常是前面死亡后面又开始产生，所以未获得投生的中阴身，会于体内转为寄生虫。正如世亲论师所说：“无数极其贪执浓烈香味的微小短命之众生，它们死亡之时，将以业力成熟转生于寄生虫类。”它们在死亡时以业力会转生于体内，成为其他的寄生虫类等。因此，大多数中阴众生，除感受死苦之外很难获得躯体。我们应当思维这些道理，谨小慎微而取舍。

在密宗当中，泄露明点是非常不合理的。

癸二（思维大密持明捷径密道中必不可缺而应舍泄漏明点之理）分七：子一、泄漏明点乃转生金刚地狱之因故应舍弃；子二、乃证悟验相之障碍故应舍弃；子三、思维其毁坏智慧密道蕴城即丧命之过患而舍弃；子四、顿悟方便道者需依下门助缘之理；子五、究竟解脱道不需观待只依方便之理；子六、以意伺察双运光明非圣道正行之理；子七、为成就者所传之甚深耳传故随时随地应保密。




子一、泄漏明点乃转生金刚地狱之因故应舍弃：

第一个问题，若泄露明点将会转生于密宗所谓的金刚地狱，在金刚地狱中所感受的痛苦，是无间地狱也无法比拟的。

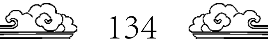
若有欲修捷道善缘者，为命亦须守第五堕罪，

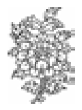
若毁堕入金刚地狱中，解脱时亦绝无仅有矣。

真正想要获得解脱的这些人，哪怕遇到生命危险也必须守护誓言，千万不能失毁第五条根本戒。《时轮金刚》中的第五条根本戒，主要指不失毁明点。

这条根本戒主要以男众为主。有没有女众失毁明点的说法呢？以前个别女众也提过这个问题……有些人提问题一点都不执著，已经获得无取无舍的果位了吧……一般来讲，有关因果方面的问题不好回答，佛陀的很多续部以及后来的高僧大德们，对这些问题也未阐述过，但就像前面所讲的，与所破和开许相近的道理，不论男众女众，佛陀虽未直接宣说也应依此类推，这一点很重要。

托嘎如意宝说：如今在藏地雪域的所有男女老幼，尤其在上师僧人当中，无有一人未得受过灌顶。在藏地念《闻解脱》比较多，一般




谁家有亡人，都会请僧人念七七四十九天《闻解脱》。念《闻解脱》的时候里面有很多灌顶，到灌顶的时候，家里的人和亲戚朋友全部都会来听。过去和现在都是这样，所以在藏地没有得过灌顶的人非常少。

现在可能大城市里面的很多人已经没有这种习惯了，人死了以后就放在棺材里，举行各种现代的仪式，真正做佛教超度仪式的人非常少。

华智仁波切讲百字明功德的时候说：大多数人都是入过密宗、得过灌顶的。既然受过灌顶，很难保证不会犯戒律，因此每天早上念二十一遍金刚萨埵百字明非常重要。

从当时这些高僧大德的口气来看，可以说百分之九十九的藏人都得过灌顶。因为有些上师在开法会时也会灌顶，最主要的是，在藏地，人死亡时一定会念《闻解脱》，这期间每天下午都会灌顶。尤其在僧人当中，没有一个人是未灌过顶的。灌顶能否成功呢？最主要看能否守护誓言，所以说誓言如同命根一般。但在当今时代，这已经成为大多数人的口头禅了。

此誓言唯一依赖的就是根本明点。尤其以





《时轮金刚》为主的密宗灌顶的誓言，不失毁明点是誓言的根本。想要以解脱之教言、成熟之灌顶二种方式趋入，并修学即生便可获得解脱的金刚乘密宗，真正堪称密法法器的善缘利根者，进入密乘后，一切证悟的验相以及悉地的根本，就是明点。因为一切证悟的验相，都是在明点的自现光明中显现，如果失坏明点，一切悉地和验相成就不容易获得。所以，作为至关重要的无价之宝，即使舍弃生身性命也必须守护，绝对不能失毁泄漏明点的第五条根本堕罪。

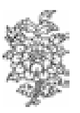
《时轮金刚》云："若失明点者，犯第五堕罪。"如果失坏明点会违犯密宗戒律中的第五条堕罪。十四条根本戒当中也有从菩提心这一角度来讲的，两方面解释都可以。

如果未守护这一戒律，会出现什么样的果报呢？

托嘎如意宝讲到："失毁誓言者，必将堕入一般痛苦不及其百分之一的金刚地狱之中，感受炙热之苦，寿量长达十亿劫。"这里对金刚地狱的寿命讲得很清楚。无垢光尊者在《大幻化网讲义》中也引用过。显宗讲的无间地狱







和密宗讲的金刚地狱，不同点就在这里。

下面的教证并不是专门针对失毁明点来讲的，比如依靠上师、依靠道友而破密乘金刚誓言的，都会堕入金刚地狱。金刚地狱的痛苦和寿量怎样呢？下面以《照明续》的教证来阐述。在很多续部中也这样讲过，很多高僧大德也经常引用，失毁密宗誓言的果报非常可怕。

《照明续》云："失毁根本罪，不勤求复者，堕金刚地狱，诸普通地狱，苦合不及彼，十万分之一，千佛之光芒，菩萨诸事业，恒作亦无利，十亿劫之中，彼不得解脱。世间若毁灭，弹指间迁余，故法极谨慎。"失毁根本戒以后，自己根本不想还净或者不愿意忏悔者，会堕入金刚地狱。此金刚地狱的痛苦，所有普通地狱的痛苦结合在一起，也不及它的十万分之一，这些业感众生于此地狱恒时感受痛苦，即使千佛发光、菩萨恒时不间断利众事业，也无法获得利益。它们将在无法衡量的时间当中，不断感受痛苦，无法获得解脱。在大千世界毁灭之时，以其业感，于弹指间便会转移到他方世界，继续感受痛苦。比如有些城市毁灭时，监狱里的犯人会转移到其他城市一样。所以，







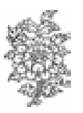
对于如同命根般的誓言，一定要谨慎守护。

教证中说“彼不得解脱”，也是对漫长的时间加上否定词，说为无有解脱。由于一切有为法皆无常的缘故，最后终究会有解脱之时，但这也是绝无仅有的。思维此理后，具有智慧者，对于《大幻化网》所说的五条根本戒或者密宗十四根本戒等，所有根本戒和支分戒切莫失毁，一定要谨慎守护。









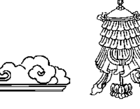

第十课

法王如意宝的金刚上师托嘎如意宝，他老人家已经摄受了非常多的弟子，也培养了很多对佛法、对众生有极大恩德的高僧大德，但他离开人间以后，留下来的著作，唯一是这部《赞戒论浅释》。

因此，这次传讲这部《赞戒论浅释》的目的，一方面希望生生世世成为像托嘎如意宝那样戒律清净、获得自在的修行人；另一方面，在传讲五部大论之前，先给大家讲一下戒律。讲戒律的话，一般先要讲持戒的功德和破戒的过患，《赞戒论》着重宣说的就是这两个问题。希望大家生生世世成为清净戒律之修行人，并能了解破戒的严重过患和持戒的殊胜功德，为了了解这些问题而传讲《赞戒论》。

所谓的泄露明点，不但显宗不允许，在密宗道当中也是不允许的。作者用七个方面进行阐述，第一个问题——从密宗金刚乘而言，泄露明点的罪业是堕入金刚地狱之因，这方面已经讲了。下面讲第二个问题。






子二、乃证悟验相之障碍故应舍弃：

若失所依甘露月明点，则失能依双运智慧故，

障碍证悟产生众罪业，金刚持众亦应舍弃彼。

“月明点”是从皎洁月亮的颜色方面作比喻的。如果泄露白色明点，就会失去能依的双运智慧。因为明点和所证悟的双运智慧，实际是能依所依的关系，明点是人身体的精华，一旦失去它，所证悟的大乐智慧、双运智慧也会失坏，就像器世界毁坏，有情世界自然会受到损害一样。

“障碍证悟产生众罪业”，障碍密宗的修行和成就，产生各种各样的罪业。有关这方面的问题，有些道友也提出问题，尤其有些女众说：“我们为什么没有白明点？我们有没有失去明点？”这方面的道理，续部当中不是很明显的话，不是很好回答。但是续部里面说：众生的身体中有精脉和血脉，从男众、女众的身体而言，男众的精脉一直通着、血脉的下端已经阻塞的缘故，男人有白明点；女众的血脉通、精脉阻塞，所以没有白明点。女人自己特殊的，比如每个月出月经等现象，会不会泄露明点呢？很多高僧大德和续部中并未说泄露明点。




当然，续部当中不明显的道理，让我们说很困难。一般来讲，泄露明点应该是对男人的一种特殊遮止。

所谓的泄露明点，颂词里面说得很明显，泄露白色明点则会失毁能依所依、毁坏智慧明点、毁坏双运智慧。从女众角度来说不是很明显，从身体的特征来看，这里说的应该是白色明点。

“金刚持众亦应舍弃彼”，现在有很多人，在自己的名片上写“我是某某寺院的金刚上师”，但真正的金刚上师应具备的条件还是比较多的。所谓的阿阇黎、金刚上师甚至堪布，这些都有一定的要求，不是随便自己想什么就可以写的。无论如何，金刚上师们也应该舍弃泄露明点，不然，想获得密宗成就、成佛的话，非常困难。

当今末法时代，很多人以金刚上师的名义摄受很多人，做很多不如法的行为。托嘎如意宝不仅一次而是反反复复用这样一种语气，我在课堂上也不只一次两次地说过：如果你自己的贪心增上，破戒了，或者已经使戒体受到染污，这只是一两个人的问题，我觉得对佛法的





危害不是很大。但是，不管藏族人、汉族人还是其他民族的人，自己根本未获得密宗的成就和境界，却以密宗为借口，以金刚上师、空行母等名义染污佛法的话，这不仅仅是一两个人的事情，对整个密法的危害非常大。现在国内外很多大德，以及对密法不太了解的人，把密宗看作外道贪欲派、性力派等，以这种称呼来诽谤，原因是什么呢？我看主要是很多学过一点密法却未精通的人造成的。

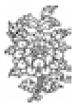
因此我再三希望：不管男众还是女众，一辈子守清净戒律的人，尤其现在末法时代不是很多的，一旦你自己贪欲增长，实在无法保住别解脱的清净戒律，这时你最好不要戴上密宗的帽子，不然对整个密宗带来很大的危害。

本论也讲到，密乘并不提倡一般男女的不净行为，传承上师们也根本不提倡，所谓的金刚持上师们也应舍弃泄露明点的恶行。

所谓的明点，也可以叫做菩提心，即密宗经常说的白红菩提。这里说，如同无有所依器皿，水全部都会漏失一样，双运智慧与明点具有能依所依的关系，如果失却作为所依的如皎洁月亮般的菩提心明点，必定失毁能依现证法





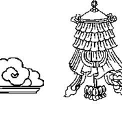



界的双运智慧。因为泄露明点以后，想要使双运智慧真正存留是非常困难的。

众多经典续部以及持明上师们对经续论典所作的注疏当中，一直宣说：不能泄露明点，如果泄露明点，对证悟无上密乘有一定的障碍。或者说，在修行过程中经常会遭受违缘魔障，从而产生众多难以堪忍的严重罪业。

因此，已经精通此等之理，并受持学处、圆满诸功德的具三金刚上师持明众，应舍弃泄漏明点而守持。密宗虽然有所谓的金刚上师，但是，破别解脱戒、破菩萨戒，只有密乘戒存留的金刚上师，一般来说是没有的。所谓的金刚上师，必须三戒圆满具足，也即具三金刚上师。这些金刚上师必须舍弃泄漏明点而守持三乘戒律，否则，自相续中的双运智慧无法显现。

在莲花生大士撰著、无垢光尊者结集的《空行心滴》里面也说："自然觉性之所依乃四大之身，身之所依为风脉明点，风脉者亦摄于因之明点中，因之明点乃四大之精华，亦即觉性之所依，是无别而住，四大各具功用故平等而住或增长时，身体无恙，获诸圆满功德，四大若以他缘紊乱则其功用不平衡，相互影响致四



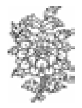

大不调，而现各种疾病及违缘，失毁五大而死亡者，障碍修行，不能趋入无漏寂灭，故不失因之明点至关重要。此明点乃四大之精华，故若不失而增，则诸悉地由此而生，轮涅诸苦乐亦依其作用而现，故此不失而增乃要诀也。”

想要证悟自然觉性，其所依就是四大的身体，而身体的根本所依，实际是风脉明点。风脉也摄于因之明点中，而因明点即指白明点，是双运智慧的所依，故称为因之明点。因之明点或者说白菩提是四大的精华，也是觉性智慧的所依，与觉性智慧以无别方式而安住。当四大出现不平衡时，它的功用——智慧也会出现不平衡。也就是说，一个人自身非常清净、戒律非常清净的话，所证悟的智慧也很稳固，如果四大不平衡或者因明点不平衡，会产生各种违缘和疾病，最后失坏五大而死亡，障碍修行。所以，不舍弃因之明点非常重要。

现在真的有很多人，自己以金刚上师的名义修密宗的双运法，不失明点的人有没有呢？非常难说。一般密宗的要求，无论任何场合和环境，你的明点不能舍弃，一旦舍弃明点，就成为世间的一种不净行。因此，教证中也说：








失去明点很难证悟。因为明点实际是四大之精华，四大的精华明点若未舍弃而增上，悉地也会越来越增上。所以，不失因明点而增上保护，是修行中最重要的一件事情。对于这一点，所谓的持明者、大上师们也应该注意，依靠密宗舍弃明点，依靠密宗欺骗众生，这不是密宗真正的修行。

子三、思维其毁坏智慧密道蕴城即丧命之过患而舍弃：

大家应该想一想：舍弃明点，会毁坏很多空行刹土和空行城市。考虑到这一点以后，应该舍弃泄露明点之恶行。

精进修持智慧密道时，若失细微明点芝麻许，

则毁众多身界空行城，彼人丧命具有极大罪。

修持密宗者，只有在获得灌顶以后才称为趋入密宗道。精进修持智慧密道时，如果失去细微如芝麻许的明点，也会失毁身体界之空行坛城。我们的身体常被称为诸佛菩萨的空行坛城，若毁坏此空行城市，会产生很大罪过。尤其入密宗道的人，失毁身中明点会出现非常大的罪过。





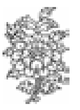
大家都知道，密宗灌顶当中，第二灌顶即秘密灌顶，依靠佛父佛母双运的方便道使弟子获得灌顶，是第三智慧灌顶，也即灌顶之精华。一般来说，失毁明点不仅与共同密乘道相违，尤其精进修持第二秘密灌顶、第三智慧灌顶道之精华，在自身方便的基础上修持上门解脱道、下门密道时，不要说经常反复泄漏明点，甚至失毁细微明点如芝麻许，也会摧毁众多自身金刚蕴城风脉明点之自性三身或身语意之自性蕴界。从密宗净见量来观察，我们的身体暂时是空行刹土，若具备一定的观想能力，享用饮食等即供养成千上万的空行刹土。如果失毁芝麻许的明点，就会失毁所有法报化三身之刹土或者佛身语意自性的蕴界坛城，此蕴界坛城是一切功德之源，也即清净脉之勇士和清净风之勇母等。

在显宗当中根本没有这种概念，对于蕴界等并不承认为佛菩萨或者勇士勇母的本性。但密宗有这种特殊观点，失毁芝麻许的明点，已经失毁了如是多的空行刹土。

一般密宗所谓的风脉明点堪能，也就是指明点不泄露、压制相续中贪心的一种修法。对

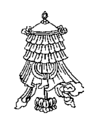




圆满次第和生起次第等方面具体的修法，我虽然从道理上说得来，但是现在讲这些没有任何实义。因为现在很多人的贪心增长，表面看来对这方面比较重视，实际并非由信心引发，而是以贪心引发的。为了满足自相续中严重的贪心，认为：密宗有没有一个开绿灯的方便法？很多人修圆满次第、生起次第的主要目的就是这样的。以前接触过很多人，因为他们自相续的贪心比较严重："通过密宗道能不能修持呢？"有这种说法。所以我想：比较保险的，就是以别解脱为基础修持无上大圆满，这种道是最好的。不然，所谓的修上门道和下门道，尤其男女双运的修法，一般人在没有断除自私自利的贪心之前，不允许修持。有关这方面，在有关的密宗续部中再三强调过。无垢光尊者的《大幻化网讲义》、竹庆仁波切的《大幻化网总说》，以及麦彭仁波切的《大幻化网总说光明藏论》，还有有关任何密宗的道当中都是如此要求的，黄教也是这样，没有任何差别。

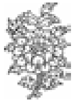
总之，自身本为勇士空行之坛城，若失毁芝麻许明点，也将毁灭百万勇士空行城，如同真正失去性命一样，具有不可思议的极大罪过。



按照《别解脱经》，或者功德光的《律根本颂》[36]中说：在梦中失毁明点或者梦中作邪淫等，无有罪过。也即梦中相当于无有业。有些人经常说："我做梦的时候犯戒了，现在我已经破戒了，完蛋了，完蛋了……"实际按照别解脱戒的观点，做梦时犯戒只是心里的一种恶意，早上起来后念忏悔文就可以。但在密宗当中，即使在梦中泄露明点也是不允许的。

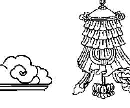
因明点是密宗誓言之自性，所以应当舍弃泄漏明点。世俗的身体实际是勇父勇母和佛菩萨的坛城，如《明界续》云："本基中现迷乱力，总摄四大之坛城。"众生于本来清净之本基中显现无明，以这种迷乱力总摄四大坛城，人的身体即为四大之坛城。"风脉精华无二中，如来种子字而住"，"精华"即指明点。风脉明点以如来种子字的方式安住，也即以五佛父五佛母十如来种子字而住。《大幻化网》讲到的文字轮当中说，诸佛菩萨的一百个本尊心咒，在众生身体的不同部位全部具足。"五轮佛父佛母相，三脉乃为三身性，外即五蕴之身体，内即五毒烦恼性，密即五身之自性，极密乃为五智慧。"三脉实际是三身之自性，外即想行

36　益西彭措仁波切翻译为《戒律根本论》。




识等五蕴，当五蕴不调和时便会产生五烦恼，秘密即是法报化三身、金刚身、菩提显现身五身之自性。从表面看是所谓的五蕴，秘密而言即为五身，极密而言是五种智慧，此五蕴精华为明点，若失毁，即已失毁五身及五智慧。“外即五大种自性，内即五大佛母性，密即五部空行也，极密乃为五妙慧。”五妙慧和五智慧分别是从对境和有境来讲，实际没有差别。“外即五轮之本性，内即五种明点性，密即五种文字也，极密乃五部空行。一切脉界乃勇士，空行佛父佛母刹，此身真正佛坛城。”所以，自身精华明点如果失毁，佛之坛城也会失毁。

又在《明灯论》中也说：“本净智慧力，现五大外境，摄执五大光，未解执著彼。五大精华身，相辅而生成，血肉脉明点，文字身智慧，外即五大种，内真五佛母，密即五空行。外即五轮性，内乃五明点，密即五文字，极密五空行。外即五蕴身，内即五毒惑，密即五身也，极密五智慧。故舍明点者，彻失密乘戒，十万劫之中，感受地狱苦。”与上述教证无有差别，意思基本相同。舍弃明点者，已经彻底失毁密乘戒，于十万劫中会感受地狱的痛苦。




这是密宗行人必须了知的，否则自认为“在修密宗，修行非常非常好”，其实自己已经毁坏了密宗戒，会感受极大痛苦。首先从道理上明白非常重要，讲戒律也是如此，如果直接对大家说“这个不准、那个不准”，很多人不一定接受，但从道理上讲，大多数人会以智慧辨别。就像前面讲了经堂内不能穿鞋，从道理上明白以后，问题很快就可以解决。

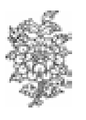
所以，持清净戒律等很多行为，首先知道它的功德，比如知道了菩提心的功德以后，大家不论做任何事情，都会想到发菩提心，因为菩提心的功德很大，以菩提心所摄持的任何行为都有一定的意义。了知破戒的过患以后，自己尽心尽力断除，除个别愚者以外一定会明白的。

现在很多学密宗的人，不管藏族人还是汉族人，没有密宗的基础，对密宗的道理不太懂，而且有些疯狂的人说：“这是密宗观点、那是密宗的观点……”他们自以为是密宗观点，结果与密宗完全相违背，虽然自认为一辈子都在修密宗，其实根本未接近密宗，很可惜！

因此闻思还是很重要的。闻思的时候要多





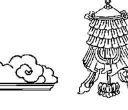


翻阅一些高僧大德的著作。有些人认为：只看宁玛巴的书，只看一位上师的书，其他的都不看。这一方面有好处，因为对自己的上师、传承有一定信心，但是我想：自己修行过程中最主要修一个法，但在了解的时候，应该方方面面了解，这样会对自己有帮助。尤其智慧比较高一点的人，像格鲁派、禅宗的很多书，其中有很多不同的知识。在翻阅这些书的时候，首先观察作者，一定要是一位大成就者，不然一般世间上胡言乱语的书，没有很大意义。真正大成就者的教言多看一点，从很多不同的观点中可以获得很多学问。比如以前很多人认为自己在修正法，在这次学习《赞戒论》的过程当中，可能会发现很多不同的地方。

所以说，自身于如来坛城中本来任运自成，诸脉界明点即为真佛勇士空行，如果失毁芝麻百分之一许的因之明点，十万空行都会悲哀痛哭；如果未失去，出世间的诸佛菩萨、护法众都会帮助护佑他。

藏地非常有名的伏藏大师、持明者仁增嘉村宁波——虹藏大师，在有些仪轨的念诵、唱诵方面，有很多特殊的修法。听很多老人说，



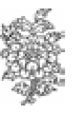

炉霍的很多山洞以及修行的地方，都是他取出伏藏的地方。但是，他具体是哪个地方的伏藏大师不太清楚。

这位虹藏大师的伏藏中也讲到：“若失明点精华肆意行贪欲，彼乃空行勇士命根故失声痛哭，乃为誓言之根本故失三戒，乃身之精华故容颜光泽渐衰退，乃命之精髓故每失一次其寿便减七日，是故不失明点极为重要。”如果随心所欲行贪欲失去明点，如同失毁十万空行之命根般，他们会失声痛哭；由于此明点即为誓言之根本，也必定会失毁小乘别解脱戒、菩萨戒、密乘戒；是身体精华的缘故，从此以后，脸色会失去光泽；是生命精髓的缘故，每舍一次菩提明点，寿命便会减少七日。这是虹藏大师的金刚语，因此，诸位修行人一定要小心谨慎。

以上是针对男众在讲泄露明点的过患，下面莲花生大士开始批评女众……






第十一课

下面继续讲托嘎如意宝造的《赞戒论浅释》。《赞戒论浅释》当中，现在主要讲，修持密宗道时有众多方便道和解脱道，大家应详细取舍。

子四、顿悟方便道者需依下门助缘之理：

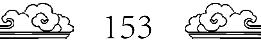
已经真正证悟心的本性时，依靠下门道的修行助缘也是有必要的。一般来讲，对于真正证悟方便道的人来讲，下门道可以起到助缘作用，但真正能行持的人却非常难得。

何时通达实相大净等，具足无念无漏之戒律，

五轮之风明点自在时，尚需解开脉结之助缘。

实相大净等，即指清净平等，这在《大幻化网》中讲得非常细致。意思是说，心的本性为空性，空性是从平等方面来讲；清净就是自性光明。在讲《定解宝灯论》的时候，给大家讲过很多有关光明方面的道理。

什么时候真正通达实相大净等的意义，相续中不会再有世间凡夫一样的贪心，无漏戒律自然而然会具足。顶间、喉间、心间、脐间及



密处五轮当中，丝毫明点也不会泄露，已经完全获得自在。因为凡夫人的贪爱心极为强烈，由此导致五轮明点泄露，这称为真正世间凡夫的贪爱。在通达实相大净等的意义时，不论男众还是女众，不会再产生凡夫人的贪爱之心。但在这时，个别瑜伽士虽已圆满上述境界，仍需依止空行母、业手印等助缘，以此结开脉结。

什么时候共同地道功德趋于究竟，正法完全融入自相续，真正大密乘的正见，无有丝毫错谬完全现前，已经无误通达三清净[37]、四平等[38]无二无别的大净等实相，一切现有诸法显现为大乐智慧，并且断除包括细微在内一切执著庸俗之相的分别念，即已真正具足无分别念、明点无泄漏、甚深圆满次第之戒律。

并不是像现在假装的瑜伽士装模作样的行为，真正在身上的精华明点连芝麻许也不会泄露，已经通达并获得了真正的无漏智慧，这时所有的能取所取消于法界，精脉、血脉之风入于法界中脉当中。

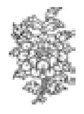
密宗所谓“风入于中脉”的概念，很多人

37　三清净：器世界、有情世界、器情二者和合的一切法清净。

38　四平等：二等殊胜二等，二等指显宗的二种平等，即胜义无生、世俗如幻；殊胜二等指密宗的二种平等，即胜义一切平等离戏、世俗一切器情皆为身智坛城大清净。







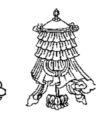
认为：我一直观修、观修，最后什么时候我的风入于中脉？真正的中脉实际就是智慧脉。也就是说，现在能取所取的各种粗细分别念融入智慧当中，获得无有取舍、无有辨别的智慧，这就是真正的风入于中脉。这时，顶、喉、心、脐、密处五轮中一切所行之风全部变成智慧风。此处所说的智慧风，并不是冬天吹的风一样。因为凡夫众生具有分别念，依靠分别念的风而动摇，人们身体中的明点随着风的吹动便会泄露，一旦分别念达到觉性本位、无所动摇，从此以后，所谓风动泄露明点的现象再也不会存在。

总而言之，见解上已经证悟净等无二、具足有相自身方便、风脉明点获得自在，此时还是有一些细微的脉结未解开，为了增上这种境界，需要依止具足法相的业手印、空行母，解开微细脉结的障碍。

但现在有很多人，非证悟认为已经证悟、非境界认为已经获得很高的境界。如果没有密宗净等无二的见解作为基础，就根本不可能有依止空行母这种说法。而在大圆满和无上密法中，依靠这种修法，很多传承上师获得成就也








是一种事实。依靠这种双运修法，最后无漏明点的智慧现前，断除轮回的根本，已经完全摧毁了庸俗的贪欲魔、增上了大乐智慧等。

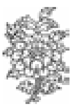
现在有些显宗的法师，对密宗接受空行母的修法，一概否定、反对、诽谤……自己没有获得这种境界，一概反对的话确实不好。我在《藏密问答录》里已经讲了，无上密法原本是很纯洁的，我们不希望其中个别的方便修法，受到人们毫无意义、无有任何教证理证的毁谤。本来自己未达到密宗的最高境界，却以密宗借口染污密法，这一点也是我们不愿意见到的。

因此我想：现在很多人没有佛法的基础，尤其这些人算是比较有智慧的人，如果有一点基础，按理来说不会轻而易举地诽谤。因为这些人闻思修行的范围只限于显宗的小乘经典，确实对密宗有关方便道的道理不能接受，甚至对大乘离戏空性也无法接受。一方面非常理解他们的心情，麦彭仁波切也在《澄清宝珠论》中引用《经庄严论》的教证[39]说：在他的周围全部是恶劣根基的道友，自己前世也未造作修持大乘的福报资粮，即生对甚深大乘法不生信

39 《经庄严论》云：欲劣界性亦极劣，周围彼等诸劣友，深广善说此等法，于此成立无信心。





心也情有可原。从某个角度来说的确如此。另一方面，所谓修学密宗者，自己未获得很高的境界，自认为已经获得并依止空行母等，如此染污密法的行为非常不好。或者，自己没有获得这种境界，却对密宗传承师接受空行母的行为，妄加指责为邪法，这种作法也是不对的。

我们翻开佛教历史便可一目了然，以前的莲花生大士、布玛莫扎等，都是依靠这种方便道获得成就的。所以，做任何一件事情都不要堕入两边，即使吃饭也是如此，不吃肯定不行，吃得太多也不行。闻思修行更是如此，假设没有这种境界,依靠密宗的借口欺骗众生不合理;对密宗的殊胜方便道，自己不能修持，还对其他传承上师一概诽谤，这也不合理。

依靠这种修法，外现为具有功德、已经获得自在的瑜伽士，无有白发和皱纹，身精如净水般，这时理所当然必须依止业手印。《威猛根本续》云：“得稀有大乐，获殊胜菩提，与女双运外，余处皆非有，一切幻化中，女幻最应赞。”要获得稀有的大乐智慧，获得殊胜悉地和菩提，除与空行母双运来获得外，其他处无有获得的机会。因此，密宗的甚深行为，很





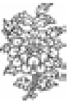
多刚刚学显宗、刚入小乘道的修行人，就去行持是不合理的。但实际上，世间成佛的所有幻化因当中，女人的幻化因最值得赞叹。世间上的一切都是如梦如幻而显现，在所有显现当中，对证悟净等无二的瑜伽士来讲，女幻是最易成佛之道。

有些人可能这样认为：已经证悟净等无二就不必修持这一道，没有证悟也就不能依止。真正来讲，已经获得净等无二的境界时，依靠这种方便法，具有快速获得成就等作用。这方面的道理，有关圆满次第也有一些阐述。从现在的有些人来讲，的确在这方面特别担心，因为现在世间男女的贪心非常强烈。就像我前面所讲的，学习密法的目的是什么呢？就是在密法中寻找满足自己欲望的一种方便道。很多人修圆满次第和生起次第的目的就是这样。这样的话，凡夫人在能取所取未消于法界之前，密宗真正的方便道是不开许的，这一点可能很多人想也想不到。

莲花生大士曾经说：在最初入道时，被任何一种颠倒识所牵引，都是对修行的一种障碍。尤其对男修行人而言，女人是他修行过程中最





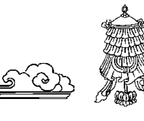
大的违缘和魔障；对女修行人、女出家人来讲，男人对她也是最大的障碍。而多数人为了解决自己的衣食而耽误修行，所以，男女修行人共同的大魔就是衣食。

佛母益西措嘉请问莲师：空行母难道不是修道过程中不可缺少的助缘吗？莲师对此回答：可以真正对瑜伽士的修行起助缘的空行母，比黄金还要难得。你们这些女人，罪孽深重，崇拜烟花浪子，注重感情，根本不观心，积累各种资具供养烟花浪子，日日夜夜只是在这方面思维，连安忍亦不会修；对众生不起悲心，只知怜爱自子；对圣法心生厌烦，不修持本尊却恒时修贪心，以淫语勾引男人，不礼本尊而以手式约男人，不转塔而游自乐之地，于贪境发精进，迷乱自下身泄漏，贪爱交媾，以贪心回报恩德，讲诸多淫语，甚至会与犬行不净，无悔之永久愿望便是不净行。如果令其选择成佛或一次不净行，一般女人都选不净行。

很多人说：这是不可能的，我还是想要成就。也许很多人是这样想的，但莲花生大士这番话，可能还是对大多数女众来讲的，因为她们的贪心烦恼非常强烈，真正希求成佛的心非








常少。

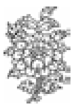
莲师接着又说：口是心非，口口声声说有敬信，嫉妒心极强，无有信心，极其吝啬，不行布施，邪见疑心重，智慧悲心弱，虚荣慢心强，无恭敬心，精进弱小，擅长邪行，诡计多端，无清净心，无坚定心，不守誓言，不侍上师。依靠她们不仅不会上进、增上修学，反而如同被铁钩拖住般不断后退；不起安乐作用，反成为贪嗔、痛苦、厌烦之因；本想依其获得解脱，反成为增长嫉妒烦恼之因；本想增上明点，反而染上层层冒渎晦气。不如理守护誓言之女人乃修法之魔缘。

有些人本想依靠女人的身体获得成就，结果自己反而造下了堕落的因。以前好像是石渠一带的一个人，在梦中有本尊授记：你与某某女人有缘，接受她为空行母，你的事业会非常广大。后来他还俗与她结婚，从此再没有任何梦相，整天与这个女人吵架，他特别特别后悔。所以，有时候梦中或者他人劝说：你要依止空行母……。这种话实际是不应理的。正像莲师所说：不如理修法的女人不会成为修行的助缘。

托嘎如意宝为什么会引用这段话呢？一方








面，依靠个别空行母的方便道是成就之因；另一方面，不应以世间的贪爱心依止女人，就像佛经所讲的一样，女人具有很多过患。因此，密宗并非口口声声只讲女人的功德，对于其中的功德和过患，大家应该辨别。

子五、究竟解脱道不需观待只依方便之理：

第五个问题，真正的究竟解脱道大圆满修行当中，并未强调依止方便道。

自现觉性萨埵事业者，无贪不变法性大乐源，

清净分别喻义光明智，捷径密宗善巧稀有道。

金刚萨埵也即所谓的不动佛，而心的本来觉性就是真正的金刚萨埵。真正认识到金刚萨埵本面的人，已经获得无贪不变的法性大乐，这时，喻光明和义光明的智慧可以现前，这就是密宗的善巧方便，是最稀有的一种道。所以，修大圆满本来清净和任运自成时，根本不存在依止空行母这种说法。

在前译宁玛派的论典以及传承上师当中，根本没有说必须依止空行母才能成就。为什么呢？真正已经证悟自现无别的法身觉性智慧，

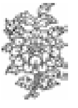


现量见到了具有稳、摄、悟[40]三种法相的金刚萨埵之本面，于此觉性中，息增怀诛四种事业已经全部圆满具足。而依止空行母属于怀业，这时你也不用想尽办法自我介绍，勾招一位相貌庄严的空行母，真正认识到心的本面或者说金刚萨埵的本来面目，外相上的业手印等，对你来说没有任何必要，四种事业自然会任运自成。此道是一切共同殊胜事业的唯一作者，无须观待任何仪轨或者其他行为、手印等，他所证悟的就是未被贪执所染、无有能取所取的法性本体，是大乐智慧的究竟源泉，根本无须业手印等。

大家应该知道这些道理，有些人如果真正具足接受空行母的法相，我们不会有任何意见，可以合掌、赞叹、随喜功德。但个别大德显现上有一些名声，实际与凡夫无有差别，依靠密宗的方便法，他自己会不会堕入恶趣？会不会对整个密法带来恶劣影响？……这方面，每个修学密法的人都有责任，希望大家详细考虑一下。

不依止空行母，自己修持生起次第和圆满

40 稳、摄、悟，即得有这种稳固性、摄受一切器世界和有情世界、证悟一切本体。

次第，像大圆满等，这在密宗称为解脱道；而依靠空行母的方式获得解脱，叫做方便道。托嘎如意宝讲到，总而言之，于加行道时大概认识心的本性，获得清净粗大分别念的喻光明；于见道位已经根除所有细微分别念，现见赤裸法性本体的义光明。已经具足喻光明和义光明的善缘者，不论修方便道还是解脱道，即生就可以成就下乘宗派从未宣说的双运身果位。这是金刚密宗极具善巧方便的稀有特法。

对于密宗这一殊胜捷径，如果有人说：你们密宗所谓依靠空行母的修法，是一种邪道，是外道派。诸位修行人应该站出来，拿着教证、理证的宝剑，砍断这些邪见的头颅。

的确如此，对密宗谁去诽谤都是不合理的。我想，在座的各位应该不会有，这些不是我们的境界。以前的高僧大德背过多少部经论，而我们连释迦牟尼佛第二转和第三转法轮的差别都分不清楚，还要诽谤密宗真的是不合理。所以，汉地个别法师和居士在诽谤密法的时候，特别想跟他面对面地好好辩论一番。这些人，不要说密宗的甚深道理，连显宗所讲显和空的差别都分不清楚，为什么还要胡说八道……有





时候还是很生气的。现在有很多人自己生起贪心，这时就说："我是学密宗的，我什么事情都可以干。"还有藏地个别活佛和喇嘛出家人，行为非常不庄严，这也是不得不承认的一个事实。

这种方便道是密宗不共的善巧方便特法，但是不是人人都能行持呢？也不是，不具备真实修证的话，非常危险。在座的各位金刚道友，最好在别解脱戒的基础上修持解脱道，这是最保险的，否则，所谓的成就当然很快，危险性也非常大，这个问题大家应该牢牢记住。

对于四种事业，《火施根本续》云："觉性乃诸佛，一切获自在，故当主修此。"真正证悟心的本性时，四种事业已经圆满具足，一切获得自在，所以应当修持这种觉性。《智慧明点续》中说："息灭内外苦，增上二善聚，怀柔四所摄，摧毁二猛魔。""二猛魔"应该是能取所取的魔王。教证中的四句颂词，分别讲到了息、增、怀、诛四大事业。

子六、以意伺察双运光明非圣道正行之理：

有时候自认为已经证悟了大乐智慧，其实








它并不是真正远离一切伺察的智慧。

贪执自净双运义光明，非为作意圣道之正行，

若无解开脉结等功德，空乐觉受模糊乃伺察。

自认为已经证悟了双运光明的境界，但实际上，它只是一种作意分别念，并非圣者真正入定的智慧行境，也不是所证悟的真实正行。如果没有解开脉结等，所谓的空乐觉受等只是一种模糊的伺察意。

现在很多人认为，自己已经认识了义大乐。真正来讲，自己身上的一种感觉、乐受，或者根与根相触中获得的乐受，认为是大乐智慧，这种想法并不合理。

真正通达无根离戏的境界时，就像老年人欣赏孩童游戏一般，无有任何贤劣取舍，无有任何可执著之法，只不过是习气而已，世间万法全部如幻如梦。在这种境界面前，显密因果乘的无上精华、无上境界，并非以作意改造、自以为是的一种苦乐境界。如果是分别念，按照《宝性论》来讲，虽然不是苦苦，却不离行苦。

此处的否定词“非为作意”，就像托嘎如意宝说：并非以改造后自诩为实相或法性的一种境界，而是三圣者正道的正行。这种境界，



已经解开了中、精、血脉中包括细微脉在内的二十一脉结，应当现见不变大乐本面等诸道相功德之究竟实相。

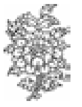
若不具足此等成就，暂时的空乐觉受也只是风心偶尔性的模糊显现，并不是究竟的大乐智慧，它是伺察意执著有相的自性，属于苦谛或集谛轮回的一种法，需要完全舍弃。若将此种暂时的乐受认为成大乐境界，绝对不合理。

恩扎布德在《成智论》中说："未见身皮筒，与实皮火筒，彼等之差别，见性之瑜伽，能超皮火筒。"《大圆满前行》对皮火筒作过解释，它是以前藏地烧火时不可缺少的一种吹火工具。昨天我见到藏医院有个老乡，一边烧牛粪一边用皮火筒。我小的时候特别会用皮火筒，因为皮火筒里面风满满的，拉杆一推，把风从铁管里面推出去就可以吹火。现在有些人观生起次第和圆满次第的时候，一直观宝瓶气，把身体观想成皮火筒一样……实际这种修法和真正的本来实相有很大差别。此处恩扎布德以一种讽刺性的语言说：真正的瑜伽士应该超越皮火筒……

又云："二根所生乐，劣士说真如，胜佛







未宣说,彼为真大乐。大乐非无常,大乐乃恒常,(若彼为大乐),搔痒腋乐受,为何非大乐。”还有很恶劣的这些人,将男根女根接触所产生的乐受,认为是一种真如大乐的智慧。实际上,依靠显宗或密宗成就的一切殊胜佛陀,从未在经续中说过这是真正的大乐。《定解宝灯论》也讲过,所谓的大乐智慧并非感觉上的一种安乐,它是常有的意思。麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》的前面,虽然没有引用恩扎布德这段原话,但大概的意思已经讲到了。所以,现在密宗最大的一种歧途,就是很多人认为:男女身根接触所生的乐受,就是自己修行所获得的大乐智慧。如果这种乐就是密宗所谓的双运大乐智慧,搔痒时所产生的快乐感受,为什么不称为大乐智慧呢?这样一来,不必依止空行母,在身体很痒的时候,用手稍微搔痒就可以获得大乐智慧了。但任何一位密宗上师都不会说:搔搔痒就可以证悟空性。没有这种说法,大家应该注意。

托嘎如意宝最后对僧众有一种希望:本论初中后所讲的唯一内容,即是应守护的心宝。因此不论何时,大家都应该好好观察自己是什么样的境界。







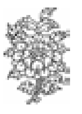
首先，最好不要犯小乘的四根本罪。此四根本罪又称为他胜罪，以罪业已经战胜了对治智慧的缘故。

其次是僧残罪，比丘有十三种、比丘尼二十种，沙弥无有真实僧残。僧残罪当中，男众不能泄露明点，女众也禁止一切邪淫等不良行为。对于僧残罪，现在汉传佛教不知道是怎样对待的，一般藏传佛教，《三戒论》当中也会讲，犯了僧残罪以后，如果覆藏三天，发现后需要让他迁移三天，也即暂时从僧众中开除三天；然后为僧众打扫卫生、提水等，令僧众愉悦三天；三天后，僧众为他念羯磨仪轨，可以恢复原来的地位。

功德光的《律根本颂》说：若是三藏大师、持律藏者、持经藏者、持对法者，还有具智慧者、具惭愧者，此种人在一个人面前忏悔也开许。比如一位三藏法师犯了僧残罪，在一个人面前忏悔即可；一般僧人犯了僧残罪，必须先迁悦，最后解除迁悦。在印度佛教中，僧众当中犯僧残罪者经常会有迁悦仪式，迁悦仪式完成后，才可以让他进入僧众的行列当中。在汉传佛教当中，我也询问过一些人，很多说法都不相同。





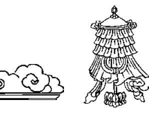



在这里讲到僧残罪时，第一个就是所谓的泄露明点。托嘎如意宝已经讲得非常清楚，再不重复，希望大家应该注意。

托嘎如意宝很谦虚地说：像我这般浅薄之人，本不应该向其他广闻博学、清净戒律、智慧深邃的成就者们说法，真是末法时期之标志。但现如今也有许多全心全意依赖于我的僧人，我百般郑重祈求你们，一定要严谨护持身之威仪，不要泄漏菩提心明点。这是托嘎如意宝对后代诸位修行人的衷心劝诫。








第十二课

下面继续讲《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》。前面已经讲了，世间贪欲的安乐，密宗并未承认为大乐智慧。现在很多人想获得大乐智慧，那究竟什么是密宗的大乐智慧？对于大乐智慧的本体，大家首先应该知道。

当今时代，有些人故意毁谤密宗，这是我们无可奈何的。但很想获得密宗的大乐，却未被善知识摄受的这些人，根本不知道通过什么途径来获得。这次通过学习《赞戒论》，很多人应该对这方面有所了解。

子七、为成就者所传之甚深耳传故随时随地应保密：

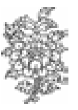
麦彭仁波切专门讲到过保密窍诀的一种教言。也就是说，成就者传授的甚深耳传教言，必须严格保密，不能随随便便传授给他人。否则，此殊胜教言的真正价值和加持都会消失，对这个法的珍惜心也没有了。

吾虽无有证悟顶乘智，成就师前聆听胜密法，

纵知辨法非法之密要，泄露教言因故不欲说。







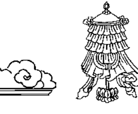
革玛旺波丹增诺吾是非常了不起的大德，但他用一种非常谦虚的语言说：我虽然没有大圆满顶乘的智慧和证悟，但在蒋扬钦哲旺波、华智仁波切等很多大成就者面前，聆听过所有无上密法的甚深意义，了知密宗最殊胜的窍诀，能够善巧方便地辨别法与非法之间的密要，因为担心泄露秘密教言，此处不想宣说。

《赞戒论》中只提到密宗对泄露明点绝对不允许，除此以外，其他修生圆次第等密宗如何修持的道理，并未详细宣说。为什么呢？现在的有些人，随便找个弟子就马上灌最甚深的法要。古代的高僧大德们不像这样的，他们非常重视泄露秘密。上师如意宝前两天说：现在有些人的行为非常不如法，不经观察就去依止上师；上师见到有财力、有势力的弟子，也是随随便便灌密宗的顶，根本不观察弟子的根基，已经完全失去了密宗的价值，非常不好。古代的高僧大德，为了财产、地位或者别人的奉承阿谀，根本不会出卖自己的法宝，对法宝非常重视。

因为传授密宗法要，必须经过长时间观察以后才能传授，所以本论作者从境界和听受传








讲方面，虽然必定通达了无上大圆满的智慧境界，仍十分谦逊地说：我虽无有证悟顶乘阿底约嘎之无误密意、本体实相的广大智慧，却在诸位大成就智者、具有法相的上师面前，聆听了共同的无上密法，尤其对《光明心滴论》及窍诀等所有殊胜密法全部精通，已经明确了知如何辨别正法与邪法，对大密金刚乘的六边、四理之教理，及光明大圆满的了知、领受、证悟等一切密要，也全部了如指掌。

一般讲显宗时必须辨别四种意趣[41]和四种秘密[42]，讲密宗时必须通达六边[43]和四理[44]。比如讲密宗时，首先需要通达显宗共同的了义和不了义之法，然后也应了知文从义顺等道理。讲密宗时若未通达六边四理，想要传讲密宗法要或者灌顶，非常不合理。

革玛旺波丹增诺吾说：自己对六边四理，以及光明大圆满的了知、领受、证悟等密要非

41　意趣，指演说佛法过程中稍微含有夸张的成分，也并非虚言妄说，而是具有特殊必要而宣说的一切法义。可分为四种，即平等意趣、别义意趣、别时意趣与补特伽罗意乐意趣。

42　秘密，为令有些众生趋入正道、受持真义，依靠对方感兴趣的少数名称或能接受的条件而宣说，方式虽然与之相同，却有言外之意。也分四种，即令入秘密、相秘密、对治秘密、转变秘密。

43　六边：了义、不了义、密意、非密意、文从义顺、文义悖谬。

44　四理：随共同乘之句义，随生起次第之总义，随有相圆满次第之隐义，随无相大圆满或随彼果之究竟义。



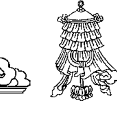





常精通，能辨别正法与非法，并能圆满传讲，然而，如同空行之心血般心滴派的甚深法要，空行和十万护法神始终都会保护，所以，很害怕泄露秘密，不在这里公开宣说此理。

学院这几天正在念金刚铠甲，法王如意宝也讲了：凡是已经皈依、诚信佛法以上的人都可以念。所以，有了传承上师的窍诀开许，像念心咒等方面可以特殊开许。除此之外，一般密宗的甚深修法，没必要传讲给他人，否则，不一定对他们有利。

对《上师心滴》等无上大圆满的有关法门，第一，一定要得过大圆满以上的灌顶；第二，必须修完五十万加行，这样以后我才开许翻阅或者修持。所谓的无上大圆满，非法器自己随便翻阅，不仅没有利益反而有害。我们今后摄受弟子或与众生结缘，对于密宗甚深的生圆次第和大圆满的修行窍诀，自己要有一定的通达或证悟，未获得这种境界之前，最好不要随随便便传讲。一般来讲，净土、禅宗等有关显宗的教言，很多人暂时都能接受，对自他也无有任何害处，通过这些方式摄受或者结缘也非常好。但密宗大圆满，比如念《系解脱》、《文




殊大圆满》，直接对他说："你看一下，不开许也没关系，你看看多好啊……"以这种方式不一定有利。大家在这方面一定要注意。

本来革玛旺波是通达一切显密教法的大上师，但是从他的传记里来看，除了极少数弟子以外，基本上不传密法，在他的一个广传里是这样讲的，非常注意保密。

《誓言照明续》云："密法并非有过失，为利众生故保密，能密悉地不消失，故说种种表示法。"密法为什么一定要保密呢？并不是它具有过失而保密。由于只有真正的法器去修持才会有利，故而为了它的悉地不消失，才宣说了各种方便的表示法。

丙二（别分持戒之方法）分二：丁一、略说此浊世中揭露自过；丁二、法融入心之理。

丁一、略说此浊世中揭露自过：

作者在这里用非常谦虚的语言说：在如此浊世当中，如我一般的众生非常可怜，表面看来，穿着僧衣、住在寂静地方，却整天被世间八法等琐事缠绕，根本没有好好修行，非常惭愧。从现在开始应该观察自心、观察自己的过




失，这一点非常重要。

鸣呼我与如我浊世众，诚心向法寥若晨星故，

不做无聊之事当利众，反复内观审察极重要。

作者用鸣呼的悲哀语气首先感叹：“我与如我浊世众。”华智仁波切在《大圆满前行》里面，每讲完一个引导文都会说：我和如我般的恶劣众生。但现在的很多人：我和如我的大成就者……，我已经见到文殊菩萨，与观音菩萨面对面说话等。这是浊世的一种现象。这里说：我和像我这样的浊世众生，真正想在内心调伏自己的烦恼、改正自己过错的人，就像白天的星星一样，非常少。所以从现在开始，最好不要做无聊之事，应该精勤利益众生。

敦珠仁波切有个教言，方便的时候很想给大家翻译一下，他说：如梦一样的人生当中，有名声也可以，没有名声也可以，只有修持正法最重要；恍恍惚惚短暂的人生当中，有病也可以，无病也可以，只有修持佛法最重要……全部用这种比喻宣说。作者在这里说：“诚心向法寥若晨星故，不做无聊之事当利众，反复内观审察极重要。”最好不要做无聊之事，真正在内心思维最有利益的事情：自己修持一点

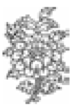
佛法，发起利益众生的菩提心，这是最主要的。因此，反反复复观察自己的内心：虽然已经出家，但是我有没有诚心诚意修行佛法？如果没有，整天穿着出家人的衣服到底在做什么？我在有生之年当中，一定要想尽办法对治自己的烦恼。应该反反复复地思维观想。

不仅仅是我，讲过这么多大论典的革玛旺波丹增诺吾，他老人家也是生起极大厌离心，对这些唯求世间八法的形象出家人发出了“呜呼”的感叹：当今时代，我与如我一样刚强难化的浊世劣缘众生，由于往昔未被上师摄受，所积之恶业恶缘非常深重，所以从心坎深处希求后世、真正向往佛法的人非常稀少，如同白昼之星一般。

当时我们即使跟随上师如意宝一起在托嘎如意宝座下听法，除了这些殊胜教言以外可能也没有其他。托嘎如意宝当然是相好庄严、见而解脱的一种身相，但是，托嘎如意宝所生活的石渠比色达还要高，当时很可能不太讲卫生，看起来不一定让人生信心。从语言方面，除了这些教言以外也再没什么可讲的，他说：现在的外境善于蛊惑人心，除了一些寂静处，大城








市里面什么事都有，人们的心很容易转变。如果具有一定智慧，不会被外境所转，然而外境的诱惑力非常强盛，自己的智慧非常浅薄、没有主见，分别念很容易转变。所以，希望大家不要依靠种种无聊的事情度日。应当像噶当派前辈的传记中所说的，一心一意无私地行持利益他众的事业。所以，只要对众生有利，哪怕障碍自己的修行也可以做，除此以外，最好不要整天围绕自己做一些毫无意义的无聊琐事。

对于自心应详察细审，使正法真正融入自相续，这一点极为重要。现在很多人，正法不能融入自相续，比如从未品尝过糖味的人，其他人天天讲这个糖特别好吃，自己只是看一看、从未吃过的的话，不一定有利益。大家对于每天所讲的这些道理，一定要融入到自心当中，这时才能获得真正的正法甘露。

诚如阿底峡尊者所说："如今五浊之恶世，非为装模作样时，乃为策励精进时；非为寻求高位时，乃为置于卑位时；非为摄受眷仆时，乃为依止静处时；非为调化弟子时，乃为调伏自心时……"这个教证，在《大圆满前行引导文》里面讲发殊胜菩提心时引用过：现在末法

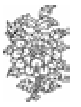
时代，并不是装模作样的时候，而是精进修持的时候。不是希求高位的时候，而是像噶当派那样，住于卑劣地位精进修持的时候。不是摄受眷属的时候，依靠眷属中各种各样的人，只有散乱自己的善心，所以是依止寂静处自己修持的时候。不是调化弟子的时候，这些刚强野蛮的众生，今天还算不错，没有两天就一反常态，在这样的浊世，调化众生有什么意义呢？应该自己到一个寂静的山林当中、任何人都见不到的地方，时而观心时而观身，再念一念观音心咒“嗡玛呢巴美吽舍”。在除飞禽野兽外、无有任何人的寂静地方，努力修行才是最好的，没必要摄受这些刚强难化的众生。

又说：“非为随持词句时，乃为思维意义时；非为到处游逛时，乃为安住一处时。”文章写得特别好、词句用得特别美都毫无用处，现在不是跟随词句的时候，而是思维其甚深意义的时候。也不是到处云游的时候，今天到一个上师那里、明天到一个城市里面……不是做这些的时候，应该是安住寂静地方的时候。

这是阿底峡尊者当时对弟子描述修行的情况，也讲了有关末法时代的象征。







持明无畏洲，也就是智悲光尊者说：“如法行者少如白昼星，切莫广传空行之宝法。”真正如法行持的人少得不可宣说，就像白天的星星一样，一百个人当中有几个如理如法行持的人？所以，千万不要将这些甚深法要传给他们。不然，一定会后悔的，今天觉得这个人还不错，给他传授殊胜的法要，传完法以后就变了，开始毁谤三宝、毁谤上师……这个时候，上师后悔也没有用。所以，最好将甚深的法门隐藏在心中，自己享受真正的法味，不要随随便便见到一个人就开始传授，不仅对众生不利，更会对自己不利。

丁二（法融入心之理）分七：戊一、思维希求表面名誉之过患；戊二、思维诚信无欺因果道理之功德与不信之过患而理应守持；戊三、思维坚定持戒誓言之功德；戊四、遣除违缘障碍之方便恒时恭敬上师；戊五、思维经说仅持形象之功德而守戒之理；戊六、思维末法五百年守少分戒之利益应持戒之理；戊七、思维诸众应赞应敬之利益而持戒之理。

戊一、思维希求表面名誉之过患：

应该想一想：希求表面的名声无有任何实义。见到一个人就发张名片，名片上自己将自己称呼为金刚上师，给自己做一个很好的“金

刚上师”的帽子。一般来说，以前的高僧大德们必须有其他寺院印证以后，给他发金刚上师的证书。但现在很多藏族、汉族这些所谓的“大德”，他们自己做一些非法，我们也挡不了，但真的对佛法不利，对众生有利还是有害？也很难说。这种名声没什么用处。

内心唯求今生之美名，外表虽现善妙亦希忧。



浊世的这些众生，内心唯一希求今生之美名等世间八法，自认为“依靠佛法得到世间的一些名声多么好……”，为了引诱欺诳，在他人面前装得十分庄严如法，外表显得极为善妙，内心却想依此获得名闻利养、恭敬赞叹，一直在希望和担忧的网中无法自拔，其根源也是害怕得不到名闻利养、遭到呵责等，无有任何实义。

敦珠仁波切说：如空谷声一样的名声，得也可以、不得也可以，最好不要欺骗自己，只有修持正法最重要。在这个如同幻化的世界当中，所谓的名声，有也可以、没有也可以，最主要、最根本的，就是心融入于法，这才是最重要的。但现在这些人，外表显得庄严如法，内心当中，在希望获得世间名声的同时又担忧








自己的名声受损。

《三摩地王经》云：“长期妄语非梵行，恒时求利堕恶趣，身着梵净行胜幢，破戒彼者说非法，内心贪执财粮食，坐骑黄牛及马车，无有慎持学处者，彼等为何剃发须。”经常口中宣说妄语、身体行持非梵行，到处漂泊，欺骗他人钱财，恒时寻求利益的这些人，死后必定会堕入恶趣。身上虽然穿着释迦牟尼佛的法衣，实际已经破戒者，经常宣说的也是非法，内心唯一贪求钱财、车辆等。那么，未能谨慎守护自身学处、内心与在家人无有任何差别的这些人，你们到底为什么剃除须发而出家呢？不如不出家好一点。不出家就不会对佛法有损害，对你自己也不会有这么大损害。

那天有一个人说：“有些上师先求普通车，再求高档车，然后要别墅……”不论上师还是普通修行人，对于摆在大家面前的这些事实，都值得考虑。以前藏地牧区的人，对马、牛等非常贪执，到别人家里超度的时候：他们家里最好的马会不会给我？最好的牦牛会不会作为超度费……。他们在如此胡思乱想时，中阴身也会如实了知从而生起嗔恨心。有些还魂师观







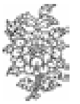
察到的这些现象非常多……现在的中阴身可能看到的景象已经不同了。

世亲论师说："虽以种种装束行，若无戒律行苦因。"外表上虽然装模作样显得非常庄严，但相续中无有丝毫能够守护三门的戒律，只是行持苦因而已，没有任何实义。

我现在特别忙，主要是法本方面的事情比较多，再加上其他法务也比较多。本来想专门安排时间，给这些没受过戒的人传一次戒，我自己的想法是，不管男众女众，先受沙弥戒，在这个基础上呆两三年再看看，可能好一点。不然有些女众："听说有一个上师传戒，特别殊胜，传承倒不要紧，我现在既然已经出家了，一定要好好地当一个比丘尼。"比丘尼的学处确实非常难守。这不是让你们生后悔心，但对学处一点都不懂，不能好好守持的话，恐怕不是很好。以前法王如意宝也说：女众先暂时受沙弥尼戒，两三年以后若还能守持，再可以受比丘尼戒。因为一般人都是这样，刚开始的时候，一定要精进修持，一定要做最好的比丘或比丘尼。但受完戒以后会不会破戒？这方面很困难，需要反反复复思维。





最初受一个沙弥戒，再看情况是否受比丘戒，这样好一点。尤其很多人断传承去受戒，觉得有点可惜。受戒当然很好，如果守得好，比丘尼戒也非常好。但是将所有的传承中断了，去受戒的话，你到底会不会守啊？只不过听别人说：那位上师马上就圆寂了，今年最后开一坛戒，非常殊胜。然后断很多传承……我这个算不算传承也不知道，但无论如何，每天早上都有两三堂课，法王如意宝的课也是非常难得，这些传承全部断了，去别的地方求戒的话，你会不会守护？有些地方大家应该注意，我们也会想尽办法，过一段时间可以给大家传一次戒。

戊二、思维诚信无欺因果道理之功德与不信之过患而理应守持：

虽与美女朝夕共相处，若思无欺因果不束缚，

否则外相虽装守持戒，然被时境外缘所转变。

这个教言非常殊胜。虽然你的周围有很多美女，实在无法离开，只要对无欺因果具有一定的诚信，美女、眷属以及财产等根本不会束缚你。

有些人也是这样，在他出家的时候，有家







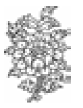
庭、孩子、单位等很多违缘和困难，但内心始终想到："轮回这么痛苦，即生没有出家，即生没有守持戒律，以后生生世世再不会有这个机会。"真正对因果法门生起无伪的信心以后，外境的朋友、家产等，根本不会困扰你，根本不会束缚你。否则，这些外缘出现的时候，你根本没办法面对：算了算了，我还是回去吧……。到县上住两天，看一看、听一听，慢慢地不得不回去了。

不论男人女人，内心对无欺因果有不退转信的话，任何外缘都不会束缚你，否则，外相上似乎持戒很清净、修持很精进，但这种精进和假装的形象，时间长了以后，外境各种各样的违缘很容易转变你的心态，修行和出家持戒也不会长久。

对于守持戒律，仅仅懂得学处并不足够，一定要在内心中对生死因果、轮回痛苦生起强烈的信解，这时守戒也不会很困难。有些人在守持戒律的过程中，男女之间的贪心很难断掉；还有些人对家产、财产难以断掉；有些人的嗔恨心难以断掉……只不过不说而已，每个修行人在修行的过程中都有很多困难，最主要的对





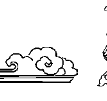



治方法是什么呢？就是对生死轮回生起强烈信解。这种信解真正生起以后，断除世间的家产、地位、名誉等不会困难。

这真是革玛旺波他老人家最殊胜的一种秘诀。外表行为虽然下劣，与心爱的女人朝夕相处、形影不离，但是遇到正法，真正法融入自心的话，对于美女、家产等各种各样的环境，很容易就会舍弃。即便贪欲非常强烈的人，真正对因果轮回生起强烈信心以后，再不会生起这种烦恼心。

反复观察思维佛经论典注疏中宣说的“百劫不毁之无欺善恶因果”，并真正通达乃至细微分类也不能违越之理，作为男众修行人，根本不会受女人的束缚；女众修行人，也根本不会受男人的束缚，甚至你的丈夫来打你，也不会听他的。就像难陀的传记一样：首先难陀根本不愿意舍弃班扎日嘎美女，因为她长得非常好看，难陀对她的贪心实在无法断除，释迦牟尼佛亲自劝说也毫无用处。后来，佛陀将他带到天界，难陀见到天女非常美丽，很想与她们共同生活；又到地狱里面，才知道三界轮回真的很痛苦。从此以后，难陀对整个轮回生起了强烈的厌离心，对班扎日嘎




美女也不再生起贪心。

所以，强迫压制自己的烦恼、打自己，这不是一种办法。听说有些人生贪心的时候，马上用《大圆满前行》打自己的脑袋，但你的脑袋除了打架以外不会破的。这是一种愚痴的做法，一定要思维上师的教言，这时贪心自然而然就淡漠了。很多人也是这样，以前嗔恨心非常严重，到了学院以后，学习了《入菩萨行论》，对于嗔恨的过患、轮回的痛苦有所了解，自己的生活完全是一百八十度的改变，为什么会改变呢？就是自己内心生起了真实的定解。如果没有生起定解，只是一两天当中不想说话，眼睛直视前方，装得特别像，这样维持不了很长时间。

一般来讲，因害怕某事而出家受戒叫做救畏戒，希求获得人天福报而受戒叫做善愿戒。在现在这种环境中，虽然守持戒律，若内心不具足真实定解，整天依靠上师、管家用棍棒来打你的话也很困难。现在甘孜州的甘孜寺院，每天有管家们拿一个棍棒，在街上看到一些出家人就用棍棒来打……但是用棍棒守护僧人的心很困难。我想一方面不得不强调纪律的重要







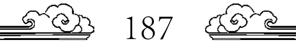
性，另一方面还是多讲一点法，人的心自然而然会转变，因为令心转变的最好方法就是讲法。

自己是这样，别人可能也是这样。我自己将近二十年的亲身体会，佛法无论如何都是最好的，只要佛法稍微融入心，行为自然而然就会如法。麦彭仁波切《二规教言论》里说[45]：智慧越来越增上时，行为会越来越规范。所以说，受到佛法的教育非常重要。没有佛法的教育，你一两天守比丘戒、比丘尼戒，守密乘戒等，佛法若没有真正融入内心、对轮回没有生起厌离心，或者对三世因果未生起信解，这种行为也不会长久。

《教比丘经》中说："譬如善妙树，长期生树枝，彼人长持相，恒时增罪恶，增上诸罪业。"譬如善妙的树会长期生出善妙树枝，同样，具有一颗善妙的心时，行为自然而然也会变成善妙，一个人若内心无有佛法所摄持，仅持形象戒律的话，只能恒时增长罪业而已。

又云："不住诸学处，而披佛幢者，不如破戒后，立即还俗好。"经中说，不住于学处而披上释迦牟尼佛的袈裟，行为一点不如法，

45 《二规教言论》：若其智慧愈增长，高尚行为亦随增，高尚行为愈增上，一切福德如泉涌，其后年月日时中，自己获得大进益。



这种人破戒后不如还俗好，这样不会对佛法有很大危害。若穿着袈裟却不具足戒律，还经常欺骗其他众生，这对佛法的危害非常大。

革玛旺波在下文讲到，仅仅穿着僧衣也有不可思议的加持。两种说法是否矛盾呢？

不矛盾。有些人相续中已经破了戒，仍然穿着僧衣、精进修持佛法的话，藏地有种说法：这个人虽然破戒了，但最好不要脱僧衣，否则会杀牦牛的。一般在藏地，只有在家人杀牦牛，出家人从来不会有这种行为。所以，释迦牟尼佛的法衣具有一种不共的加持力。我有时候想，有些人穿着袈裟的话，即使回家也不敢直接杀鸡、杀鱼，因为他没有头发、穿着出家衣服。但是，穿着出家法衣，经常欺骗其他众生，那不如还俗好一点。两种说法的界限很清晰，并不矛盾。



戊三、思维坚定持戒誓言之功德：

故当再三思维来世业，坚定誓言不为外缘害。

所以，应再三思维、发坚定誓言，不要被外缘毁坏你的誓言。不仅仅是空言虚谈，应当从内心深处不止一次而是再三思维成办自他来





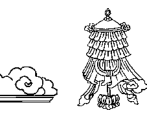


世的永久大业，若能如此坚定誓言不舍学处，无论如何也不会为恶缘、女人、恶友等暂时外缘所损害。

自己具有非常坚定的誓言时，遇到再恶劣的环境也不会损害你的修行。《札嘎山法》最后说：就像日月自在运行一样的境界。在没有达到这种境界之前，只是稍微有了一点境界就认为：不论在女人、恶人哪一种环境当中，我都不会有什么危害。这种想法很危险。

《入行论》云："行持若如斯，纵住恶人群，抑处女人窝，勤律终不退。"已经得到一定稳固境界的人，虽然住在恶人或者女人群体中，他的戒律根本不会摧毁。在国外的一些藏族高僧大德，经常与女人等很多人相处，但戒律非常清净，事业、名声等各方面根本不会受到任何损害。我们也可以看到，有些高僧大德在大城市已经十几年了，戒律非常清净。但一般来讲，就像法王如意宝所讲的：这种人非常少，就像白天的星星一样。很多人一开始认为自己有了一定的境界，到大城市里住一段时间，可能就会随外境而转了。






第十三课

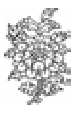
托嘎如意宝造的《赞戒论浅释》当中，前面已经讲了法融入心有七个方面的道理。

上师如意宝讲了，法融入心非常重要。不管形象什么样，口头上怎么说，一旦真正的佛法融入自心，很多世间上的问题、困难都可以解决，修行过程中的违缘也可以遣除。平时闻思的时候，对所讲的任何法，一定要详详细细思维，思维的过程中，真正通达它的本义，这时自己再继续串习，这个法对你来说有很大利益。仅仅听一遍不行，仅仅思维一两次也不行，我们无始以来在烦恼方面的串习非常严重，善法方面的功德一直没有串习修炼。因此，平时在上师善知识的引导下，似乎有了一点了解，但没有经常串习的话，很快就会被分别念所染污，或者被分别念遮障。

佛教之所以非常强调闻思修就是这个原因。如果不断地闻，思所智慧会越来越增加，思所智慧增长以后，修慧自然而然也会增长。《札嘎山法》中说：闻思修三种智慧相辅相成。仅仅口头上、形象上的闻思修行远远不足够，







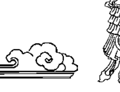
一定要将佛法的道理融入到自己的内心。比如现在法王如意宝每天讲《大圆满前行引导文》，对于里面的很多道理、公案，这几天我问了几位金刚道友，很多人只是看着书能读得来，这一点我很不满意。看着书肯定读得来，这一点小学一年级的人也基本上能了知。而且《大圆满前行》从藏文上就有一种特点：简单易懂。水平再低的人也可以看懂，我以前翻译的时候，也没有用任何艰涩难懂的词句或成语，尽量用简单明了的语言来表达。你们有些人从字面上能读得来，就认为《大圆满前行》全部懂了，实际里面的每个公案、每个教证，如果未融入自相续，这次学习肯定不成功。

现在很多人在修加行各方面，可能还不错，但大多数人对《大圆满前行》的真正意义不一定懂。上师老人家讲得也很快，因为身体的原因，他老人家不可能像给小学生讲课一样，一个字一个字地指点。按理来说，大家应该有一个辅导，不然对里面的道理，好像根本没有融入心当中，只是大概大概地理解，到底讲的什么都没有明白。

同样，以《赞戒论》为主的这些论典，只








是字面上读一读没什么可稀奇的，关键是，其中每个教证的含义，能不能融入自己的相续？这样才对自己有一定的利益。

下面继续讲法融入心当中的第四个问题。

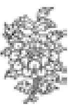
戊四、遣除违缘障碍之方便恒时恭敬上师：

这里的上师指莲花生大士。前文说，应再三思维成办来世的事业，发起坚定不移的誓言，千万不要被外缘所转。在现在复杂的环境和世界当中，大家一定要坚定自己的誓言，无论修任何法，一定要将这一法修持究竟，不要中断，也不要被其他违缘摧毁。为什么呢？一旦被违缘摧毁，可以说这个修法没有成功。而修行不被损坏的唯一方法，就是祈祷上师三宝。

作为一个修行人，所有的违缘要一一面对非常困难，但是，以上师三宝的加持，许多违缘可以遣除。很多人经常说："上师的加持下……"有些不可逆转的前世的违缘或者定业，即生除非常强有力的对治法以外，不一定马上转移，除此以外，只要以虔诚的信心祈祷，世间很多暂时的违缘，通过上师三宝的加持力全部可以断除。





然亦会遭恶魔之危害，恒以恭敬清净之信心，

猛厉祈祷上师莲花生，决定不为违缘所转变。

以前上师讲《赞戒论》的时候，特别强调过这一句。上师如意宝讲课时也经常引用这个教证，要求大家一定要好好地祈祷莲花生大士。因为莲花生大士的发愿跟其他佛和高僧大德的发愿不同，藏传佛教中，在遇到违缘的时候，经常会念莲花生大士心咒，而有人去世的时候，一般是祈祷观音菩萨。

上师如意宝说：革玛旺波丹增诺吾说，只要我们诚心诚意祈祷莲花生大士，不会受到任何违缘。当然，从佛教观点来讲，并没有说百分之百不受违缘。按照《俱舍论》的观点，有些前世的异熟果成熟时很难转变。但暂时的不善业或者违缘，可以遣除。从藏传和汉传医学来讲也是这样，真正寿命已经尽了，药师佛亲自降临在你面前，也不可能救活，不然药师佛可以让三界众生都不死，因此，已经寿命尽的话，不可能逆转；如果寿命未尽，只是福德暂时用尽的情况下，可以通过增加福德来延长寿命，如念经、做善事、放生等。同理，有些违缘是前世的定业，这是不可逆转的；其他暂时

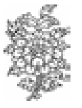


的违缘，依靠莲花生大士的加持可以转变。

莲花生大士说，在末法时代，会遇到妖魔鬼怪的危害，是正常现象。只要以恭敬心和清净心猛厉祈祷莲花生大士，经常念诵莲师的金刚七句祈祷文：“吽 欧坚耶杰……”麦彭仁波切说：莲花生大士已经发了坚定的誓言，只要你念一遍这个祈祷文，莲花生大士也会从莲师空行刹土降临在你面前，加持你。所以，我们应该经常念诵金刚七句祈祷文、莲花生大士心咒。

当时莲花生大士前往罗刹国时，很多藏族的男女老少特别痛苦，在莲花生大士面前一直恭敬顶礼、放声大哭。这时莲师说：你们夜晚的时候念诵莲花生大士心咒，白天应该念观音心咒，我与观音菩萨无二无别。无论有任何痛苦违缘，我一定会降临在你们面前。莲花生大士以前曾作过这种承诺。或者，平时遭受违缘痛苦时，也可以念《莲师传记》。很多伏藏品中都有莲师的传记，平时念诵的话也有一种不同的特殊音调。在末法时代，很多修行人会遇到违缘，依靠其他的神通神变无法遣除，但是依靠这些金刚语，以无欺的因果力可以遣除。



很多人不太相信，让他念十万遍莲师心咒，他说："你怎么知道是十万遍莲花生大士？为什么不祈祷文殊菩萨？"诸佛菩萨和高僧大德的发愿各不相同，莲花生大士在遣除众生身心困苦和违缘方面，具有一种不共的威力。

一般来讲，智慧广大、誓言坚定的人，不会轻易被魔控制、遭受违缘，但现在末法时代，众生的心态就像秤杆一样，誓言不坚定、心态不稳固，稍微遇到一点外缘，心就很容易转变，这种人，魔也很容易趁机危害他[46]。尤其比较精进、智慧不是很高的人，每天对空性法门、解脱法门非常精进，真正有所收获的时候，魔王就会制造病缘、违缘、谣言等，以各种方法开始加害。这时最殊胜的对治，并不是偶尔性而需要恒时祈祷莲花生大士。晚上临睡前、早上起来，最少念一百遍莲花生大士心咒，猛厉祈祷。《大圆满前行引导文》修上师瑜伽时，要念一千万遍，如此念诵者根本不会受暂时的违缘。一心一意地祈祷念诵，并在心中观想：诸佛智悲力之总集、语言之本体、现为金刚阿阇黎形象之上师莲花生大士明知，请您垂念我。

46 《君规教言论》：稍逢顺缘生喜慢，稍遇逆境心躁怯，如秤杆般恶劣者，即是卑鄙之徒也。





如此一来，无论遇到多大的违缘，决定不会为违缘所转变。

我想，在末法时代的此时，这是托嘎如意宝和革玛旺波丹增诺吾对我们最殊胜的一种教言。不管什么样的修行人，上至高僧大德弘法利生的事业，下至只会念句“阿弥陀佛”的乞丐，在他的修道过程中都会出现很多违缘。若想将这些违缘真正转为道用，一心一意祈祷上师非常重要。



以前有一位堪布拉雪，他经常说：“现在末法时代没有一点违缘是不可能的，没有一个人的修行会顺顺当当，不遭遇一点违缘而成功。”所以，平时祈祷上师三宝非常重要。若能精勤祈祷上师三宝，即使有一些违缘，很快时间中也会转为顺缘，有这种可能性。

不仅遇到违缘时需要经常祈祷，没有遇到违缘时也要祈祷。但大家不要过于执著“我的违缘”，以后若能讲敦珠仁波切的教言，对大家可能会有一点利益。因为现在很多人的心态，越学空性我执越强了一样：“我的家、我的父母、我的城市……”这次通过非典型肺炎，很多在家人和大城市里面的人好像无所谓，能够




坦然地面对：死就死吧，无所谓，反正活在世上的时间已经足够了。在寂静的山谷里住着的出家人，学院里的个别人，有时候我执更加强盛一样，这样不是很好。有些违缘不一定真正是违缘，比如很多专家说，非典的主要病因就是吃野生动物，因为南方人特别喜欢吃鲜活的野生动物和水生动物，所以中国像东北等地方的人，经常批评他们。这样的话，以后这些人可能再不敢吃活的动物了。

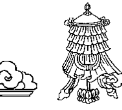
世间上的很多事情，不要把外境全部看成敌人，所有事情都变成违缘。麦彭仁波切在《君规教言论》里也说[47]：表面上的违缘很可能成为顺缘，表面上的顺缘也可能成为违缘。

如颂云："身语意皆依止我，莲生不欺诸君臣。"当时莲师离开时，很多君臣依依不舍，于是他老人家说：你们若能身语意全部依止我，并精进祈祷，我根本不会欺骗你们，你们于今生来世必定会获得利益。又说："终生修上师，彼人命终时，融入我心间。"终生修念莲花生大士者，于命终时会融入我之心间，转生到莲师刹土当中。

47 《君规教言论》：表面多数之顺缘，许多成为诸违缘，表面多数之违缘，亦有于己有利者。








大家以后应多念莲花生大士心咒“嗡啊吽班札格热班玛色德吽”，以及金刚七句祈祷文：“吽 欧坚耶杰呢向灿，巴玛给萨东波拉，雅灿巧格欧哲尼，巴玛炯内义色札，括德喀卓芒布果，且杰吉色达哲杰，辛吉洛协夏色所，格热巴玛色德吽。”还有八大持明者祈祷文[48]：“智波格热灿嘉当……”这与莲师祈祷文基本相同。

戊五、思维经说仅持形象之功德而守戒之理：

佛经当中说：仅仅持一个出家人的形象也有很大功德。应观想这些道理而好好持戒。

若于殊胜佛法起信心，仅剃头发披红黄僧衣，

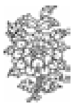
果报现后善因得增长，经说种种善聚妙功德。

对释迦牟尼佛的殊胜教法生起信心，觉得学院的佛法、僧众、上师等非常殊胜，仅仅剃头发没有两三天，家人就来把他带走了……即使如此也有很大功德。因为剃除须发、穿上红黄袈裟，虽未守持清净戒律，其果报也会于今生来世得以增长，佛陀在有关佛经中说：此人获得种种善妙功德。

48　普获悉地祈祷文：智波格热灿嘉当，智波仁怎钦波嘉，向森涅沃这嘉当，哲庆嘎嘉拉措拉，所瓦得所辛吉洛，协囊桑沃瓦恰所，三巴耶因哲巴当，巧当屯孟欧哲作。

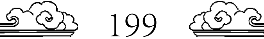






对引导我们趋至解脱干地的殊胜稀有佛法，倘若真的生起坚定不退的诚挚信心，认为只有它才能引导我们从轮回大海中趋至解脱彼岸，由此，仅仅舍弃在家相剃掉头发胡须，不要说穿上真正的红黄袈裟，甚至出家衣服的一块补丁带在身上，于今生不会遭受非人猛象等损害，因为只是身披僧衣，也能清净当天享用信财、亡财的罪障，可以偿清宿债等。所以，穿上僧衣非常重要，而且应该穿得庄严一些。有些在家人，虽然没有出家，也经常喜欢穿一些红色、黄色的衣服，可能是将来想出家……。以前华智仁波切说：哪怕仅仅穿着出家僧衣，这一天的信财也可以享用。以上讲到了今生的果报。

以前印度的很多在家人，为了护身，经常随身携带一块出家人红黄僧衣的碎片，就像现在的嘎乌盒或者金刚带一样。真正出家人的衣服、出家人踩过的灰尘，都是非常有加持力的。喇荣沟的土不一定很干净，但山沟下面的水，有些食道癌病人喝了以后马上会好。尤其经堂扫出来的灰尘，附近很多地方的农民、牧民，如果庄稼和牲畜不太好的话，经常将这些灰尘洒到田地里，或者倒到牛圈、马圈里……这是





很理智的一种做法。

现在末法时代的时候，真正被持清净戒律的人、被这么多僧众，加持过的水、山、土地等，应该是很有加持力的。很多居士来到喇荣的时候，身上带的钱全部花光了，于是从龙泉水接一点水拿回去给家里人喝……给家人喝的时候，有些人不理解："我们这里有矿泉水，你拿的什么龙泉水、鬼泉水……"不过有些人还是很满意的。

（上师为座下的老山羊念咒加持……"炯丹迪得因夏巴，扎炯巴央达巴，作波桑吉，仁钦色多坚拉香擦洛秋度加森秋"，"仁钦色多坚"是宝髻佛。宝髻佛如来的名号在旁生耳边听到，这辈子一定会脱离三恶趣。）

来世的安乐种子因此越来越增长，佛在经中宣说了种种善聚胜妙功德。如《地藏十轮经》中说：以前有一个人被国王判处了死刑，扔在尸陀林里。诸位罗刹女见到他的颈项上带着袈裟布片，对其恭敬顶礼，并说："汝且安然无恙住，吾等不会加害汝，见汝剃发披法衣，吾等亦将随念佛。"一般在印度被判处死刑后，不需要由人来执行，将此人扔到尸陀林后，自







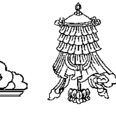

然会有很多妖魔鬼怪、饿狗豺狼等把他吃掉。但是这个人被扔到尸陀林以后，诸位罗刹女也对他十分恭敬，说到：见到你身披出家法衣，我们也生起善根随念佛陀。

另外，在世尊传记中也有猛象见人身着红色法衣而恭敬礼其足的公案[49]。当时，一个猎人穿着出家法衣去猎杀大象，在猛象要吃他的时候，看见他穿着出家衣服，便说：无论如何我也不能伤害出家人。

此外，如颂云：“猛者最畏惧，见人著袈裟，非天趋地下。”一些最勇猛者，十分害怕有人穿着袈裟；非天阿修罗等，见到身穿出家法衣者，也被吓得跑到地洞里面去，不敢惹。《花鬘论》云：“身上披著袈裟者，宛如升起璀璨日，极为殊胜倍庄严，三十三天如意树，树叶可满一切愿，脱落枯叶换新叶，如是为除诸罪业，近圆戒律亦复然。”身披袈裟者，就像太阳初升一般非常庄严。三十三天如意树的树叶可以满足一切众生所愿，相续中具足近圆戒、穿着袈裟的修行人，就如三十三天如意树一样，能够满足人和非天的一切愿望。《地藏

49　详见《释迦牟尼佛广传·白莲花论》安慧狮子恭敬袈裟、象王恭敬出家相两个公案。





经》云："身著仙人之胜幢，一切智者极赞颂，何人于彼作供养，决定解脱三有缚。""仙人"也即佛陀。佛陀的胜幢或者标志就是袈裟，一切智者都对穿着袈裟者大加赞叹。任何人对其作供养，决定会从三有中获得解脱。

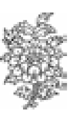
从上述道理可以看出，很多人能够有出家机会真是非常难得。全知无垢光尊者也说：虽然曾经多次获得掌控三界转轮王的果报，但身披袈裟而出家的机会，仅仅这一次。所以，以前若多次出家，现在不一定还在轮回中流转，这次在短暂人生当中遇到如此殊胜的因缘，自己能够身披袈裟，非常难得。

当然，这种出家身份或者袈裟，在末法时代众生尤其大城市个别人的眼里，不一定很庄严，这也没办法，释迦牟尼佛在能圆外道的眼里，一点不庄严且具九种丑相。所以，对于没有信心、没有缘分的人，看到这身僧衣可能会很讨厌，但对我们来说，甚至身穿僧衣也非常难得，大家应该生起欢喜心。

戊六、思维末法五百年守少分戒之利益应持戒之理：

往昔受持如海圆满戒，浊世一日受持一分戒，




佛说此德较前更殊胜，欲善之人何不勤持戒?

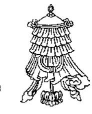
往昔释迦牟尼佛教法圆满，尤其在果法期时，比丘、比丘尼等能够圆满守持所有戒条；在末法浊世一日中守一分戒，比如仅仅守居士戒的一分戒，佛陀说：此功德与前者相比更加超胜，心向善法的人们，在末法时代的此时为什么不重视戒律？所以，不论在家人、出家人，应该守持的戒条非常多，比如别解脱戒有七种，若其中一分戒也不能守持，活在人间尤其学习佛法也是非常可惜。包括居士在内应该受八关斋戒，出家人即使不守八关斋戒也有各自应守的学处。龙猛菩萨在《亲友书》中说：戒如动静之大地，一切功德之根本。

往昔在兴盛圆满前劫时，众生烦恼薄弱、诸根调柔、不放逸，此时守持如海圆满佛教之戒律学处；于现在斗诤时末法五百年[50]的五浊恶世，仅一日守持一分戒律，佛陀在诸经藏和律藏中说：此功德较前者更为殊胜，希求善妙解脱道的众智者，为何不精勤受持戒律如意宝？在末法时代，哪怕一天持戒的功德也不可思议，为什么不受持？理应受持。

---

50 《弥勒请问经》中讲到末法五百年的象征与现在非常接近。




《三摩地王经》云：“不可思议劫之中，供养数俱胝佛者，不如正法极衰败，善逝圣教毁灭时，一日守戒福德胜。”有些说以宝伞等各种供品作供养，《三戒论》里引用过……内容稍有不同，意思基本上相同。在以前圆满劫时，于不可思议劫中，以各种各样的资具胜宝作为供品，供养无数俱胝佛陀；现在接近末法时代，善逝之教法接近毁灭时，仅一天守持戒律的功德，远远胜过前者。

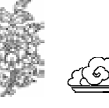
戊七、思维诸众应赞应敬之利益而持戒之理：

具戒之士足下践踏尘，梵天帝释为供亦顶戴，

有智之士为何不应令，美名飞幡飘扬三有界。

具有清净戒律的人脚下踩的灰尘，世间最高的帝释天、梵天等很多天众，也是将它作为顶饰恭敬顶戴，那么，具有智慧者为什么不令其美名飘扬于三界当中呢？

若是具清净戒律之士，其足下践踏的微尘，不仅总的世间君主会恭敬顶礼，分别之帝释天、梵天等很多天众，也会将其作为供养对境并以头顶戴。如理了知善恶取舍的有智之士，为什么不令圆满戒律大士之美名的洁白飞幡，飘扬

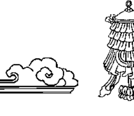



于天上、地上、地下三有界？非常值得弘扬。

西日讷玛嘎，也即华智仁波切说："何人足趾所践尘,三界吉祥诚稀有。"具净戒者脚下踩着的灰尘，会成为三有之吉祥。所以，僧众脚下踩的灰尘非常清净，对整个世间来说具有很大的功德和利益。








第十四课

乙一（广说善恶取舍之分类即赞颂一切善妙功德之基础净戒）分三：丙一、以取舍各自分类而真实赞戒；丙二、别分持戒之方法；丙三、与之相关语结文。

丙三（与之相关语结文）分四：丁一、无有修持无垢佛法者故欲求自利之理；丁二、然而教诫善缘所化者之理；丁三、以恶劣习气所致难以守持圣者欢喜之净戒之理；丁四、发愿生生世世中持大圣者之行为净戒。

以与《赞戒论》相关的语言作本论结文。

丁一、无有修持无垢佛法者故欲求自利之理：

当时可能有几个人不听话，革玛旺波丹增诺吾说：佛陀的殊胜教法非常纯洁、清净，具有极大加持。但末法时代很多众生的行为不如法，无论如何讲法也得不到利益，不如去往寂静的地方，以短暂的人生修持佛法、观自己心的本面。

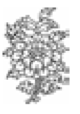
呜呼多数如我随魔转，佛法作证虽说善妙法，

不喜视敌于此生厌离，故我欢喜独自居静处。

由于对末法时代众生的行为实在看不惯，所以用“呜呼”的感叹词说：很多人已经像我





一样，被魔知识、魔友或其他魔缘所转。我所说的这些法，以释迦牟尼佛的智慧慈悲作证，可以说是一种善妙之法。为什么呢？以前的高僧大德和诸佛菩萨们宣讲的甚深道理，通过我的智慧为他人传播，在这个过程中，并未出现错谬。

作者再三思维：现在很多随魔转的人不愿听我讲的法，到底是他们过于刚强难化还是我的话有错误？经过再三思维，我讲的法应该无有错谬。

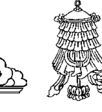
大家都知道，革玛旺波丹增诺吾是华智仁波切的四大弟子[51]之一，他是讲经说法最绝、最妙的。这一点，从丹增诺吾的传记也可以看得出来，不论口才、教证、理证，从各方面来讲都是最好的。所以，他以“佛法作证”，根本没有讲错。很多人却“不喜视敌”，不但不生欢喜心，反而将上师和佛法作为敌人对待……对这些众生的言行举止等行为生起很强烈的厌烦心。

当时华智仁波切的大弟子丹增诺吾，见到无论给这些众生讲多么殊胜的佛法均不生欢喜

51　华智仁波切四大弟子：见解最高的纽西龙多，讲论最绝的邬金丹增诺吾，因明最精通的嘎单迦巴，行为最如法的美纳根让秋扎。



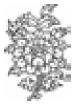





心，甚至越听越对上师不满，进而生起邪见、毁谤，对这些人真是心生厌离。“故我欢喜独自居静处”，所以，他决定暂时去往一处谁也见不到的地方，独自修行。在克珠格勒华桑一个教言里也讲到：现在的众生越来越刚强难化，怎样讲经、怎样对他们发慈悲心，也实在起不到什么作用，对此生起极大厌烦心，还是到一个寂静地方独自修行吧！

现在的很多众生，经常随有形、无形的魔而转，尤其有形的魔如恶友等，整天与这些不喜欢闻思修行的人打交道，自己的行为也很容易出现问题。这里说，对此生起厌离心。怎样生厌离心呢？革玛旺波丹增诺吾说：以佛陀无有任何错谬的正法作证，虽然引用了释迦牟尼佛及诸圣者的教证，再加上自己的理证智慧，以及最宝贵的窍诀，以三周遍量宣说了清净的经论和佛法，可是对这些愚痴炽盛之人没有很大利益，不但不欢喜听闻，反而生起极大嗔恨心并看作怨敌一样。见到如此令人痛心的情景，真是让人心生厌离，所以不希望与任何人交往，不需要考虑敬上护下，只想独自一人居住在琐事鲜少的寂静之处。

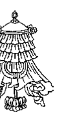


从托嘎如意宝和革玛旺波的造论手法来看，可能当时的很多人真是刚强难化，不愿闻法，以此原因造成的。闻法是上师和弟子之间最主要的一个桥梁，不会有财产纠纷等其他事情，而使上师心生厌离。从托嘎如意宝下面引用的教证和革玛旺波的语言可以看出，当时确实有很多弟子对听闻佛法方面没有信心，反而将上师看作怨恨的敌人一样，可能以此原因才写了这个偈颂。

托嘎如意宝引用了《呵责破戒经》的教证："破戒比丘具十忧愁之苦，不享佛法美味，听闻深法不愿趣入，于深法不生胜解心，若闻无缘空性、无相、无愿法门，则生恐怖、畏惧、极畏惧之心，不解如来密意，于说法比丘生嗔，不愿见说法比丘。"破戒比丘具有十种忧愁痛苦，不愿意享用佛法美味，不愿意听闻甚深之法而趣入。一般无缘空性、无相、无愿称为三解脱门。而破戒比丘听闻此三解脱门，不但不生信心，反而会心生恐惧和畏惧，对于说法比丘也生起嗔恨心。佛经中已经讲了，自己的见解、戒律若有破损，确实连说法比丘、金刚道友都不愿意见……在学院的个别人还是比较精进，人也很稳重，所以我在这里也不说什么，




可以有些特殊开许。

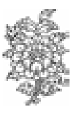
经中又说："何为十过？舍利子，破戒比丘，于和合僧众，心不喜乐，何以故？想比丘僧众和合作长净仪式之力可毁我之故，见已过后，常为疑惑之苦所迫并于具戒比丘亦生损恼心；舍利子，此乃破戒比丘第一过也……"如此共说了十种过失。破戒比丘具有哪十种过失呢？佛陀告诉舍利子，破戒比丘对和合僧众心不欢喜。为什么呢？他想：我与僧众交往，僧众会作长净等羯磨仪式毁坏我、开除我。以这种邪见，对具戒比丘也会生嗔恨心、损恼心。如果清净戒律、见修行皆与僧众一致，一定会与僧众和合……以上讲了破戒比丘的第一过，佛经中共讲了十种过失。

在革玛旺波丹增诺吾的传记里也讲过[52]，尊者一边合掌一边流泪，说：我所有的上师，在功德方面没有任何差别，但从恩德方面来讲，我的上师华智仁波切，可以说是三界无与伦比的一位上师。我觉得这与阿底峡尊者的说法没

52　《邬金丹增诺吾略传》：他常对弟众说："从功德方面而言，我的所有上师均是得地的圣者，无丝毫差别；但从恩德来讲，华智仁波切至高无上，三界之中无有与之相比的。"一边说一边涌出泪水，又说："我如今无论阅读任何显密经论，知晓全能归纳为上师瑜伽及菩提心之中，这也是华智仁波切的鸿恩所致。"





有差别。因此，革玛旺波丹增诺吾他老人家相续中一定具有菩提心，他说：我现在所有的修法，能够以菩提心和上师瑜伽来修持，这就是我的上师华智仁波切给我的特殊加持和特殊窍诀才获得的。

在座诸位也应该像革玛旺波丹增诺吾那样，在清净戒律的基础上，以上师瑜伽和菩提心摄持自己的修行，这一点非常非常重要。就像《大圆满前行》所讲的[53]，具有菩提心则一切足够，若无有则一切都成无用。

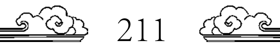
丁二、然而教诫善缘所化者之理：

然而如心慈爱二轨友，为守誓言之故劝我说，

破戒过患持戒之功德，是故随意略言书此理。

但是全部放下来也有点困难，尤其个别在慈悲心和慈爱心、二轨方面非常精通的道友劝请，他们说：自己为了护持誓言，请写一部有关破戒过患和持戒功德的论典。丹增诺吾本来不想造论，也不想摄受弟子，只想去往一个寂静的地方独自修行，后来依靠种种因缘，有些

53 《大圆满前行引导文·发殊胜菩提心》：这样的发菩提心已经完全概括了佛陀所宣说的八万四千法门的精华，可以说是有则皆足、无则皆缺的教言，相当于是百病一药的万应丹。





弟子在他面前劝请，还是写下了《赞戒论》这部论典。

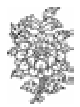
本来大圆满修法中有舍弃九种事，也即不做任何事，只观自己的心。但对这些高僧大德来说，不能舍弃有缘弟子，也是他的一种特点。所以颂词中运用了转折词“然而”。

具足世间和出世间二轨之正士的法相，如同自己的眼目和心脏般慈爱的道友，劝请丹增诺吾：“为了‘我’不偏守护一切清净三学之誓言请造此论”。藏文中不是很明显，但从意思上再三思维，可能是这样的。当时具足一切功德的这些人，在尊者面前一直请求：我要守持清净戒律，却不了解大小乘的誓言，您能否造一部有关戒律之功德的论典?

托嘎如意宝对此解释：劝者虽说是为了自己，实际肯定是为后代的诸位学者祈请转法轮。所谓的转法轮，以前罗珠江措翻译的纽西堪布的《大圆满传承源流》，里面说是“转动法轮”，他可能认为像水车一样，一个大大的轮子转动……这位劝请者实际是为了后代所化众生守护誓言才出言劝请的，因为他与往昔印藏出世的圣者高僧大德无二无别，对所守护之誓言，如







同刻在石上的花纹一般，不可能舍弃。然而，他在劝请革玛旺波造此论时说：“您应当造一部宣说破戒者今生来世感受痛苦不乐意等之过患，以及赞叹自相续如理如是受持殊胜戒律、学处者，自然成办自他二利功德之论典。”

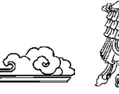
对于这些劝请者真是非常感谢，如果当时他们未劝请，革玛旺波丹增诺吾相续中的很多智慧宝藏，不一定写在文字上。以前上师如意宝座下有个叫达儿吉玛，现在上师的很多著作都是他劝请的。当时如果未劝请，上师不一定会掏出他的智慧，如同鼓槌未击打鼓则不会发出声音一样。因此，祈请造论也可以是一种祈请转法轮。

依靠这个因缘，作者心中自然显现的智慧，其内容虽然极其广泛，但舍弃一切戏论言词，随意以金刚歌形式的简略言词，撰写了此处宣讲的这些道理。

造论实际是圣者的行为，龙猛菩萨说：“智者不应多许诺，倘若亲口应允后，则如石上刻花纹，死亦不会有转变。”智者一般不会轻易承诺，只要有一个承诺，就像刻在石头上的文字一样，死也不会改变。







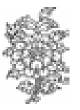

与月称论师辩论七年的匝那贡玛阿阇黎[54]也说："智者三种事业中，讲辩二者不一定，是故造论不可迷。"智者有讲辩著三种事业，其中讲论和辩论二者不一定特别准确。因为在讲法过程中，为了使弟子理解经论的意义，会从方方面面宣讲各种比喻，除讲经非常绝妙的人，出现一些漏洞、不符合道理的语言也很有可能。在辩论的时候，为了获胜会说各种各样的比喻，语言也不一定完全正确。如果是造论，上师自己应反反复复在文字上斟酌。所以，造论不可迷，讲辩时还是会有一些迷处，不一定十全十美。

上师如意宝也经常这样讲：我们造论的时候一定要注意。所以上师说的话经常不让录，就是因为讲法过程中必定会有些漏洞。我们有时候记录上师的教言，对于个别不确定的地方，如果上师健在，应该去确定一下："您老人家讲经的时候是这样说的，但我觉得您这种说法不合理，要不要改一下？"上师考虑半天："噢，对对对，我那天说错了，当时可能有点打瞌睡……"讲经和辩论时说的话不一定很正确，但落在文字上时一定不能有错误。你们不

54　也即旃扎古昧论师。








管现在还是今后，在将上师讲的教言整理成文字时，一定要反反复复校对，因为这些文字会流传几千几百年。以前佛陀上师说法，弟子马上就能记住，但现在非常可怕，一次说错以后，被录音或者做成光盘，可能几百年以后都会听到……一般来讲，有些上师根据他的窍诀和体验来讲，不会有很大错误，但下面的弟子在文字上整理时，可能会有一点出入。

丁三、以恶劣习气所致难以守持圣者欢喜之净戒之理：

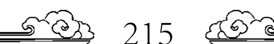
以前世业力所致，很难守护圣者所欢喜的戒律。

然如我等往昔业所感，纵未违犯圆支根本罪，

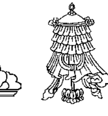
未守令圣欢喜之净戒，放逸贪心累世之恶习。

像我这样的人，无始以来的习气非常严重，虽未违犯过所有支分圆满的根本罪，但因自己非常放逸，以及贪心等往昔的习气、恶业所致，即生未能好好守护圣者所欢喜之戒律。

这一方面是作者谦虚的语言，一方面也说明了末法时代众生的现状，真正支分圆满的根本戒虽然没有违犯，其他小的戒律却很难完全








守护清净。革玛旺波说：像我这样的人，为大家宣讲教言非常困难，原因上面已经说了。尽管诸佛菩萨要求，不应毁坏学处，一定要遵守三种戒律，然而这种法器极为难得。

托嘎如意宝在这里对革玛旺波丹增诺吾大加赞叹。托嘎如意宝的传记，在纽西堪布的《大圆满传承源流》里面可能有一点，以前我在上师如意宝面前也亲自问过[55]：托嘎如意宝 19 岁在堪布云丹嘉措[56]前受沙弥戒，24 岁受比丘戒。革玛旺波丹增诺吾也是托嘎如意宝他老人家的上师。

因为隐藏功德是智者的行为，革玛旺波虽然是守持戒律非常清净的一位大德，但他以谦虚的语言说：我及如我一样的此等众生，由于往昔所积的福德善业所感，已经获得了现在这种善妙的人身，纵然未曾违犯圆满具足基、意乐、加行、究竟堕罪支分的根本堕罪[57]，却也未曾守护过无勤即能谨护根门的圣者所欢喜之清净戒律。原因是什么呢？尊者很谦虚地说：

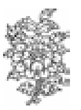
55 详见《托嘎如意宝传记》。

56 《三戒论》的作者，经常称之为云嘎堪布，他的弟子是白玉堪布，白玉堪布的弟子是德巴堪布。

57 真正违犯四种根本戒的界限，必须具足基、意乐、加行、究竟四种支分。





即生中自己过于放逸，贪著五欲外境之心放荡不羁。虽然自己很愿意守护清净戒律，连一个支分也不受杂染，但以多生累劫相续中存留的恶劣习气所引发，实在无法守护而违犯了很多细微戒律。

此处间接教诫后学者：即生中尽心尽力守持诸佛菩萨欢喜的戒律，这一点非常重要。而要守护清净戒律，首先应尽量忏悔、净除往昔的习气，否则，会像种子存在自然而然会生出果实一样。

经中说："知佛法僧后，生起诚信心，获圣喜戒律。"了知三宝以后，对佛法生起诚挚的信心而守持清净戒律，这是诸佛菩萨最欢喜的事情。《宝性论》云："欲证无上菩提智者数劫中，身语意无勤作而持无垢戒。"《宝性论》的译本，有七个字、九个字，还有更长的。现在藏文引用《宝性论》的教证，有时候个别词句在藏文本中也找不到，这种现象经常存在。这里说：想要证得无上菩提的智者，在数劫中身语意无勤守持清净戒律。因为到一定时候，比如得一地菩萨时，相续中的戒律自然而然于无勤中便能守护。又《俱舍论》云："若见三






谛得法戒。”

丁四、发愿生生世世中持大圣者之行为净戒：

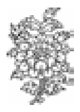
呜呼佛法珍宝善聚本，圆满净戒大圣之行为，

福德者得净戒如意宝，发愿生生世世守净戒。

呜呼，末法时代的众生很可怜哪！本来佛法珍宝可以积聚一切善法之根本，此清净戒律也是大圣者的一种行为，唯有具福德之人才能得到戒律如意宝，所以大家应发愿：生生世世守护清净戒律。

末法时代的众生不能辨别黄金与牛粪的胜劣，对于与此相同不辨轮涅之过患与功德者，生起一种哀伤之情，颂词中再次运用感叹词“呜呼”。

在释迦牟尼佛的教法中，所谓的戒律是一切功德之根本，非常珍贵，就像如意宝一般，只有真正见道以上才能守护无漏的戒律，这也是大圣者之行为。只有多生累劫积累资粮，即生才有机会受持别解脱戒、菩萨戒、密乘戒这三乘的戒律。一般无有福报者只能受一个别解脱戒，中等福报者只能受别解脱戒和菩萨戒，真正具有大福报者才可以受这三种戒律。放眼

看一看当今世界，有些人只在相续中受一个别解脱戒就心满意足；有些人可能只受了菩萨戒，对别解脱戒非常不重视；有些人对密乘戒也不重视……有各种各样的情况。总而言之，我想我们遇到藏传佛教真的很幸运，可以在相续中受持三乘戒律。

所以，应当不止一次而是反反复复发愿：从今乃至未得菩提之间，生生世世不投生于过富或过贫之家，而生于中等之家，并获得守持不染细微过患垢尘之清净戒律具八闲暇十圆满之人身。太富裕的话，家产等对修行有一定障碍；太贫穷的话，吃的也没有、穿的也没有，天天欠债很痛苦。有这样的一个偈子："不生过富家，不转贫穷家，唯生中等家，恒常得出家。"在受戒或者长净仪式作完的时候，经常会有这样的愿词。

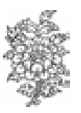
一切经论中都宣说过：尽力发愿持戒极为重要。并且有众多这方面的愿词。如颂云："具足无垢戒，受持清净戒，持无慢心戒，愿戒度圆满。"又云："我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。"《七童女传记经》中说："剃发出家后，身披

粪扫衣，前往寂静处，何时如是行，唯视一木轭，手持土钵盂，无亲一户户，何时行乞食。”以前是出家人身披粪扫衣，现在好像很多在家人披粪扫衣。现在学院条件还是很不错，好多衣服稍微旧一点就扔掉了，扔到山谷下面的时候，洛若一带的在家人经常去捡回来穿上……现在可能颠倒了吧。他这里发愿：剃发出家以后身穿粪扫衣，前往寂静之处，无论何时仅目视前方一木轭许，手中持执钵盂，无有真正自己的家。所以，传染病流行的时候不用给家里打电话，自己在寂静地方，拿一个钵盂就可以，不用天天特别关心。当然关心也可以，但众生业力现前的时候，关心也不一定起到很大作用。我们只要穿着一件粪扫衣，自己像一个乞丐一样化缘度日就可以了。

现在很多在家人都穿粪扫衣，我们一到色达，那些在家的乞丐多得不得了，我们可以发愿：何时变成一个这样的乞丐。以前释迦牟尼佛时代的出家人真是非常清净，现在很多寂静地方的修行人也很清净，大家应该发愿生生世世以这种方式度过。就像《入菩萨行论》和《普贤行愿品》中的发愿一样，经常这样发愿很重要。





第十五课

乙二（劝修一切二障垢染之真实对治法）分二：丙一、修禅定之诸因；丙二、观修正行。

丙一（修禅定之诸因）分二：丁一、主要思维静处功德而舍弃俗世；丁二、思维闲暇人身难得易灭故舍分别念。

丁一（主要思维静处功德而舍弃俗世）分二：戊一、总说静处功德；戊二、分说功德殊胜。

清净戒律以后应修持禅定，而修持禅定唯一的条件，就是前往一个寂静的地方。寂静处有很多功德，《入菩萨行论·静虑品》、无垢光尊者的《大圆满心性休息大车疏》中讲静虑度的时候，对这方面讲得非常广。此处只是简单叙述一下，修学人一定要依止寂静处，才能获得真正的修行利益。

戊一、总说静处功德：

阿吙忠诚可爱友请听，上有无人寂静之神山，

前辈祖师大德修习处，向往独自喜处常修行。

一般藏传佛教的大德，经常用“呜呼、阿吙”等语气感叹词，以一种诗学方式造颂词。

阿吙！忠诚可爱的亲友们，希望你们好好

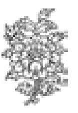
听我说：上方有无人扰乱的寂静神山，它是前辈高僧大德尤其噶当派的高僧大德们，终生依止最后获得成就之处。在汉传佛教中，也有很多禅宗祖师居住并获得成就的寂静神山。对于这些前辈祖师大德们修行、加持过的地方，我们应生起向往之心，独自前往这种令人生喜之处，终生修持正法。

作为修行人，这是必不可少的。一个人住在城市里，想完成自己的修行，除了真正大菩萨化现以外，其他凡夫人很难做得到。很多人可能首先想“我在城市里也要好好修行”，实际每天都被数不清的琐事缠绕，自己的修行根本无法成办。甚至有些特别忙碌的寺院，每天卖门票或者接待各种各样的人，在这种散乱的地方，就连一天的讲经说法也没有，与在家人只是形象不同，其他没有很大差别，想获得成就或者修持圣法非常困难。

因此这里说：忠诚的亲友们请认真谛听，上方有无人的寂静之地，我们要不要前往那里修行呢？可能当时革玛旺波所在的寺院上方有一个寂静的地方，所以尊者运用了这样一种语气。





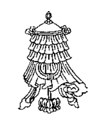



很多前世依止过寂静处的人，到了此处自然而然会生起欢喜心；前世一直在闹市的话，到了城市里，也会对城市生起欢喜心。有些修行人到了喇荣，无论如何都不想离开。就像菩提心的生起有两种，一种是依靠助缘使菩提心得以增长，一种是俱生的智慧苏醒。很多人长时间依靠烦恼习气迷惑自相续，现在依靠寂静处等外缘，菩提心的善根开始苏醒。所以，对寂静的地方生起欢喜心，也可以说是菩提心苏醒的一种象征。

因为作者对如海学处源泉的寂静圣地生起了极大欢喜心，在见到如此寂静的地方时，心中生起"此处特别殊胜、特别寂静"的感叹，所以，用语气词"阿吙"来抒发这种欢喜雀悦之情。

"忠诚可爱友"，即从忠诚、可爱、道友三方面来讲。"外"即乃至菩提果之间，所有金刚道友永远不分开，此为忠诚；从"内"而言，一同获得佛果而称为可爱；"秘密"而言，在佛的密意界中，所有众生在本性上无有高低贫贱等差别，叫做道友。平时从字面理解，也可以浅显地认为：忠诚就是忠厚可爱的人。忠






诚可爱、关系特别好的道友们哪，我们是不是应该前往寂静之处修行？

实际上，这是革玛旺波对未来我们的一种称呼，尤其沉溺在轮回当中喧哗大城市里的这些人，你们应该苏醒过来，上方有高僧大德诸佛菩萨加持过的寂静地方，你们应该去那里求学。托嘎如意宝就内外密三个方面来解释，字面上也看不出来，但意思应该这样解释。

我们应该离开难以摆脱轮回之大家庭[58]及小家庭[59]，前往上方寂静神山，在那里唯以鸟兽为伴、无有世人、外离愦闹、内离分别念，是真正的寂静处。

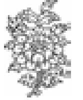
但有些人到了寂静地方，分别念非常多。你们很多人说："我的分别念特别多，怎么办哪？"分别念多其实没什么大的危害。在分别念未消于法界之前称为凡夫地，正因为分别念多才需要修学。没有一点分别念，要么变成石头一样的无情法，要么已经成就了。有些人对佛法的道理可能不太懂，稍微起一点分别念就认为：我现在修行不好，怎么办哪？他自认为

58 大家庭即世间家庭。

59 虽已修学，却于自相续无有压制烦恼、闻思修行等，这种散乱处即为小家庭。





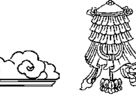



佛教徒不应该起任何分别念，整天在一种如如不动的境界中度过……但这不一定是真正的修行人。有些人性格就是这样，很喜欢什么都不想地坐下来，舒舒服服打两个小时坐，出定以后，觉得“我修行很好，你看我打坐怎么样啊”，在别人面前显摆一番。实际上，这到底是不是修行也不好说，真正有上师的窍诀，能断除烦恼的根本，是修行；只是什么都不想地坐着，那无色界众生可以安住五千劫[60]，这不一定是很好的修行。所以说，有些人修行以后一定要断除分别念，不然就是修行不好，没有必要这样痛苦。有分别念也没什么，分别念生起时认识它的本性，经常观察自己的分别念到底是什么样？真正认识到贪嗔痴等分别念的本体，依此可以产生很多的智慧和善根。

这些岩洞、空谷森林等，是我等怙主前辈祖师佛、佛子持明上师高僧大德们居住修习的地方。现在这个喇荣山沟，是法王如意宝以及诸多僧众加持过，以前敦珠法王等很多高僧大德也亲自加持过的地方。这些寂静处，诸上师、空行、护法神，在有形无形中全部作过加持，加持力非常大。莲花生大士在《密咒宝鬘论》

60　《俱舍论》当中也有安住八万四千劫等不同说法。




中说[61]：以前高僧大德修持过的地方，不容易遭受违缘，有一种特别的加持。在这种地方很容易生起证悟验相功德，也可以迅速获得前辈传承上师的加持，不会被失毁戒律之障碍以及争论等杂染。

因此，有时候人可以加持神山，比如某地以前不是很殊胜，但某高僧大德前往此处，通过高僧大德的加持力变成吉祥；有时候神山可以加持人的相续，比如我到了这个寂静地方，寂静处的加持力融入我的相续，从此以后，对佛法生起信心。我想我们这个喇荣山谷，一方面是上师的威力和加持，另一方面，这座神山的确具有不可思议的加持。不管什么身份的人，甚至野蛮的人、从来不信仰佛教的人，到了这里以后，好像家庭、生活等全部都忘记了，不想离开。这就是神山加持补特伽罗相续而撑起佛法，自己也可以撑起专心致志修行之胜幢。而且在这里，不会有边地外道的危害，全部是同行道友、修持佛法者，也没有其他见行不同的人。所有金刚道友都拿着念珠，自己一个人

61 莲花生大士也讲过：“在别的地方呆一百年，不如在我加持的地方住一晚。”莲花生大士的《密咒宝蔓论》还引用《时轮金刚》的教证说：“看风水虽然是一种著相，但二取执著没有消于法界之前，修行还是离不开风水。”





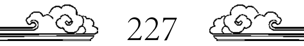



不拿念珠也会不好意思，以其他见修行果根本无法在这里居住下去。

听到有如此善妙的寂静之处，必定会十分向往，并发愿：自己的亲朋好友、饮食、受用，以及建筑、财物等，大大小小的事情全部愿意舍弃，唯一行持后世安乐的永久大计，恒常护持自然本智无改之实相，深入思维、精进修行法义。如同少女的手镯只有一个般，无有其他人，只是独自一人精进修持。但一般女众出家人，释迦牟尼佛规定，一定要与其他同行道友共同修行。

经中云："众人成争论，二人将闲聊，如少女手镯，独自住静处。"很多人自不用说，会成为争论之因，两个人也是经常谈笑风生，这对修行有一定的障碍，一般来说，一个人最好。有些教证说[62]：两个人可以成为修行的善缘，三个人成为散乱之因。又《月灯经》云："舍弃欢喜之城邑，恒时依止静林中，犹如犀牛常独处，不久将获胜禅定。"应像犀牛一样，独自安住在山林之中，以此将来会获得禅定等殊胜境界。

62 如米拉日巴尊者的大弟子寂光大师说：独自一人修佛果，道友二人修善缘，三四以上贪嗔因，故我独自而安住。





其实很多初学者有很多问题、矛盾，尤其看书少的修行人，问题特别特别多。希望问题多的这些人一定要看书，你翻阅二十多本书以后，很多问题自然而然可以解决。刚开始修学佛法的时候，这样修可不可以？这样做可不可以？有很多的矛盾和问题出现在你面前。希望你们多翻阅前辈高僧大德的教言、传记，这样以后，原来的问题和心里面的怀疑会消除的。因为在诸佛菩萨、高僧大德们的论典当中，针对众生的分别念和疑惑，全部作出了回答，只不过很多人不喜欢看。尤其刚学佛、刚出家、刚开始修持藏传佛教的这些人，问题可多了。其实这些问题，在很多书里面已经反反复复讲过，所以自己平时经常看一看这些书还是非常重要的。

戊二、分说功德殊胜：

此处无诸恶人之骚扰，何况强烈贪嗔之劣境，

禅定自增胜境森林中，发愿何时能住此静处。

在寂静处无有野蛮人的骚扰，更何况贪心、嗔心的对境。在大城市等其他地方，不仅有盗窃等很多野蛮人的危害，也有很多生贪心、生





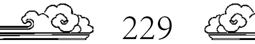


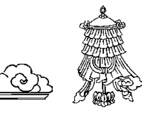

嗔恨心的对境，造恶业的方法也是非常多。但在寂静的地方，确实没有这方面的恶缘，自己的修行和禅定自然而然会增上，因此我们应该发愿何时能安住于如此寂静之处。

抢劫偷盗、违法乱纪、制造噪音等，以及各种恶人来来往往攀谈闲聊等骚扰，在寂静处根本无有，更何况怨敌、女人等强烈贪嗔之恶缘劣境呢？真正的寂静地方，不会像世间一样混乱。在世间上，如果像学院一样住着这么多人，那整天都有解决不完的事情，但在寂静的地方不会有这些。虽然一开始会生起诸多分别念，但也像船上乌鸦飞起一般[63]，由于无有散乱之缘，这种禅定境界自然而然会日日增上。在这种舒心悦意的环境中，白天无人往来，夜晚无有怨敌的伺机损恼。因此，我们应该发愿：义无反顾地抛弃家庭、未来生计等，什么时候能安住于如此寂静之处，该多好啊！

《入行论》云："林中鸟兽树，不出刺耳声，伴彼心常乐，何时共安居？"在这种寂静地方非常快乐，不会有痛苦的、刺耳的叫声，何时若能安住于如此寂静的地方，心专注于法，

63　船上乌鸦应该指鸽子。在佛的传记还有大圆满中经常有这种比喻，意思是说，修行到一定程度，虽然会起现分别念，但可以很快恢复到原来的禅定境界中。




其他任何事情都不重要。

丁二、思维闲暇人身难得易灭故舍分别念：

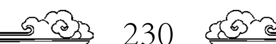
应思维人身非常难得且不会长久。

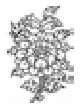
虽获暇满难得珍宝身，刹那无常死主来迎接，

当断种种散乱财束缚，何时住于悦意寂静处。

虽然已经获得了非常难得的暇满人身，但刹那都是无常的，人也会在特别快的时间中死去。比如正在坐车，没三分钟就离开人间，也有这种现象。人间随时随地都有很多死缘，不仅瘟疫，只要死缘具足，死亡非常简单——突然得一个病，或者晚上睡觉时早上醒不过来，刹那无常的死主不知何时便会前来迎接。所以，现在应该断除各种各样修行中的散乱，以及积累财产等束缚之因，何时能住于寂静处该多好！我想，在座的所有金刚道友现在已经住在这种寂静地方，真的应该心生欢喜。

以前上师如意宝讲《弥勒请问经》时讲过，讲《赞戒论》时也讲过，使修行遭受违缘就是不寂静的地方；若修行不遭受违缘，自己的智慧越来越增上，虽然人很多，也是寂静的地方。《札嘎山法》当中也有这种象征性的语言。



现在很多大城市里的人，一直想：我什么时候能到寂静的地方安住？却一直无法脱离家庭、单位、工作等，事情特别多，想要抛开这一切非常困难。在座的道友已经来到这里，大多数人完全舍弃了世间一切琐事，尤其出家以后一定会舍弃，因为形象改变了以后，再回到城市里面不太受欢迎，自己也不得不住在寂静地方。但是有了头发的话，回去以后还是很难说的，所以出家是最好的。不然，两三天可能比较注意，过几天就与世间人的行为完全相同了，这样能不能修行圆满也不知道。

虽然已经获得了八闲暇十圆满之人身，但从因缘、比喻、数目方面来思维，均可了知其极为难得。法王如意宝在《文殊静修大圆满》最开头也是这样讲的。从因缘方面，想要得一个人身，需要积累资粮、布施、广行六波罗蜜多等；从数目方面，人的数目就像白天的星星，恶趣众生就像晚上的星星；从比喻方面，就像墙壁上撒豌豆一样难以存留等，《涅槃经》当中讲了很多类似的比喻。《大圆满前行引导文》中也有“此身行善即是解脱舟，此身造恶便是轮回锚”等说法。

总的来说，一切有为法皆是无常之自性，尤其人生寿命空而无实，如同闪电及陡坡水流般，刹那难以住留，都是无常毁灭之法。比如夏天的蚊子，最多存活两三个月，到了秋天，一只蚊子也不会有，就好像梵天看见现在活在世间的人们，也是寿命非常短暂。但很多人根本没有生起无常之心，这样的话修法不可能成功。

我前段时间也讲了，《札嘎山法》和《大圆满前行》里有关无常的道理，你们能不能再三地看一看？因为相续中未生起无常观之前，肯定修不好，只有生起无常心才会真正看破世间。

所以，保养身体无有任何实义。死主阎罗王于呼吸间便会前来迎接你，对此应当反反复复思维，以四种厌世心[64]等对治力，断除魔障恶友等种种外缘，及散乱自性的财富受用等束缚之绳，应时时刻刻发愿，若能住于如此舒心悦意的寂静神山、空谷岩洞处该多好！

如《无常语》说：“如断源水池，无增唯减少，众亦入死道，谁信骤然寿？”如同切断

64　四种厌世心：人身难得、寿命无常、轮回痛苦、因果不虚。






水源之水池，每天唯有减少而不会增加，同样，众生已经趋入死亡之路，谁能相信现在骤然的生命？就像闪电或水泡一样，丝毫实质也无有。

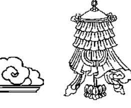
我昨前天写《藏密素食观》，写到最后，心里想：现在我活在人间依靠这种肉体来写，但这个肉体不会存留很长时间。一旦肉体不存在了以后，这本书还会留在人间。依靠这本书，可能会让很多人不去杀害众生，在吃素方面应该可以作一点劝请……在后面也发了一个愿，方便的时候你们可以看一看[65]。

《解忧书》云："地上或天间，有生然不死，此事汝岂见？岂闻或生疑？"这个教证在《大圆满前行》里也引用过。在这个世间上，生而不死的事情你听说过吗？对此你会有什么怀疑呢？不必怀疑。有生必定会死，所谓的死亡也会在很快时间当中来临。所以，有瘟疫病、没有瘟疫病，对个人来讲无有任何差别，反正在很快的时间中就会死亡。这没有什么可怕的，怕也是无可奈何。在死亡来临之前，自己应该修一点法尤其要修一点菩提心，这一点非常重要。

65 详见《妙法宝库·唤醒迷梦》。







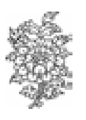
《律根本颂》中说[66]：在临终时，若不能以身语作忏悔，心中也一定要观想：我所造的一切罪业全部忏悔。如果有这个念头，也能忏净自己一辈子所造的罪业。上师如意宝1986年讲《律根本颂》的时候，要求我们背诵这句话。也就是说，对即生所造的恶业，在临死之前应尽量忏悔；假设未来得及忏悔，在临死时，虽然以身体和语言实在无法去忏悔，心里也应该观想：我要忏悔即生所造的一切罪业。因为临死的意念非常强烈，依靠这种观想，自己一生所造的所有罪业全部得以清净。堪布云丹嘉措造的《三戒论释》中也引用过这段话。

《入行论》亦云："迨及众亲友，伤痛及哀泣，四人掮吾体，届时赴寒林。"在我未被四人抬往尸陀林之前，自己前往喇荣去离开人世就可以了，不然，亲人朋友们在我临死时将我抬走也很困难……现在各个地方都有不同的规矩，死的时候很困难，干脆先到喇荣去，有疾病无疾病都无所谓，反正人都会死。

丙二（观修正行）分三：丁一、生起一切解脱道之首出离心；丁二、对佛子共同之圣道菩提心生起欢喜；

66 《律根本颂》：最终若有气无力，则观想与做相同。




丁三、宣说修持捷径果乘密道之理。

丁一、生起一切解脱道之首出离心：

相续中生起菩提心、出离心非常重要，在临死之前，一定要在相续中生起来，大家要反反复复观想。这方面与自己前世的因缘有一定关系，但释迦牟尼佛的八万四千法门，就是要修自己的心。对于修心，上师如意宝说：有些人认为根本修不来。其实没什么修不来的，守护别解脱的一分清净戒律，随时随地保持一颗善良的心，这些都是修行。如果一直见到别人缺点，菩提心肯定修不好。无论如何，见到他人痛苦，希望他能远离这种痛苦；见到他人快乐，发自内心随喜。让自己的心尽量改变，多念一些咒语，多做一些善事，这就是修行。白天晚上都是以这种方式度过，活得也会很有意义。

有些人认为：修行的时候，明点不会观怎么办？与菩提心相比，观明点是非常小的事情，不会观风脉明点也不要紧，最主要是出离心、菩提心，以前在相续中未生起的话，一定要生起来，这是非常重要的。有些人说：大圆满修不来……。尤其刚初学的人，特别想修所谓的大圆满。大圆满的确很重要，自相续若能真正



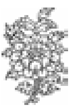

生起大圆满的自然觉性当然很好，但最主要的是菩提心和出离心，每个人都应该想尽办法，在自相续中生起来，这一点非常重要。

世间散漫显现暂时乐，黑白因果乃为无欺理，

见此三有六城皆痛苦，何时能生无伪出离心。

整个世间散漫的显现，暂时似乎有一点乐受，实际不会长久，一切黑白因果无有欺惑，必定是善有善果、恶有恶果。这种三世因果，在轮回未空之前不会灭尽，应该见到此三界轮回皆是痛苦的。

大家应该思维：现在世间的亲友、房屋、经商、饮食等一切琐事，全部是散漫放逸的显现，幼稚无知的凡夫人心前，一切暂时的安乐只是刹那存在而已，若以执著心去享受，就如同食用毒药一般，了知此理后不应再去贪执。我们应该明白，后世的痛苦与安乐，依靠何种因缘才能产生呢？即十不善黑业、十善白业。对于轮回存在、因果存在这一道理应生起诚信，这就是所谓的世间正见。造作恶业的所有众生，不论生于三有六道任何一处，所感受的都是痛苦，见到这一情景，但愿有朝一日在自相续中生起真实无伪的出离心。

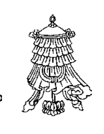
每一位出家人和修行人皆应观察自相续，是否真实生起了“从整个轮回中一定要获得解脱”的心态？如果没有，那只是名相上的出家人和修行人。学习密宗的人也是如此，必须在菩提心和出离心的基础上修持，尤其《大圆满前行》当中，华智仁波切对有关菩提心的道理讲得非常深，希望大家应该经常看一看。

《三摩地王经》云：“谁舍犹如火炭坑，亦弃所爱子与妻，以恐怖心而出家，不难获得胜菩提。”谁能真正舍弃如同火坑般的妻子、儿子等，以恐怖心而出家，这种人获得菩提不会困难。又云：“何人数俱胝劫中，承侍恒河沙数佛，不如生起出离心，真正出家更殊胜。”若有谁于恒河沙劫承侍恒河沙数佛，其功德也不如生起出离心而真正出家的功德殊胜，因此，生起出离心很重要。

确确实实，大圆满的甚深教言观不来也没关系，主要是能不能观出离心和菩提心？你在一天当中，哪怕只是一刹那观想菩提心和出离心，也可以称为一个好修行人。大持明者班玛班扎说：“见由无明业惑所产生，三界犹如炽燃之火坑，以出离心持一解脱戒，功德之本乃第一要道。”



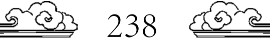


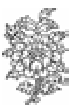



第十六课

下面继续讲《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》。前面已经讲了出离心的重要性，不管什么样的修行人，首先在自相续生起出离心至关重要。所以，大家应详查细审自己的相续，看看到底有没有生起出离心？不管居士还是出家人，都是真正释迦牟尼佛的追随者，也是修习密宗者，那在自相续中，对人间、地狱乃至天界，对整个轮回有没有生起一种厌离心？有没有一种强烈的欲求解脱的渴望心？这些问题比较关键。

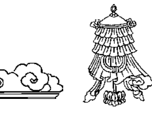
当然，我自己是一个形象的修行人，对大家这样说非常不好意思，所谓的出离心、菩提心、密乘清净平等的心，从我本人来讲是没有的。但我对这方面有一定的兴趣，相当于卖货的贫穷者一样，多年以来对所卖的货物比较熟悉，自己虽然前世的福报不够，没有财产、非常贫穷，但对货物的价值非常熟悉。我讲经说法已经将近二十年了，也翻译了不少论典，佛法中哪些价值最高？哪些是修行人最起码应该了知的基础？对这些方面，我本人还是稍微懂一点，但出离心、菩提心或者其他境界，在我




相续中非常鲜少。所以，一方面非常不好意思，另一方面，就像贫穷的卖货者一样，“这是非常殊胜的，只要你有信心的‘人民币’，我可以卖给你们，这是传承上师的‘大老板’叫我卖的，来源非常清净，肯定不是假的，如果是假的你可以来退……”，像这样以一个“售货员”的方式，给你们提供这些无上至宝，我觉得应该可以。

希望大家在每天听法的过程中，自己能有所收获。不要把听课当作完成任务一样，就像有些单位或者世间打工的人，只要每天报个到、完成一个任务，自己心里没什么目的，这样不是很好。每天听一堂课，都应该有一点收获，哪怕一瞬间的收获，也会对自己的今生来世有利。我们每个人来到这里就是想要求学、获得一点知识，如果没有这种向往心，住在这里也没有很大价值。因为这里作为外缘的很多条件，不是生存的因，不管气候还是生活方面，其他寺院可能比较好。因此，很多人的智慧还是不错的，这方面应该考虑过。作为一个人不能像牦牛一样，对自己的所作所为，事前应该有所准备和思维，这一点比较重要。




丁二（对佛子共同之圣道菩提心生起欢喜）分二：戊一、联系因果窍诀圆满意乐加行之真实发心；戊二、圆满前行修心及共同修学二资学处。

戊一、联系因果窍诀圆满意乐加行之真实发心：

这是传承上师们一个非常重要的窍诀。所谓的菩提心，不仅心要发菩提心，行为上也要具足菩提心。大家口头上都已经发过菩提心，上师如意宝每天讲课前，都叫我们发心，自己若未好好行持，就已经欺骗了诸佛菩萨。《入菩萨行论》的讲义和《三戒论》等很多论典中说：若未如理如实行持，已经欺骗了诸佛菩萨。我们每天都念：我在乃至菩提果之间利益一切众生。但在遇到众生时，全部看成自己怨恨的敌人一样，怒目相视。这种行为，表明菩提心在自相续一点一滴也未生起来，不算是大乘修行人。

下面讲菩提心的重要性。

无始以恩养育诸有情，皆为大慈大悲之对境，

意行圆满珍宝菩提心，其恒生起敬心真欢喜。

无始以来养育我们、具有非常大恩德的这些众生，实际全部是生起大慈大悲心的对境。不管显现上对你好或者不好，凡是有生命的众








生，小至蚂蚁以上、大至梵天王以下，所有大大小小的众生，都是我们生起大慈大悲心的对境。

“意行圆满珍宝菩提心”，意指意乐。所谓的愿菩提心，在行菩提心正在行持时也不能离开，就像去拉萨的途中不能离开去往拉萨的心一样，行为和意乐必须圆满。有些人的愿望和行为相脱离，行为似乎已经具足了——我是利益众生、发菩提心的，已经办好证书了；心上一直对某某众生好得不得了、对某某众生恨得不得了，这根本不是菩提心。

所以，意行圆满珍宝菩提心，应该在自相续中恒时生起，并对菩提心和宣说菩提心的善知识生起恭敬之心。假设相续中真能生起菩提心，这是多么欢喜的事啊！我们有时候得到一件新衣服：“今天这件衣服特别适合我，听说价值也很高，两三百……”这个时候很多人很高兴，但与菩提心的价值比起来，只是一种有漏的财产，没有任何价值。

按理来说，佛陀无法照见之法是不存在的，这里运用假设的方式：轮回无边无际，不要说声闻缘觉和普通人，甚至佛陀的无二智慧，对





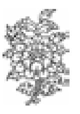
轮回中以大恩养育过我们的有情，也无可衡量。佛陀在经中说：大地做成丸子，我轻而易举可以数清，但众生作过自己父母的次数，以我之智慧也无法衡量。所以，佛陀的无二智慧也无法照见、无法授记，从无始以来、不止一次而是反复养育我们的有情的数量。作为人而言，每一个父母都是好的饮食先给我吃、好的衣服先给我穿，极为慈爱、倍加关怀。所以，对任何众生，都应生起“愿他具足安乐的大慈心”以及“愿他远离痛苦的大悲心”。

现在在学院的道友，依靠上师如意宝的加持，每个人的相续中生起大悲心比较容易。所以，一方面自己具足善根，一方面具足上师僧众的助缘、殊胜圣地的加持，以前哪怕没有任何悲心的人，到了这里以后，心相续也比较堪能、比较成熟，不论看到什么众生都会生起悲心，这就是上师和大乘佛法的加持力所致。

希望就像前面发愿一样，自己在生生世世当中，菩提心未生起来的一定要生起来，已经生起来的不要退失、日日增长。这样发菩提心和经常思维很重要，再加上经常看一些大乘有关菩提心和善心方面的论典，也可以养育自己





的菩提心。

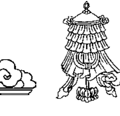
在自己的四无量心未修习圆满之前，经常观一观众生，甚至对蚂蚁以上的众生也应生起欢喜心。不然，看到有些小虫的时候：“这个小虫真讨厌，看它从我的碗里面都来了；我在看书的时候……”有些嗔恨心特别重的人，看到小虫马上打，他不敢真正打，就用旁边的东西开始打，从他的行为和语言也看得出来，大悲心不用说，应该生起嗔恨心吧。对老鼠、山羊等的行为也看得出来，有些人对大悲心的养育、大悲心的修行是什么样？遇到金刚道友或者其他任何众生的时候，都可以看出他的大悲心和嗔恨心。

发殊胜菩提心、行二利之意乐与行六度之加行圆满的佛子，是佛教之中流砥柱。这是佛教最根本的基础，就像支撑房屋的柱子一样，一定要观察：在自己的相续中，到底有没有慈悲菩提心？反反复复观察。如果相续中也有，行为上也能做得到，这就是心行圆满的菩提心。

总之，相续中若能如理生起愿行菩提心，则不需观待其他密乘、声闻乘等，即可圆满佛陀的一切功德。这样的珍宝菩提心，通过不断








修学的恒常精进及猛厉发心的恭敬精进，可使其不断增上，应对此生起欢喜心。

精进可以分两种，华智仁波切的《前行》当中讲到很多种精进，但一般来讲，精进有恒常精进和恭敬精进。所谓的恒常精进，比如这两天起得早一点、过两天一直睡懒觉，或者刚到学院头两三天还可以，现在已经变成了大懒汉……这不叫恒时精进。如果最初来学院如何精进，到现在还是这样精进，这才是真正的恒时精进。或者，去年某某上师讲某某法时比较精进，这几天身体不好、烦恼非常重，这也不算恒时精进。在求法过程中，恒时精进特别重要。还有一个恭敬精进，对法、对上师、对真正的传承，有一定的恭敬心，这样一来，你的相续中可以获得真正的法利。比如在学习《赞戒论浅释》的过程中，觉得托嘎如意宝真是不可思议，《赞戒论浅释》真是非常殊胜。看到法本就生起欢喜心和恭敬心，特别高兴。这样才能真正在自相续中获得利益。

在求学过程中，就像以前的高僧大德们和托嘎如意宝所讲的，恒时精进和恭敬精进不可缺少。缺少其中之一，你的闻思修行可能很难





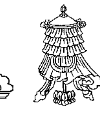



增上。对法本和上师不恭敬，上师口中所说的会全部误解，认为上师在胡说乱编，或者觉得自己的智慧已经超过了上师；这些法本里的内容也没什么了不起，托嘎如意宝只是一个老喇嘛，他的有些语言我也可以写得出来。如果有这样一种蔑视心，不会获得加持。

相续中如果真正生起了菩提心，则应欢喜不已。在自相续中，以前经常杀害众生、对众生不是很好，从现在开始，凡是有生命的众生，就像我自己的母亲、我自己的生命那样对待……一旦相续中生起这种菩提心，这时不管你的形象是什么，你已经真正成为一位高僧大德了。就像《白莲花论》所讲的公案一样，有些修行人，应该从改变自己人生的道路和心态入手，很多行为不作改变的话，可能一直以凡夫眼光观待其他众生，相续不会有很大进步，虽然整天修法、念咒语，其实都是在特别坚固的我执基础上，去读、诵、学习的。这样肯定不行，不管念诵还是其他任何修学，应该在抛弃我执的基础上，以利他心进行其他佛事，这是修行的一种核心。如果真的能够在抛弃我执的基础上修持，他的修持会成功的。

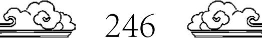


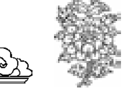
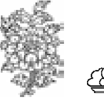




有关这方面的道理，《圣者如幻等持经》云：“为利诸众生，若发菩提心，将供养具足，三十二相佛。”为利益众生而发起菩提心，其实已经供养了具足三十二相好的佛陀。我们平时根本见不到具足三十二相的佛陀，但实际释迦牟尼佛亲自来到面前，自己亲自作供养，这个功德和对众生发菩提心的功德哪个大呢？对众生哪怕生起一刹那的菩提心，也有无量无边的功德。从此以后，自己心的相续不间断地延续下去的话，功德更加不可思议。

又云：“菩提心如何，佛说妙法中，无更胜供养，亦无更胜德。”在所有佛教的教法和证法中，再没有超胜菩提心的供养；在所有供养中，菩提心的供养最大。不管对上师还是对诸佛菩萨，你们很多人认为：给上师一点钱，是对上师最大的供养；对上师供养一点吃的、穿的，是对上师最大的供养。实际上，对上师的供养中无形的供养最大。有相的供养，如果上师比较欠缺，对他供养一点也有必要，但最主要的供养，就是平时对众生发悲心，看见可怜的众生马上救护他，这就是无形中对上师最大的供养。佛经当中也说，所有妙法中，对上师和对佛陀最大的供养就是发菩提心。

戊二、圆满前行修心及共同修学二资学处：

独自安住无人寂静处，以无偏心供施轮涅客，

一心修持无实幻化义，以无贪作供施真向往。

作者革玛旺波丹增诺吾说，应独自一人，安住在无有其他任何杂乱的寂静地方。

前段时间，有一个叫丹增扎西的修行人，他在新龙的一座山里闭关。他给我写了一封信，说是没有其他供养，为了报答恩德，给我拿了一大口袋新龙的柏树枝。然后墨多神山有一个人，前段时间也给我拿一点柏树枝，说他在神山里没有什么供品……他们一个在新龙，一个在丹巴，好像商量好的一样。暂时来看，他们还是比较精进，已经闭关两三年了。我想他们确实没什么供品，自己能生活已经算不错了，有没有困难也不知道……听说新龙那边天天吃糌粑以外，其他什么都没有，所以也是非常感谢。

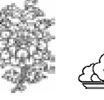
对我来说，柏树枝倒是不缺，现在什么香都有，但如果用菩提心来供养，我觉得这是无形中真正最大的供养。我现在讲经说法的目的，就是希望你们能得到一点利益，心相续能够有

一点改变，自己真是对众生生起一点悲心，这样求学的目的也就达到了。

释迦牟尼佛在三个阿僧祇劫中积累资粮，主要目的就是利他，大家翻开《白莲花论》，这种感觉就会非常强烈。释迦牟尼佛在生生世世当中，有时候转生为国王，有时候转生为医生，有时候转为大臣，有时候转为旁生、大象等各种各样的众生，但在每个生世当中，唯有利益众生放在首位。

大家应该以敬信心看一看《白莲花论》，听说这本书在台湾那边很畅销。作为释迦牟尼佛的追随者，我去年翻译《释迦牟尼佛广传》以后，自己的人生上也有点点改变，改变是什么呢？学佛当中主要是利他，发菩提心是最重要的事情。这是我自己人生中的一个改变。另外，每天都不间断地念释迦牟尼佛的仪轨，把释迦牟尼佛的佛像当作自己供养的对境，这是自己人生中的另一个转变。

我觉得外相上怎样都可以，只要对自他有利，可以抛弃自己的一切身体、生命、名声等，这些不是很重要，它们都是很短暂的。得一个人身不容易，在已经得到人身的时候，相续中

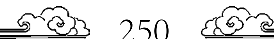
真正受到释迦牟尼佛的加持，生起一种利他的心，这一点非常难得。

很多人从无始以来害过很多众生，尤其即生中故意杀害众生的这些罪业，为了真实忏净这些罪报而应断除我执，这是修行人最根本的。所以，修行的时候抓重点很重要，比如学密宗的重点就是等净无二的见解；学大乘经典的重点，就是要对众生生悲心，这种悲心并非口头上说一说，现在很多寺院念得特别好听——为一切众生修学大慈大悲菩提心，听起来倒是不错，但是真正心的相续中为一切众生生起大悲菩提心没有？这是最关键的一个问题。

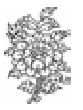
革玛旺波丹增诺吾说：我特别愿意住在无有任何人的寂静处，以无偏袒之心供施轮回和涅槃的客人们，一心专注无实幻化之意义，以无贪之心作上供下施，对此十分向往。这里讲到世俗积累资粮和胜义积累资粮的两种方法，在世俗中，将自己的身体、受用等，无有任何我执，全部布施给天边无际的一切众生，这是世俗的发心；在胜义当中，以幻化八喻的方式，了知一切万法皆为空性，用这种方法对待一切修行。这真是让人非常向往。

在座的每一个人可能也很想这样做，因为无始以来的烦恼非常深重，很难做到，但是一次做不到、一次的失败，没关系……有两个人打架，别人问其中一个人："你今天是不是失败了？"他说："我今天倒是失败了，但是我永远都要与他作战，终有一天我会胜利。"就像他说的，在对待烦恼的过程中，可能会经常失败，但只要发心不舍弃，我想终有一天会战胜的。

若想如理修学菩提心学处，则应独自一人安住于顺缘善妙、外境无人的山谷。就像喇荣山谷一样，这里人虽然多一点，但是，具有邪知邪见的人是没有的，很多人都是宣讲菩提道的，行为善妙增上。不过听说有些人在聊天过程中，经常讲起在家的事情：我以前在家的时候如何如何，当时我特别特别好看……。希望你们以前的一些经历，最好不要讲太多，不然别人不一定生信心，没有很大意义。以前的事情就像做梦一样，不要整天对它特别执著。你这样说的时候，很多金刚道友当时听："噢噢噢噢……很好，然后呢？"好像特别有兴趣，过了以后："那个人很坏的……"可能会这样说。所以，除个别人以外，这里的金刚道友都





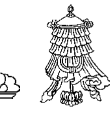


是讲菩提道的善妙道友，对自己的闻思修行肯定会有好处。

在无有愦闹的寂静处，远离友伴、城邑，安坐于舒适的坐垫上，以对亲怨无有偏袒之心，将执为我所的身体、受用、善根上供诸佛、下施轮回一切众生。这种修法非常殊胜。平时生病、遇到违缘等，不要对自己的身体、财产受用等太执著。现在社会上的人和修行人的心态完全不同，社会上的这些人，学佛也不是想解脱，就是想我发财、想我顺利、想我一切不出违缘、我的家里平平安安。作为佛教徒，对身体、财产等不能过分执著，对自己所执著的身体、受用、善根，应全部供养诸佛菩萨、布施轮回众生，经常这样观想并且尽心尽力地身体力行。

修行人的心态，不要跟社会上不学佛的或者稍微学一点的人一模一样。也许是我的性格很坏，金刚娱乐法会的时候，大家特别高兴，我觉得：没什么特别高兴的。传染病来了，很多人特别痛苦，哭起来的时候，我也觉得：没什么哭的，我们在轮回中已经无数次舍弃过生命，现在死的话也可以。所以，对自己的身体、受用，从修行上可以表达出来，尤其对身体不





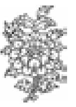
能太执著，如果身体生病了，应该供养诸佛菩萨、布施轮回的一切众生。

《大圆满前行》里面所讲的古萨里修法，是不离发菩提心遣除罪障、密宗最殊胜的一种修法，因为在生病、遇到违缘的时候，自己会有一种特别大的执著。根登群佩的道歌里说，世间人们始终不离担忧和希望，快乐的时候，有一种不要离开这种快乐的担心；在痛苦的时候，希望一定要摆脱这种痛苦，一直在不离快乐的担忧和摆脱痛苦的希望中不离开。所以，平时快乐的时候，它离开就离开，痛苦完了以后肯定会有快乐，快乐以后肯定有痛苦。作为修行人，心态稍微与世间人有点不同，不然，除了穿着僧衣以外，心里与烧香的佛教居士无有二致，还是像世间人一样，可能会很痛苦。应将自己的身体善根受用等，全部回向众生，这是世俗有缘福德资粮。

一心一意修持轮涅诸法以幻化八喻所立之实相密意。以对显现无有微尘许贪执之心，护持实相赤裸之无现入定，以证悟轮涅等性之心作供施，这种三轮体空之供施就是胜义无缘智慧资粮。





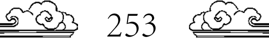



对一般人来说，不要说大圆满，以幻化八喻所比喻的空性实相意义也不太好懂。宗喀巴大师的传记中说：宗喀巴大师内心最甚深的就是《多哈道歌》的密意，但《多哈道歌》所讲到的空性智慧、慈悲的意义，现在末法时代的众生根本无法接受。因此，他依据阿底峡尊者的《菩提道炬论》所阐述的意义，专门作了《菩提道次第广论》。的确如此，以前月称菩萨和旃扎古昧辩论……有说辩论了七年，有说辩论七个月。在他们辩论的时候，旁边的少女、幼童也说：无著菩萨和弥勒菩萨的法人人都可以接受，就像妙药一样；龙猛菩萨空性的观点，有些人可以接受，对有些人却会变成毒药，非常危险[67]。有时候这些牧童们还是很聪明的，讲周利槃陀的公案时，旁边的牧童已经学会的道理，周利槃陀一直还没学会。

空性的意义非常难懂，不管怎样，胜义中，观一切法无有任何实质，善根、身体、受用什么都不执著；世俗中，将自己特别执著的我和我的身体、我的受用、我的善根，全部回向和布施给众生，这一点很重要。

我们内心真是十分向往积累这二种资粮。

67　噫嘻龙树论，有药亦有毒，慈氏无著论，是群生甘露。

在世俗中，不要我执太大，生病的时候：我的身体可以令病魔得一点利益，这样很好，就像一只小虫在咬我的身体一样。如果这样发心，真正的世俗菩提心已经产生了，这种功德非常大。不然，“生病了真是痛苦，听说密宗是不是有一种降伏方法？病魔真讨厌，已经害了我很长时间。是不是我身体上有一个附体？用什么办法可以把它的脑袋摧毁？”有这种想法的话，相续中根本不具足菩提心。真是这样，病魔也好，怨敌也好，正在害我们的时候，也一定要增长自己的菩提心。

以前国外的个别大德也说：我们现在虽然离开了家乡，但也非常感谢当时迫使我们离开的这些人，因为没有这种助缘，现在在这里的弘法利生不会这么广大，自身也不会有生起菩提心的顺缘。

遇到病魔时应该如何观想，《窍诀宝藏论》再三讲过，这些都是符合大乘的意义，希望你们再三思维。只不过像我这样的人口里面说出来，不一定有很大价值。就像卖商品也是这样，有些名气比较大一点，比如北京国际贸易公司，“这个肯定很好”；小商店里面，虽然是真正








的黄金，人们也不一定重视。但是，我想我所说的比较符合传承上师们和诸佛菩萨的教义，每位修行人都应该重视。遇到痛苦和违缘的时候，尤其是将自己的身体受用，全部供养诸佛菩萨和布施三界轮回的一切众生，这是修行当中非常重要的事情。

修学菩萨行需要迅速积累二种资粮的道理，《学集论》云："吾身及受用，三世诸善根，施与诸有情，护持净增长。"《入行论》亦云："身体及受用，三世一切善，为成众生利，无吝作布施。"堪布根华特别重视这一句话，他在《入菩萨行论》讲义中说[68]：这是修断法最好的一个方法。平时在遇到困难、违缘、魔障的时候，仅仅念一遍这个偈颂，边念边观想：将我的身体、财产以及三世所造的一切善根，全部供养回向给无边无际的众生。所有鬼神不会对你有危害，即使有，也可以积累很多资粮。所以，有时候生一点病，可以将这个肉身布施出去，痛一点也值得。有些鬼神正在享受我的身体的时候：这样也很快乐，若不痛就没有机会将我的身体布施给它们；痛的话，这些病魔、

68 堪布根华说：假如遇到病魔或是一些违缘，念诵此偈来调伏自相续，加持力是相当大的。





恶鬼可以得到利益。只要发心具足，生病也可以是一种修行。

丁三（宣说修持捷径果乘密道之理）分三：戊一、恭敬依止引道者上师之特法；戊二、守护捷径密乘灌顶所获誓言之功德；戊三、宣说即生一切有漏法解脱于法界之顶乘密意。

戊一、恭敬依止引道者上师之特法：

恩德胜佛具相上师尊，了知三宝总集之本体，

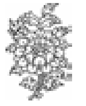
当以坚信诚心作祈祷，获得意传证悟乃特法。

这个颂词很重要，希望大家能背下来。

具有法相、恩德胜过佛陀的具相上师，应了知他就是三宝之总集，经常以坚定不移的信心诚心诚意祈祷，很快便可获得如来意传之加持。

无上密法中有三大传承，如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传，《大圆满前行》讲到上师瑜伽时有广说。什么叫如来密意传呢？真正上师的证悟智慧和悲心，在无形中弟子于相续中得到，这就叫做如来密意传。

在悲心和证悟方面，表面上看不出来，有些人认为：所谓的意传，是不是有一个红色、



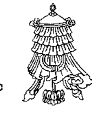

白色的东西？实际上，以前相续非常粗暴凶恶，现在看到众生时：不能杀害这些众生。见到血淋淋的肉：以前我很坏，经常吃生肉，现在我再也不想吃了。这就是上师无形中的意传加持。

这里讲到，应了知胜德具相上师即三宝总集之本体，以坚定的信心经常祈祷，上师相续中的证悟，尤其无上大圆满不可思议的证悟境界，自己自然而然可以得到，这就是上师瑜伽的一种特法，具有一种不共的能力。

末法时代的这些众生，无缘亲眼面见诸佛，不能亲耳聆听佛语，而我们的大恩上师以悲悯之心，将如同百川汇于桥下般，所有佛法汇于无上密宗金刚乘的殊胜窍诀，即生便可获得解脱之善道，已经为这些浊世众生作了开示。从恩德方面，具有经论所说一切法相的殊胜上师尊，已经远远超胜佛陀，并深深了知：上师身即僧众、上师语即圣法、上师意即佛陀之自性。之后应当舍弃一切，以坚定不移的信心潜心猛厉祈祷。

我们也应该经常念上师如意宝的祈祷文[69]：“晋美作恰尊波得拉旺……”或者念上

69　圣者法王如意宝祈祷颂：晋美作恰尊波得拉旺，彭措拉巴森杰云丹作，华伊潘迪炯内仁波且，珍巧华丹喇嘛所瓦得。汉义为：无畏自在讲




师的心咒“嗡格热阿白拉江嘎绕斯德阿吽”，《大圆满心性休息·三处三善引导文》中也讲过，即使每天不能念很多，哪怕只念几遍，忆念上师，这对修行人来讲非常重要。上师是诸佛菩萨的本体，依靠他的威力，可以遣除我们修行中的很多违缘。以前的很多高僧大德说：自己的心经常不离上师，上师也会时刻对你加持；你的心越来越远离上师，自己的行为也会逐渐与佛法背道而驰。所以，平时应经常忆念上师，以坚定的信心经常祈祷上师。

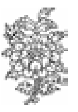
从普贤如来到现在我们上师之间，布玛莫扎、加纳思扎、西日桑哈、莲花生大士，然后无垢光尊者、智悲光尊者、麦彭仁波切，再到托嘎如意宝、上师法王如意宝之间，这一代一代传下来的传家之宝，如此殊胜的密法境界、智慧，应该努力在自相续中生起。

因此，经常祈祷上师非常重要，对上师有一种恭敬心也非常重要。如果你心里经常将上师视为佛，坐的时候，将上师观在自己头顶，晚上睡的时候观在自己心间，一切显现是上师的显现、一切声音是上师的金刚语，如此一来，

辩著之藏，圆满具足三学之功德，无量利乐之源如意宝，祈祷具德上师胜引尊。

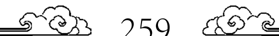







上师的心与自己的心自然而然会融为一体。什么是上师的心？就是我们心的本来面目。就像《定解宝灯论》所讲的一样，本体空性、自性光明，并不是口头上说，而是真正已经通达这种境界时，上师的智慧和上师的心即是这个，诸佛菩萨的心、金刚般若波罗蜜多所讲的甚深道理，也是这个。这时，上师的甚深密意、上师的窍诀和意传智慧，你已经全部获得了。

使上师所证悟实相的智慧融入于自相续，这就是大密金刚乘胜过其他乘之特法。现在有些人认为：密宗和显宗一样。一方面讲，二者的确一样；另一方面来讲，二者可以说完全不同，从不相同方面，也可以从教证、理证以及窍诀体验等，很多角度来宣说。那天我遇到一个人，他说："密宗也讲《华严经》和《般若经》中的智慧波罗蜜多，这不就是密宗最殊胜的嘛！释迦牟尼佛教法中再没有比它更殊胜的了。"密宗最高的法确实可以说是般若波罗蜜多空性，但是，密宗还有很多不共的特点，只不过你有没有信心的门票？如果有信心的门票，进入密宗的殿堂以后，再可以给你介绍介绍密宗超越显宗的殊胜特点。这一点，我想只有多年闻思修行密宗的有缘人，内心才会知道，

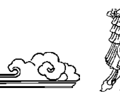



密宗在与显宗相同的同时，也有其不共的特点。也可以说，密宗以上师强行的加持力，可以改变自己的心相续。通过一心一意地修持上师瑜伽，依靠上师瑜伽的威力，自相续中原来难以调伏的分别心，刹那便可转依为智慧，这就是密宗的特点。

因此，密乘唯一依靠上师便可圆满一切要道，佛的加持也可以直接通过上师获得，而般若乘，并不了知所有加持源于上师。如云："当知胜义俱生智，唯依积资净障力，具证上师之加持，依止他法诚愚痴。"华智仁波切在《大圆满前行引导文·上师瑜伽》中也引用过这个教证。大家应该知道，所证悟的胜义俱生智慧，可以通过两个途径获得，一是自己积累资粮、净除罪障而得到，一是通过上师的加持力而得到。所以，除了上师的加持和自己净障积资以外，依止其他方法想获得证悟，是一种愚痴的行为。

上师的祈祷也放弃，自己积累资粮和忏除罪障也放弃，天天观气脉明点、天天坐禅……若真能如理如法、按次第坐禅，倒也十分赞叹，但是对现在很多的坐禅实在心存怀

疑。所以，最保险的就是好好修上师瑜伽，认真净除罪障、积累资粮，这一点非常非常重要。

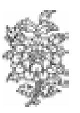



第十七课

下面继续讲托嘎如意宝造的《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》。前面显宗部分已经讲了，现在正在讲密宗部分的道理。

所谓的戒律有密乘戒、菩萨戒和别解脱戒，对于守戒的功德和破戒的过患，本论前文以别解脱为主分别作了宣讲。一般来说，密乘戒是在上师灌顶的同时，相续中获得的一种戒律。密宗戒律没有像别解脱戒和菩萨戒那样，可以单独受持，别解脱戒是在很多上师面前受，斋戒等在佛像前受也可以。菩萨戒的受戒方式，无著菩萨和龙猛菩萨的说法有些不同，但实在不具足上师等因缘，自己在佛像前受也可以；或者具有真实观想能力的话，在自己前面虚空中观想一切如来，在如来面前受持菩萨戒，这样也合理。密乘戒当中没有这些说法，受持密乘戒的时候，必须在上师面前首先皈依发心，获得第四灌顶以上，在我们发愿受持誓言的同时，获得密乘戒。




戊二、守护捷径密乘灌顶所获誓言之功德：

捷道密宗入门即灌顶，受持彼者之根誓言故，

纵遇命难亦应诚守护，则生证相德芽不困难。

修持密宗道的人成就非常快，但入密宗道首先必须得受灌顶。一般加行修完以后有一种灌顶，得受灌顶以后就是真正进入密乘，而继续修持密法的根本就是誓言。

进入密乘以后，尤其密宗灌顶的上师，对境十分严厉，最初应详详细细观察。对这方面，我经常要求大家要观察，我也并不是很小气，如果是一位具相上师，的确很随喜。但现在的这个时代说不清楚，你们很多人的信心不稳固，灌顶以后就开始说过失……我也是为了避免这些现象。灌完顶就说过失，这是我听不惯的；未灌顶前不观察，这也是我看不惯的。

而且，很多人灌顶有各种各样的心态。灌顶的上师有目的而灌顶，接受灌顶的弟子盲目地去灌顶，灌完顶以后开始毁谤。这种事情很不愉快，干脆不如上师如意宝或者真正大家公认的上师，在他们面前受灌顶是很好的。你们还是在五六年、七八年当中，修持密宗的加行，如果加行没修好，仅仅灌一个密宗的顶，对密



宗的誓言不一定能守持，这种急躁的行为不会长久……昨前天有些人这样讲的：“要不要给堪布说一下？”“不要说，不要说，他不会同意的，我们悄悄地，他根本不会知道。”没有想到我知道了你老人家的名字和你的地点，还有什么事情……对我来说，这也不是偷我的东西，对我无利无害。

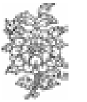
上师如意宝之所以经常在课堂上再三强调，也是这个原因。现在真假很难辨别，你们自己一边怀疑一边灌顶，灌完顶以后到处问：我在某某处已经灌顶了，但这个人是不是真上师？产生各种各样的怀疑，你们有些人真的很愚蠢。真正的上师灌顶以后，必须守持它的誓言，灌顶的根本就是誓言。

对于所发下的誓言，纵遇命难也必须护持。这样一来，自己相续中生起功德的苗芽也不会困难。进入密乘以后，若未守护密宗誓言，想在自相续中生起功德的苗芽，也非常困难。

真正具有信心、具足誓言的善缘者，上师也是真正具相的善知识，依靠密宗的灌顶和修法，就像魔术一般，很快时间中便可获得解脱。而趋入密宗必不可少的即是灌顶，通过能成熟








之方便四灌顶，观想上师的身语意发光，融入自己的身语意，自己身语意和三门平等的四种障碍全部得以清净，修持生起次第、圆满次第、无相圆满次第和大圆满四道，可以成熟四身。本来在我们相续中，像种子一样存在四身的种子，未被灌顶之水开光，则种子根本无法成熟。

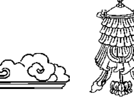
所谓的灌顶，有基道果或因道果三种。我们相续中真正想要生起一切功德，就要守护根本誓言和支分誓言。因此，纵遇命难也不能舍弃，深刻了知其珍贵难得，诚心诚意毫不拖延地守护誓言，这样一来，犹如值遇湿润良田之种子一般，自相续生长出四持明之功德苗芽也并不困难。

《集密续》中说："犹如依良田，所播之种子，将成熟果实，维持生命也。如是一切法，根本誓言故，成熟菩提果，紧持善命根。"一切法之根本就是要获得灌顶，获得灌顶的根本就是誓言，守持誓言以后，自相续中的善根功德可以生长出来。

戊三（宣说即生一切有漏法解脱于法界之顶乘密意）分二：己一、总说无上三续之密意；己二、分说大圆满阿底约嘎特法之功德及劝修根除迷现。








此处从两方面讲，得到灌顶以后，不论修生起次第、圆满次第或者大圆满，通过精进修持，于即生便可获得成就，成为世间的最后有者。所谓的最后有者，小乘也有这种名词，即再不用流转轮回的最后一个身体。

己一、总说无上三续之密意：

对治分别执著生圆道，无贪觉空无别佛密意，

证悟自解之信解道顶，若具此等定成最后有。

依靠生圆次第和觉空无别的智慧安住佛陀的密意，证悟此行境，即能达到无上密法之顶乘。若具足此种定解，或具足这种生圆次第的修法，这个人必会变成世间最后有者。

下面的道理，我就简单念一下，因为在座的可能有灌过顶的、没灌过顶的，各种各样的法器都具足。我对生圆次第和一些甚深教言，讲也讲不来，即使讲得来，没有灌顶和修五十万加行之前，听很多这方面的内容没有很大意义，你们得过灌顶的人可以自己慢慢看。

这里与其他修法稍有不同，一般生起次第是玛哈约嘎、圆满次第是阿努约嘎、无上大圆满是阿底约嘎。此处讲到的玛哈约嘎，其中也





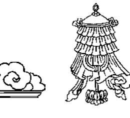


分生起次第和圆满次第的观修方法。对治自相续执著器情之分别念的方法，将能依所依之器情观为刹土本尊，即殊胜世俗谛之生起次第；以对治能取所取之方便使业风进入中脉，任运自成七胜义[70]本体之因，即为殊胜胜义谛圆满次第，以上为无误殊胜生圆道之玛哈约嘎。不贪执平庸之能取所取，在无贪觉空无二无别之实相或法界与智慧双运自然本智、任运自成之自性大乐菩提心之坛城中，自然安住于佛陀之密意。也就是说，法界自然本智，在任运自成的坛城中，以无二无别的方式安住于佛陀的密意境界中，这就是阿努约嘎。本基清净之实相，即本体空性为法身、自性光明为报身、大悲周遍为化身，证悟无缘三相及一方便后，如理修道决定可现见本面，此为见；获得定解，即为修；证悟自解脱之信念，即为果，不需取舍之本来实相即诸乘解脱道之最极顶，此为窍诀阿底约嘎。

无论上中下任何根基之人，如果具足或证悟上述道理，必定会超越迷乱、无知等一切现象，其心必定会安住于佛陀之密意中，从而断

70　七胜义：身语意功德事业五种为果胜义，再加上智慧胜义和法界胜义，共有七种胜义。




除胎城。这种人，就像大鹏于卵中即可圆满羽翅，破壳便可展翅高飞一样，一旦具足上述所说的境界，其身体虽与普通凡夫无异，即生必定可以获得成就，成为真正世间的最后有者。

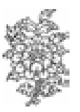
托嘎如意宝赞叹革玛旺波：作者这一句话可以表明，他老人家已经完全通达全知无垢光尊者所讲密法之最顶乘。由此我们也可推知，托嘎如意宝因为宣说了上述道理，已经依照全知无垢光尊者的论典通达了顶乘。革玛旺波传记里面，他老人家应该是依靠华智仁波切的窍诀了达大圆满的无上密意，但托嘎如意宝此处是这样讲的：作者依靠无垢光尊者通达证悟了大圆满的密意。

《金刚萨埵意镜续》中说：“生次玛哈乃诸法之基，圆次阿努乃诸法之道，大圆阿底乃诸法之果。”这是从基道果三个方面来安立的。麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》中也引用这个教证，讲了具体无上密法生圆次第的功德和简单的修法。

己二、分说大圆满阿底约嘎特法之功德及劝修根除迷现：

如今六道众生五毒山，其余之法难以毁灭之，



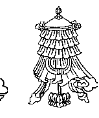




若持证悟大圆金刚钻，即能摧毁世间诸大山。

现如今，六道众生邪知邪见五毒的大山非常可怕，就像须弥山一般，除大圆满以外，依靠其他法要，想摧毁它非常困难。我们若持执或者说证悟大圆满如金刚钻石般的见解，不仅世间各种各样邪知邪见的大山可以摧毁，《入中论》所讲的众生相续中的二十座萨迦耶见的大山，也可无余摧毁。

在末法时代世间越来越浊的此刻，大圆满的加持越来越强烈。以前上师如意宝讲过：世间越来越黑暗时，灯光会越来越明亮。世间越浊的时候，大圆满的加持力和威力也会越强盛。因此，在这种时候，依靠无上大圆满一定会成就。我们如今能够遇到如此殊胜的无上大圆满，自己若根本不修持、完全放置一旁，非常可惜。

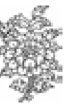
但是，修法也不能着急，既没灌顶也没修完加行，直接修大圆满不一定成功，很可能会犯盗法罪。《那若忏悔文》中说：没有依法次第而修持，空行本尊面前诚忏悔。按照密法真正的次第，需要先以灌顶和修加行为主，在守护誓言的基础上再修持密法，这是最基本的条件和原则，否则，不一定获得成就。



现在很多人，既不灌顶也不观察上师，也不修加行，见到一位上师就说：上师，您能不能给我灌个顶？我要看大圆满的书，我要看《系解脱》，我要看《上师心滴》。这样的话，即使上师给你灌个顶，然后你翻一翻这些密法的法本，结果不仅不会证悟，可能连看都看不懂。假设未按次第修持，暂且不说修法是否成功，护法神肯定会惩罚你。

如果心太着急，一般的小事尚且办不成，何况说解脱大事？密法有很严密的一种次第和要求，对这些不能违越，否则，对上师也不利，对你个人也不利。现在很多人，尤其听一听个别上师讲经说法的光盘，他自己可能连皈依是什么都不清楚，竟认为皈依只是一种形象。实际上，所谓的皈依，在我们相续中何时真正对三宝生起信心，从此以后，你可以称为三宝弟子。相续中乃至未生起这种信心之前，不算是皈依的三宝弟子。不过，这些人也许是诸佛菩萨显现，真是这样就不说了，肯定有密意。但显现上，有些人在讲皈依的时候，真的是什么都不知道。就像那天有一个峨眉山的和尚说：“我在这里穿这身衣服，每天供佛，可以得到一点工资，所以我是在这里上班的。”如果问



他什么是皈依？根本不懂。

不管怎么样，修持密宗的时候，希望大家不要修错了，密宗当中没有开后门的方便。灌个顶、念一点《系解脱》、看一看《上师心滴》，就马上成就，没有这种法门。所谓的密宗修法，十万空行母时时刻刻都在保护着，你只想走捷径的话，对你个人不会有利，你的很多修行也很可能受到违缘。所以，在很多地方不要着急，按照次第和要求来做。不然，从来没上过小学、中学，除非非常有智慧的人，直接读大学的话，大学老师会不会接受你？非常难说。

现在学密宗的个别上师，有些地方也不太如法，昨前天上师如意宝也说了，用六世达赖的情歌给别人灌顶，连灌顶的仪轨也不懂。按理来说，灌顶有灌顶的要求，达不到要求肯定不行，以前学《大幻化网》的时候，对这方面也介绍过。然后，弟子修密法，也需要一定的条件和资格，并不是所有人都可以修密法，密法也不像点金剂一样，一接触马上就让你变成黄金了，不是这样的。

如果真正具足信心，按照密法的次第修持的话，它的价值和力量不可否认。在修密法之





前也需要先皈依，皈依的时候，自相续中有没有真正的皈依戒？应该观察一下：我从此以后真正皈依三宝，即使遇到生命危险也不退转。这时相续中已经具有了皈依戒。趋入菩萨乘的时候，不舍众生的意念有没有？这种意念没有的话，自己应该想尽办法生起，从此以后怎么样发愿？从这方面下功夫。菩萨戒已经具足的话，再看看密宗戒律……所以，上上乘的戒律要求更加严格。

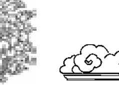
所谓的学佛不是形象上，趋入佛门以后，就是为了自他的今生来世得到一点利益。如果不按照佛经论典的要求去做，可能得不到利益，这方面大家值得注意。

佛陀在世时是果期，得果现象非常多，但现在已经不像佛陀在世时一样，果法期已经隐没，所以对诸法实相很难证悟。在众生寿命接近十岁时，以前上师说是七十岁左右，大圆满的加持更加强大。的确如此，现在修持大圆满虹身成就、对大圆满生信心的人，可以说越来越多，这一点也说明，大圆满的教法期还未隐没。

现在很多人对小乘法，不像释迦牟尼佛在





世时一样有很大信心。不过，也有很多人非常盲目，听说“大圆满可以即生成就，大圆满很殊胜”，马上去求。有些人，真正对大圆满不可思议的加持和威力生起信心，想尽一切办法要获得大圆满的灌顶和传承，这也是大圆满不共的加持和吸引力。

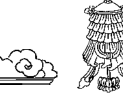
在浊世人寿接近十岁的时候，以贪嗔痴慢疑再加上吝啬六毒所引发，显现为地狱等六道众生，对于烦恼强盛之五毒自现的坏聚见大山王，以其他不了义因果乘[71]的佛法，极难摧毁灭尽，不能迅速对治调伏。

不仅法是大圆满，人也应通过各种方法了达大圆满之本义，如此则可称为大圆满修行人。不然，大圆满确实具有不可思议甚深的加持力和功德，但我们人不去修，或者即使修持，因烦恼深重而未通达大圆满本义，这个人不能称为修大圆满者。如果法是真正的大圆满，人也对大圆满的甚深之义，次第无有丝毫错乱，真正通达其本义，那么，不论哪一种人，只要具有稳固的信心，即生也可以如理如实证悟它的智慧。

71　此处观待大圆满而言，将其他因果乘全部称为不了义。







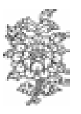

托嘎如意宝说：人虽然很愚笨，但只要有稳固的信心，也可以通达或者证悟大圆满。现在大圆满宁提派或者说大圆满心滴派，在当今时代正处于胜解行之缘，即使无有广闻多学，依靠稳固的信心精进修持，也可以通达大圆满。

无垢光尊者《七宝藏》的说法与此处稍有不同。无垢光尊者说：我的宁提现在处于胜解行的时候，必须广闻多学才能通达开悟。而托嘎如意宝此处讲“胜解行”的意思是，依靠信心便可获得证悟。因为末法时代的众生，事务非常繁忙，没时间广闻多学，只要有稳固的信心，也可以通达无上大圆满的意义。这是一种窍诀性的说法，只要有信心，不论多么愚笨的钝根者，在不失毁誓言的基础上精进修持大圆满，于今生或者中阴身或者来世一定会成就。

因此先决定、区别，最终完全了悟实相自解脱密要。也即首先从见解方面有一个决定性，再区别正道与邪道或正修与非修，比如阿赖耶和法身之间的差别、意识和智慧之间的差别，最后证悟自解脱之密要。如同大自在天手中之金刚可以无余摧毁一切大山般，修持如是大圆满之顶乘法，任何迷乱分别念都可以轻而易举







摧毁。

现在很多人喜欢修大圆满，的确是有原因的，因为末法时代众生的纷飞杂念，依靠其他对治法虽然会起作用，但此大圆满极为殊胜，就像帝释或者大自在天手中的金刚一般，以大圆满自然本智，能够摧毁轮回的各种迷乱显现，真正通达一切显现皆为迷乱，全部不离贪执迷乱分别念而造作，已经证悟无基离根、无有能取所取的境界。因此，托嘎如意宝劝请大家，希望尽快修持无上密法大圆满。如《普作续》云："如是显现皆真如，谁亦不应改变彼，不改平等性之王，无念法身任运成。"一切万法与自心本性本来即是如此，无有任何可以改变的，于每位众生前自然而成，只要修行必定可以成就，若未修行也不可能现前此平等本性。

甲三、尾善末义：

如是造论种种语善说，我以清净之心随意写，

愿成汝心闻思修助缘，并度老母有情至商主。

如是上述所造种种善说之语言，未以世间八法贪嗔痴意念所染，以清净心随意而撰写。这也是作者的一种写作风格，如何想就如何写。



革玛旺波说，希望这部论典能够成为你们闻思修行的助缘，你们也应发愿度化一切老母有情趋至商主果位。

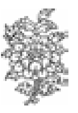
在藏文中，《赞戒论》颂词自始至终都未出现作者的名字，但传承上师们说：这是革玛旺波丹增诺吾所造。

上述以三学自性三戒之密要所造之论，以颂词形式善巧宣说了不同乘的内容，作者并非以名闻利养之发心，而是以纯洁清净殊胜之意乐，随意所现直接撰写，由此产生的善根，愿成为堪为法器的善缘者广闻经论注疏（闻）、如理思维断除增益（思）、自相续对治远离二障而串修（修）之殊胜助缘。

托嘎如意宝和革玛旺波丹增洛吾在这里，并不是片面地只赞叹别解脱戒，其他密乘戒和菩萨戒全部忽略。现在国内外的有些律宗道场，像道宣律师等，对戒律大加弘扬，这方面很值得随喜，但他们对菩萨戒和密乘戒的看法不是很合理。学戒律的时候，不管密乘戒、菩萨戒还是小乘戒，应该融汇贯通、融为一体，以这种方式来受持，三种戒于一个人的相续中存在并不相违，这一点非常重要。





我们应该再三发愿：度化引导三有之中所有的老母有情，趋往遍知宝洲大商主佛陀的果位。“大商主”是从比喻方面说的，实际就是指佛陀。如同大商主将众商人从世间海洋解救出来一样，佛陀可以将众生从轮回大海中救脱出来，因此，应对此论生起欢喜之心。

《宝性论》云：“何人一心为佛法，无有散乱（私利）而宣说，符合获得解脱道，应如佛语作顶戴。”高僧大德在讲法的时候，虽然他的话不是佛的语言，但他说的若符合佛陀的语言，是在开示解脱道的话，就应该像佛语一样恭敬对待。

对于任何一部论典，高僧大德们的论典也好，上师讲经说法，甚至道友并非以自私自利之心，而是好心好意为你讲一句佛法，我们也应该像佛陀的语言那样来对待。教证中说：任何人一心一意为佛法，无有丝毫散乱心或者自私自利之心，若他所说的道理符合解脱道，就应像佛语一样恭敬顶戴。比如说我这次讲《赞戒论》，全部以我自己的利益为中心，这叫做有散乱心。但我没有自私自利心，只是为了你们真正懂得守戒功德和破戒过患，以后好好守

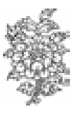


持戒律，生生世世发愿做清净戒律的人，虽然我是凡夫人，但凡夫口中所说的语言，无有散乱之心为你们好心好意宣说，因此可以把它当作真正的佛语。

托嘎如意宝之所以引用这个教证，意思是说，我所说的语言虽然不是佛陀的语言，但你们应该像对待佛语那样来顶戴恭敬。诸位后学者如此了知三学要义之后，也应无有懈怠、毫不拖延地精进修持。

下面托嘎如意宝他老人家在结文作了下面几个偈颂。

“舍弃无义诸事老人我，犹如盲人承担明者事，著论行持智者稀有事，三门徒劳浪费纸张已。唯恐倒说圣者之密意，产生重罪虽欲自安住，然因如鼓鼓槌之缘起。”托嘎如意宝非常谦虚地说：已经舍弃一切琐事的老人我，就像盲人担任具眼目者的事情一样，本来以造论来弘法利生，是智者讲辩著三大事之一，像我这样的人造这部论典，实际只是身语意三门徒劳浪费纸张而已，没有很大意义。对于革玛旺波丹增诺吾大圣者的密意，很担心会作一种颠倒宣说，由此产生大罪过。所以，自己本不想

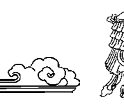



作这部《赞戒论浅释》，自己好好安住即可，但有些弟子一直劝请，如同鼓槌击打鼓而发出声响般，我也不得不发出造论之声。

的确非常感谢这些人，否则，托嘎如意宝虽然培养了很多高僧大德，但没有落成文字的话，后代的人很难了知他的性格、智慧等。

托嘎如意宝又说："又思成为他人讥笑因，是故应当小心倍谨慎，土登老人随意而撰写。"他老人家当时可能跟弟子说：我造这部论典，别人知道了可能会笑话你们，你们自己一定要注意保密，不要公开给其他人，这只是土登老人随意而撰写的。善哉！善哉！！善哉！！！

上师如意宝2000年3月份讲了这部论典，我在25日翻译圆满，距离现在已经三年了。这次讲《赞戒论》也没有出现违缘，已经圆满讲述完毕，大家应该生起欢喜心，下面一起回向功德……




《赞戒论讲记》问答题

第一课

1、宣讲本论的必要是什么?

2、以比喻和意义对应的方式，分析不应以暂时欲乐而破戒的道理。

第二课

3、为什么说戒律既是佛陀又是佛法?

4、经中宣说了女人的很多过失，对这个问题应如何看待?此观点与“一切幻化中，女幻极殊胜”等说法如何圆融?

第三课

5、破戒有哪十种过患?

6、既然破戒的过患如此之大，是不是不受戒更好?为什么?

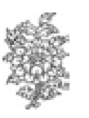
第四课

7、佛陀在经中是如何呵责破戒者的?请写出相关的教证。

8、有人认为：从僧团中开除破戒者相当于丧失慈悲心。这种观点合理吗?为什么?








第五课

9、若能无误取舍因果、守持清净戒律，此人临死时会出现何种景象？

10、若未如理取舍因果而犯戒者，于临死时会出现何种景象？

第六课

11、仅以贪心眼看少女会感受何种果报？

12、无有一分闻思修之功德，仅仅守持清净戒律，死后会往生极乐刹土吗？为什么？

第七课

13、总的来讲，具戒者和破戒者死后分别将转生何处？感受何等异熟果报？

14、具净戒者，于转生后如何获得饮食受用等资具？

第八课

15、作为一个修行人，对于身戒与心戒应如何圆融守护而不堕两边？

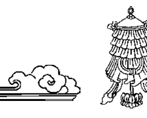
第九课

16、真正具有大悲心的佛子，为何不能失毁明点？

17、泄漏明点的异熟果是什么？以教证说明。








第十课

18、明点与智慧二者是否有关联？若失毁明点，对证悟智慧是否起障碍？为什么？

19、为什么说，失毁明点会令众多勇士空行放声痛哭？

第十一课

20、相续具足何种功德才可修持方便道？依止空行母的目的是什么？

21、修解脱道时，为什么不需要依止空行母也能获得成就？

第十二课

22、学习密法过程中，为什么诸传承上师再再要求弟子保密？

23、诚信因果对守持戒律起何作用？

第十三课

24、遣除修行违缘的最殊胜方法是什么？为什么？应如何祈祷？

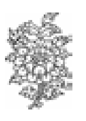
25、以教证和公案说明仅持出家形象的殊胜功德。

第十四课

26、作者应何因缘写下《赞戒论》这部论典？







27、为了生生世世守护清净戒律，我们应如何发愿?

第十五课

28、修行人为什么应依止寂静处?

29、何为名相修行人? 相续中应如何生起出离心?

第十六课

30、什么是世俗有缘福德资粮? 什么是胜义无缘智慧资粮?

31、大密金刚乘超胜其他乘之特法是什么? 平时应如何祈祷上师?

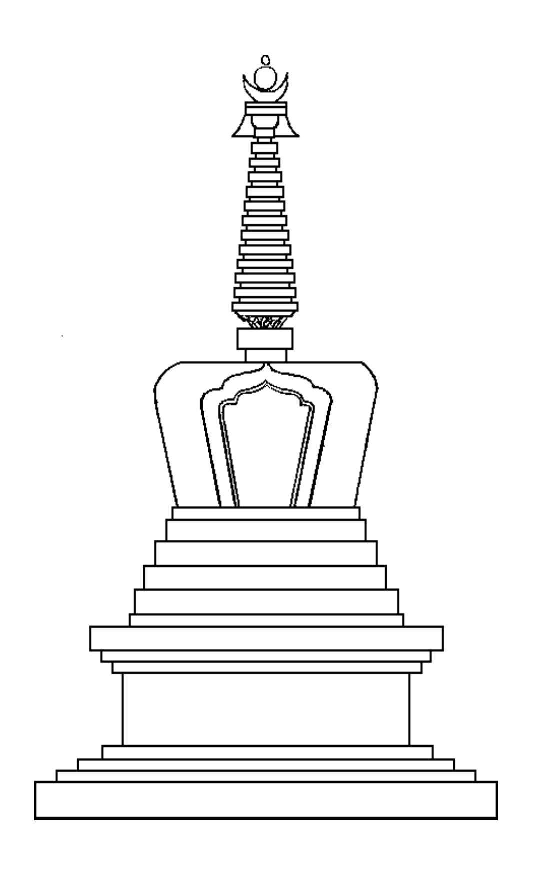
第十七课

32、想修学密宗首先应该做什么? 入密宗后，为何要严格守护誓言?

33、大圆满与其他不了义因果乘法相比，有哪些不共的殊胜功德?







菩 提 塔